



# Plano de Acção 2015



**Documento aprovado em Reunião de Direcção, a 11 de Novembro de 2014**

---

*E-mail: [info@saudeportugues.org](mailto:info@saudeportugues.org)*  
**[www.saudeportugues.org](http://www.saudeportugues.org)**

Instituição de Utilidade Pública de Portugal  
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios  
Estrangeiros de Portugal

Membro da Plataforma Portuguesa das  
Organizações Não Governamentais para o  
Desenvolvimento

Membro Associado da Confederação Ibero  
Americana de Medicina Familiar

Membro Observador Consultivo da Comunidade  
dos Países de Língua Portuguesa

Membro Fundador do Fórum Não Governamental  
para a Inclusão Social

# Introdução

---

*E-mail: [info@saudeportugues.org](mailto:info@saudeportugues.org)*  
**[www.saudeportugues.org](http://www.saudeportugues.org)**

Instituição de Utilidade Pública de Portugal  
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios  
Estrangeiros de Portugal

Membro da Plataforma Portuguesa das  
Organizações Não Governamentais para o  
Desenvolvimento

Membro Associado da Confederação Ibero  
Americana de Medicina Familiar

Membro Observador Consultivo da Comunidade  
dos Países de Língua Portuguesa

Membro Fundador do Fórum Não Governamental  
para a Inclusão Social

O ano de 2014 apresentou-se como um período de grandes desigualdades sociais e (re)aparecimento de situações de pobreza extrema na população em geral. Os cuidados de saúde deixaram de estar acessíveis a todos|as, nas condições desejadas, e a situação de desemprego prolongado contribuiu, de certa forma, para o aparecimento de perturbações de saúde mental.

Porém, Saúde em Português tendo na sua génese a saúde, a defesa dos direitos humanos e a inclusão social, ao longo de 2014 continuou a desenvolver actividades em prol das pessoas desfavorecidas.

No âmbito da sua intervenção, realça-se o apoio médico, psicossocial, formativo e jurídico através da continuidade do trabalho do Centro de Acolhimento e Protecção às Vítimas de Tráfico de Seres Humanos do Sexo Masculino. Para além, das inúmeras participações em sessões de educação para a saúde e nas redes de apoio a vítimas de tráfico de Seres Humano, Saúde em Português desenvolveu actividades de angariação de fundos e completou a missão de ajuda humanitária às Filipinas.

A continuidade do trabalho de Saúde em Português, na execução de projectos na área de igualdade de género, teve impacto na cidade de Coimbra realçando a sua intervenção como uma ONGD e IPSS. O desenvolvimento e o impacto das acções realizadas não teriam sido possíveis sem o empenho dos |as voluntários|as de Saúde em Português.

Em 2015 será retomado o trabalho na área da Saúde iniciado na Tunísia e delineados países estratégicos de intervenção.

Não se pode deixar de ressaltar a disponibilidade da equipa de Voluntários|as de Saúde em Português, para partir em missão humanitária para a Guiné-Bissau no Combate à doença do vírus Èbola, o que ocorrerá em 2015.

E porque a vida de outros depende de nós, Saúde em Português, apesar dos poucos recursos financeiros, não desiste de intervir. De salvar vidas! Esta é a missão de Saúde em Português.

A extensa panóplia de acções e intervenção prevista para 2015 representa esse espírito de missão.

# **Eixo 1: Promover a integração social e comunitária e o respeito pelos direitos humanos a nível nacional**

---

*E-mail: [info@saudeportugues.org](mailto:info@saudeportugues.org)*  
**[www.saudeportugues.org](http://www.saudeportugues.org)**

Instituição de Utilidade Pública de Portugal  
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios  
Estrangeiros de Portugal

Membro da Plataforma Portuguesa das  
Organizações Não Governamentais para o  
Desenvolvimento

Membro Associado da Confederação Ibero  
Americana de Medicina Familiar

Membro Observador Consultivo da Comunidade  
dos Países de Língua Portuguesa

Membro Fundador do Fórum Não Governamental  
para a Inclusão Social

## Objectivo estratégico 1.1: Contribuir para a integração social e comunitária

### Objectivos Específicos:

#### 1.1.1 – Implementar acções que promovam a integração social de grupos mais vulneráveis e/ou em risco

Actividades/Acções	Calendarização	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Dinamização do Fundo Contribua para Mediar	2015	População carenciada	Concelho de Coimbra	Direcção Equipa técnica Voluntários   as	Associações/Núcleos de Estudantes; Farmácias; IPSS's; Juntas de Freguesia; ARS Centro, entre outros.	Parcerias com entidades público-privadas concretizadas; Angariação e entrega gratuita de medicamentos à população-alvo concretizada; Igualdade no acesso a cuidados de saúde e terapêutica medicamentosa garantida.
Participação na Rede do Medicamento	2015	População carenciada	Concelho de Coimbra	Direcção Equipa técnica	Câmara Municipal de Coimbra, Farmácias, IPSS e ONGs.	Entrega gratuita de medicamentos à população-alvo concretizada.
Participação na Rede Social/CLAS – Eixos Crianças e Jovens e Imigrantes	2015	Crianças e Jovens; Imigrantes.	Concelho de Coimbra	Direcção Equipa técnica	Organizações que compõem a Rede Social/CLAS	Participação nas actividades da Rede Social.

## Objectivo estratégico 1.2: Promover, divulgar e aplicar cuidados de saúde

### Objectivos Específicos:

#### 1.2.1 – Trabalhar questões relacionadas com a promoção da saúde e prevenção da doença.

Actividades/Ações	Calendarização	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Concepção de candidatura e execução de projectos de educação para a saúde e prestação de cuidados de saúde primários (execução sujeita a aprovação)	2015	Grupos sociais em situação de pobreza e ou exclusão social, nomeadamente crianças e jovens, idosos, profissionais do sexo, reclusos, imigrantes documentados e não documentados, diabéticos, etc.	Zona Centro	Direcção Equipa técnica Voluntários   as	Financiadores nacionais e comunitários (Exemplo: Missão Sorriso, DGS, Caixa Fã, Mota Engil etc..)	Grupos-alvo sensibilizados para a adopção de estilos de vida saudável e prevenção da doença.
Realização de Sessões de Educação para a Saúde *Acções de Sensibilização (Tabagismo, Higiene Oral na Saúde, Alcolismo,...)	2015	População em geral	Escolas do Ensino Básico e Superior; Espaços públicos; Outros	Direcção Médico   a Enfermeiro   a Voluntários   as Equipa técnica	Várias	Comportamentos adequados adoptados; Comunidade sensibilizada para a adopção de estilos de vida saudável e prevenção da doença.
Realização de Rastreios (medição da tensão arterial, determinação de colesterol e glicémia capilar, testes de detecção VIH) em	2015	População em geral	Espaços públicos; Outros	Direcção Médico   a; Enfermeiro   a; Voluntários   as; Equipa técnica	Várias	Comportamentos adequados adoptados; Comunidade sensibilizada para a adopção de estilos de vida saudável e prevenção da doença.

Instituição de Utilidade Pública de Portugal  
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal

Membro da Plataforma Portuguesa das Organizações Não Governamentais para o Desenvolvimento

Membro Associado da Confederação Ibero Americana de Medicina Familiar

Membro Observador Consultivo da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa

Membro Fundador do Fórum Não Governamental para a Inclusão Social

eventos promovidos por Saúde em português ou por convite						
Participação na Rede Social/CLAS – Eixo da Saúde	2015	População em geral	Concelho de Coimbra	Direcção; Equipa técnica	Organizações que compõem a Rede Social/CLAS	Participação nas actividades da Rede Social.
Participação na Festa da Queima das Fitas “Há Noites Assim”	2015	Estudantes	Coimbra	Direcção Médico   a; Enfermeiro   a; Voluntários   as;	Organizações que compõem a Rede Social/CLAS Faculdade de Psicologia	Sensibilização dos estudantes para a adopção de hábitos de vida saudável.
Realização de um Workshop para a Comemoração do Dia Internacional da Diabetes	2015	População em geral	Concelho de Coimbra	Direcção; Médico   a; Enfermeiro   a; Voluntários   as; Equipa técnica	Várias	Sensibilização da população em geral para a problemática da diabetes.
Participação no Consórcio Ageing@Coimbra – Grupo Fragilidade e Declínio	2015	População em geral		Direcção; Médico   a; Enfermeiro   a;	Várias	Sensibilização da população em geral para a problemática do envelhecimento activo Participação nas actividades desenvolvidas pelo Ageing@Coimbra.



## Objectivo estratégico 1.3: Combater o Tráfico de Seres Humanos (TSH)

### Objectivos Específicos:

**1.3.1** - Sensibilizar e conscientizar para o fenómeno do Tráfico de Seres Humano;

**1.3.2** - Prestar um apoio adequado e especializado às vítimas de Tráfico Seres Humano.

Actividades/Ações	Calendarização	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Operacionalização do Centro de Acolhimento e Protecção de Vítimas de TSH do sexo masculino *assistência e protecção às vítimas; * Apoio e acompanhamento médico, jurídico, psicológico, formativo e social dos utentes; *Estabelecimento de Parcerias	2015	Vítimas de Tráfico de Seres Humanos;	Portugal	Direcção 1 Coordenador Jurista; 1 Sociólogo  a; 1 Assistente Social; 1 Educador  a Social; 4 Monitores  as;	Secretaria de Estado dos Assuntos Parlamentares e Igualdade; ACIDI; ACT; CIG; CLAI; CNAI; CPR; DIAP; GNR; IEFP; IPSS's; ISS; MJ; MP; MTSS; OIM; OIT; PJ; PSP; SEF; SNS; ME; MAI; OTSH; Hospitais; Centros de Saúde; ONG's; Escolas; Estabelecimentos de Ensino Superior; Autarquias; Media; Outros.	Vítimas de TSH sinalizadas, acompanhadas e protegidas  Parcerias formalizadas
Manutenção da Equipa Multidisciplinar Nacional de Apoio a Vítimas de TSH (Linha 24 horas)	2015	Pessoas sinalizadas/identificadas como vítimas de TSH	Portugal	Direcção 1 Coordenador Jurista;	Equipa Multidisciplinar Nacional e	Pessoas sinalizadas e identificadas como vítimas de TSH; Acolhimentos e

Instituição de Utilidade Pública de Portugal  
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal

Membro da Plataforma Portuguesa das Organizações Não Governamentais para o Desenvolvimento

Membro Associado da Confederação Ibero Americana de Medicina Familiar

Membro Observador Consultivo da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa

Membro Fundador do Fórum Não Governamental para a Inclusão Social

				1 Sociólogo   a; 1 Assistente Social; 1 Educador   a Social;	Equipas Regionais da APF; Linha Nacional de Emergência Social; OPC's; Relator Nacional para o TSH; Centros de Acolhimentos; entre outros.	protecção assegurados às vítimas de TSH; Encaminhamentos de situações não sinalizadas/identificadas como vítimas de TSH.
Participação na Rede de Apoio e Protecção a Vítimas de TSH (RAPVT)	2015	Vítimas de TSH; População em geral.	Portugal	Direcção Equipa técnica do CAP	Secretaria de Estado dos Assuntos Parlamentares e Igualdade; CIG; ACIDI - PCM; Direcção-Geral de Política Externa - MNE; Observatório do Tráfico de Seres Humanos - MAI; Serviço de Estrangeiros e Fronteiras - MAI; Instituto da Segurança Social - MSSS; Direcção Geral de Saúde - MS; Policia Judiciária- MJ; ACT - MEE; Comunitária; AMCVD; APF; APAV; IAC; Irmãs	Actividades definidas pela RAPVT implementadas; Secretariado da RAPVT efectuado.

					Adoradoras; MDM; O Ninho; Irmãs Oblatas; OIKOS; Olho-Vivo; JRS Portugal; UMAR.	
Participação na Rede Regional do Centro de Apoio e Protecção às Vítimas de TSH	2015	Vítimas de TSH; População em geral.	Região Centro	Direcção Equipa técnica do CAP	AMI; Amigrante; APAV – Coimbra; APF – Centro; Caritas Diocesana de Coimbra; Casa Abrigo Padre Américo – Coimbra; Centro Distrital Segurança Social Aveiro, Castelo Branco, Coimbra e Leiria CLAI Aveiro e Coimbra; CM Aveiro – Rede Social; CM Batalha, CM Coimbra – Rede Social, Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação da Figueira da Foz, entre outras.	Actividades definidas pela Rede Regional implementadas; Secretariado da Rede Regional efectuado.
Realização de acções de sensibilização/formação sobre o TSH	2015	População em geral	Região Centro	Equipa técnica do CAP	Várias	Grupos-alvo envolvidos sensibilizados e alerta para o fenómeno do TSH. Técnicos especializados na

						sinalização, identificação, assistência e protecção de vítimas de TSH e População informada e sensibilizada;
Campanha de Recolha de Fundos para apoio a vítimas de TSH	2015	População em Geral	Região Centro	Direcção Equipa Técnica Voluntários/as	Várias	Grupos-alvo envolvidos sensibilizados e alertados para o fenómeno do TSH.

## Objectivo estratégico 1.4: Promover o respeito pelos direitos humanos em geral

### Objectivos Específicos:

**1.4.1.** – Fomentar o esclarecimento e o debate sobre direitos humanos e cidadania;

**1.4.2.** – Fomentar o diálogo intercultural proporcionando condições de maior equidade e participação social;

**1.4.3.** – Promover a consciencialização da comunidade para a igualdade de género, violência de género e igualdade de oportunidades;

**1.4.4.** – Promover atitudes e comportamentos de respeito pela diversidade.

Actividades/Ações	Calendarização	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Manutenção da Linha Telefónica <b>Aguarela</b>	2015	Pessoas LGBTI e suas famílias.	Coimbra	Equipa Técnica	Várias	Apoio e aconselhamento biológico, social e jurídico à população LGBTI e suas famílias assegurado.
Dinamização de ações de sensibilização na área dos Direitos Humanos	2015	Estudantes	Regional e Nacional	Equipa técnica	Estabelecimentos de ensino	Estudantes sensibilizados; Alteração de comportamentos efectuada.
Concepção de candidatura e execução de projectos de promoção e protecção de Direitos Humanos, designadamente na área da violência de género (execução sujeita a aprovação)	2015	População desfavorecida	Regional e Nacional	Direcção Equipa técnica Voluntários   as	A definir	Âmbito de actuação de Saúde em Português consolidado e alargado.
Continuação da implementação das actividades da plataforma ODM Na Cidade – Coimbra Unida contra a Pobreza	2015	População em Geral	Coimbra	Direcção Equipa técnica Voluntários   as	Várias	População sensibilizada
Concepção e implementação das actividades da Anti-Transfobia e Homofobia (PATH)	2015	População em Geral	Coimbra	Direcção Equipa técnica	Organizações não governamentais e	Promoção de espaços de reflexão, partilha de

Instituição de Utilidade Pública de Portugal

Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal

Membro da Plataforma Portuguesa das Organizações Não Governamentais para o Desenvolvimento

Membro Associado da Confederação Ibero Americana de Medicina Familiar

Membro Observador Consultivo da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa

Membro Fundador do Fórum Não Governamental para a Inclusão Social

					peças singulares.	conhecimentos e debate sobre sexualidades, identidades e liberdades individuais.
Implementação das actividades da ReAlimentar	2015	População em geral	Coimbra	Direcção Equipa técnica	ACTUAR - Associação para a Cooperação e o Desenvolvimento; ACOP - Associação de Consumidores de Portugal; Associação de Pastores Transmontanos; CNA - Confederação Nacional da Agricultura; Federação dos Sindicatos do Sector da Pesca; IMVF - Instituto Marquês de Valle Flor; MARP - Associação das Mulheres; Agricultoras e Rurais Portuguesas; OIKOS - Cooperação e Desenvolvimento.	Asseguradas as actividades promovidas pela Realimentar.

## **Eixo 2: Promover a integração social e comunitária e o respeito pelos direitos humanos a nível internacional**

**Objectivo estratégico 2.1: Contribuir para a concretização dos objectivos de Desenvolvimento do Milénio através de acções de Apoio ao Desenvolvimento**

**Objectivos Específicos:**

**2.1.1.** Dar o contributo de Saúde em Português para a política de cooperação para o desenvolvimento, definida pelo Estado Português, privilegiando as áreas da saúde, educação, da nutrição e segurança alimentar, de direitos humanos, do desenvolvimento comunitário e do associativismo, de forma a contribuir para o desenvolvimento sustentável dos países da CPLP.

**2.1.2.** Promover parcerias que assegurem um trabalho integrado e multidisciplinar com vista a uma resposta concertada aos Objectivos do Milénio.

Actividades/Acções	Calendarização	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Realização de contactos com países e organizações da CPLP e de países parceiros	2015	Países e organizações parceiros e da CPLP	CPLP; Comunidades dos países parceiros	Direcção Equipa Técnica	Países parceiros; CPLP.	Ligações nos países parceiros restauradas e mantidas.
Concepção de candidatura e execução de projectos de apoio ao desenvolvimento (execução sujeita a aprovação)	2015	Comunidades da CPLP	CPLP; Comunidades dos países parceiros	Direcção Equipa Técnica, Voluntários   as Parceiros locais.	Parceiros; CPLP; Parceiros locais.	Âmbito de actuação de Saúde em Português consolidado e alargado.



Criação de uma base de dados de voluntários   as internacionais (Emergência / Desenvolvimento)	2015	Público em geral (voluntários   as internacionais)	Portugal	Direcção Equipa técnica	Saúde em Português	Bolsa de voluntários   as criada.
Operacionalização do projecto de Promoção de Segurança Alimentar e Nutricional no Município de Santa Cruz, Cabo Verde	2015	Crianças, Agricultores, Agentes de Saúde.	Santa Cruz, Cabo Verde	Direcção Equipa Técnica, Técnicos   as Câmara Municipal de Sta. Cruz	Fundação Calouste Gulbenkian; Câmara Municipal de Sta. Cruz, entre outros.	Segurança alimentar e nutricional das comunidades rurais do Concelho de Sta. Cruz, Ilha de Santiago, em Cabo Verde, garantida.
Dinamização de acções no âmbito do Programa Juventude em Acção	2015	Jovens	Países Europeus e da CPLP	Direcção Equipa técnica e colaboradores   as	Youth in Action	Iniciativas entre os jovens promovidas; Alteração de comportamentos efectuada.
Concepção de candidatura e execução de projectos nas áreas dos cuidados de saúde, igualdade de género e TSH.	2015	População desfavorecida e dos países europeus	Países Europeus e da CPLP	Direcção Equipa técnica Voluntários   as	A definir	Âmbito de actuação de Saúde em Português consolidado e alargado.
Participação na REDSAN	2015	Comunidades da CPLP	Países da CPLP	Direcção Equipa técnica	Grupo de Trabalho sobre Segurança Alimentar e Nutricional de Angola; Fórum Brasileiro de Soberania e Segurança Alimentar e Nutricional (FBSSAN); PONG's - Plataforma das ONG's de Cabo Verde ; Rede da Sociedade Civil para a Soberania e Segurança Alimentar e Nutricional da Guiné-Bissau (RESSAN-GB) ; Rede de Organizações para	Actividades definidas pela REDSAN implementadas;

Instituição de Utilidade Pública de Portugal  
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal

Membro da Plataforma Portuguesa das Organizações Não Governamentais para o Desenvolvimento

Membro Associado da Confederação Ibero Americana de Medicina Familiar

Membro Observador Consultivo da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa

Membro Fundador do Fórum Não Governamental para a Inclusão Social

					<p>a Soberania Alimentar; ReAlimentar - Rede Portuguesa pela Soberania e Segurança Alimentar e Nutricional; Rede da Sociedade Civil para a Segurança Alimentar e Nutricional de São Tomé e Príncipe (RESCSAN-STP)</p>	
--	--	--	--	--	---	--

## Objectivo estratégico 2.2: Contribuir para o imperativo humanitário em situações de conflito e catástrofe

### Objectivos Específicos:

**2.2.1.** Investir na capacidade de resposta a crises humanitárias, através da formação dos|as técnicos|as e da definição de um plano de resposta em 48h, face a situações de emergência, pela elaboração de planos de emergência e de segurança a implementar no terreno.

**2.2.2.** Garantir a capacidade de resposta atempada às situações de conflito e catástrofe, através da criação de um fundo próprio e de uma base de voluntários|as de emergência, com capacidade para fazer a análise do cenário, para agilizar os meios necessários e partir em 48h, dando resposta às necessidades específicas exigidas por cada Ajuda Humanitária.

Actividades/Ações	Calendarização	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Realização curso de formação de voluntários as (preparação para missões internacionais - Emergência e Desenvolvimento)	2015	Público em geral (voluntários as internacionais)	Portugal	Direcção Gabinete de Crise Voluntários as	Saúde em Português; CPLP; Plataforma das ONGD.	Voluntários as preparados para missões internacionais.
Realização de Missões de Serviço em caso de necessidade	2015	População local	A definir	Direcção Gabinete de Crise Voluntários as	A definir.	Boas relações e contactos entre a Saúde em Português e as Agências responsáveis pelo financiamento garantidas.
Implementação do Gabinete de	2015	Vítimas de	Coimbra	Direcção	A definir.	Capacidade de resposta

Crise - Elaboração de Plano de Segurança e resposta em 48h para Emergência		catástrofes		Gabinete de Crise Voluntários   as		coordenada em acção humanitária promovida.
Concepção de candidatura a Contrato-Programa com a DG ECHO, da Comissão Europeia (sujeito a aprovação)	2015	N/A	A definir	Direcção Gabinete de Crise Voluntários   as	DG; ECHO.	Candidatura apresentada; Contrato-Programa celebrado.
Implementação de actividades no âmbito do Grupo de Ajuda Humanitária e Emergência da Plataforma Portuguesa das ONGD	2015	N/A	A definir	Gabinete de Crise	Plataforma Portuguesa das ONGD; OIKOS; ADRA; MdM Portugal.	Articulação dos actores em ajuda humanitária melhorada; Projectos e/ou acções desenvolvidos.

# Eixo Transversal I: Promover, produzir e divulgar actividades culturais e científicas

---

*E-mail:* [info@saudeportugues.org](mailto:info@saudeportugues.org)  
[www.saudeportugues.org](http://www.saudeportugues.org)

Instituição de Utilidade Pública de Portugal  
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios  
Estrangeiros de Portugal

Membro da Plataforma Portuguesa das  
Organizações Não Governamentais para o  
Desenvolvimento

Membro Associado da Confederação Ibero  
Americana de Medicina Familiar

Membro Observador Consultivo da Comunidade  
dos Países de Língua Portuguesa

Membro Fundador do Fórum Não Governamental  
para a Inclusão Social

## Objectivo estratégico I.1: Promover, produzir e divulgar actividades culturais

### Objectivos Específicos:

I.1.1 – Divulgar as actividades desenvolvidas por Saúde em Português (site, facebook, twitter e imprensa);

I.1.2 - Divulgar a cultura dos países lusófonos;

I.1.3 - Reforçar os laços culturais no seio da lusofonia;

I.1.4 - Promover a edição de obras de índole cultural de autores dos Países lusófonos, em especial de autores fora de editoras comerciais;

I.1.5 - Promover a coordenação do trabalho entre os vários departamentos;

I.1.6 – Garantir o controlo das despesas e receitas da venda dos produtos.

Actividades/Açções	Calendarização	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Continuação da promoção e venda das obras já editadas: “Canto e Lágrimas em Terra Quente” “Tchuba na Desert” “Ser solidário – estórias de amor e paz” “Versos Per...Versos” “Destino di Bai” “Coisas que não se esquecem” “Cento e cinquenta anos de matrimónio”	2015	Público em geral	Nacional	Direcção Equipa Técnica Voluntários/as	Livrarias; Câmaras Municipais; Juntas de Freguesia; Centros Comerciais; Empresas.	Número de exemplares vendidos aumentado.
Publicação de Antologia de contos infantis tradicionais dos países de CPLP	2015	Público em geral	Nacional e Internacional	Direcção Autor; Designer;	Gráfica Patrocinadores; Livrarias.	Angariação de patrocínios efectuada; Divulgação da Antologia

				Ilustrador; Equipa técnica.		efectuada; Financiamento assegurado; Livro editado e lançado; Livro à venda em vários pontos.
Manutenção da divulgação e venda de postais com reprodução de obras de artistas plásticos lusófonos já editados	2015	Público em geral	Portugal	Direcção Equipa Técnica Voluntários   as	Livrarias; Câmaras Municipais; Juntas de Freguesia; Empresas.	Aumento do número de postais vendidos.
Alargamento da gama de produtos de merchandising	2015	Público em geral	Coimbra	Direcção Equipa Técnica	Patrocinadores; Gráficas; Livrarias.	Financiamento assegurado; Aumento do número de exemplares vendidos.
Elaboração, preparação e acompanhamento de campanha de vendas solidárias	2015	Público em geral	Coimbra	Direcção Equipa técnica; Voluntários   as.	Várias	Fundos angariados para os projectos de Saúde em Português alargados.
Continuação da actualização de contactos	2015	Público em geral	Coimbra	Equipa técnica; Voluntários   as.	Empresas, consultórios médicos e advogados, farmácias, instituições, laboratórios de indústria farmacêutica, sindicatos e ordens profissionais.	Contactos e sensibilização das entidades para o apoio de Saúde em Português através da lei de mecenato efectuados.
Edição quadrimestral da revista "Ser Solidário" em formato digital	2015	Associados   as; Subscritores   as; Voluntários   as; Público em geral.	CPLP	Direcção Equipa técnica; Designer.	Gráfica, empresas, entre outras.	Angariação de patrocínios efectuada; Divulgação ao público em geral das actividades desenvolvidas por Saúde em Português efectuada; Número de subscritores

						alargado.
Concepção e execução de projectos e acções culturais (sujeitos a aprovação e financiamento)	2015	Público em geral	Portugal	Direcção Equipa técnica Voluntários   as.	Várias	Angariação de patrocínios efectuada; Espectáculos musicais realizados; Fomento de Parcerias realizado; Exposições realizadas; Seminários organizados e realizados.
Interacção Dinâmica da página Web, facebook, twitter e youtube.	2015	Público em geral; Internautas.	Rede Digital	Direcção Equipa técnica	Várias	Divulgação das actividades de Saúde em Português efectuada; Imagem pública de Saúde em Português difundida.
Realização da 5ª Feira do Livro Usado	2015	Público em Geral	Coimbra	Direcção Equipa técnica Voluntários   as	Livrarias, Cafés	Angariação de fundos para projectos de Saúde em Português efectuada.
Realização da 8.ª Caminhada Solidária	2015	Público em geral	Coimbra	Direcção Equipa técnica; Voluntários   as.	ADETOCO, CLUVE, Ginásios, Outros.	Exercício físico com vista à promoção de hábitos de vida saudável; Angariação de fundos para projectos de Saúde em Português efectuada.
Realização de actividades para a comemoração do 22.º Aniversário de Saúde em Português	2015	Associados   as; Público em Geral.	Coimbra	Direcção Equipa técnica; Voluntários   as	Várias	Divulgação do trabalho desenvolvido por Saúde em Português promovida.
Realização de Festival intercultural	2015	Público em geral	Coimbra	Direcção Equipa técnica; Voluntários   as.	Vários	Contactos interculturais promovidos



## Objectivo estratégico I.2: Produzir e divulgar actividades científicas

### Objectivo Específico:

#### I.2.1 – Promover actividades de investigação nas áreas da Saúde e das Ciências Sociais e Humanas

Actividades/Ações	Calendarização	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Edição de artigos científicos na Revista “Ser Solidário” * Divulgação de bibliografia e dossiers temáticos na área das Ciências Sociais e Humanas	2014	Associados   as; Subscritores   as; Voluntários   as; Público em geral.	Portugal	Direcção Equipa técnica, Voluntários   as.	Várias	Leitura dos artigos científicos por parte da população em geral facilitada; Investigação científica promovida, através da publicação de resultados de pesquisas.
Elaboração e execução de projectos na área de Investigação (execução sujeita a aprovação)	2015	Vários	Portugal	Direcção Equipa técnica; Voluntários   as	Entidades financiadoras e outras.	Conhecimento promovido sobre as temáticas objecto de estudo; Novas áreas de investigação identificadas.
Prestação de Serviços de Apoio à Comunidade Científica	2015	Comunidade Científica	Portugal	Direcção Equipa técnica; Voluntários   as.	N/A	Instrumentos de Avaliação construídos; Trabalho de análise e tratamento de dados realizado.
Exploração dos procedimentos para implementação do Sistema de Avaliação e Qualidade	2015	Equipa técnica	Coimbra	Direcção Voluntários   as.	Instituto Português da Qualidade	Plano para implementação do Sistema de Avaliação e Qualidade estabelecido.

Participação em Seminários e Eventos Científicos	2015	N/A	Portugal	Direcção Equipa técnica; Voluntários   as.	Vários	Investigação científica promovida; Publicações dos resultados de pesquisa divulgados.
Organização, realização e dinamização de encontros e seminários temáticos sobre acções de Saúde em Português	2015	Comunidade Científica	Portugal	Direcção Equipa técnica; Voluntários   as	Vários	Divulgação das acções de Saúde em Português realizada.
Realização de contactos a fim de estabelecer parceria com centros de investigação	2015	Vários	Portugal	Direcção Equipa Técnica	Vários	Área de acção da Divisão de Investigação alargada

## Eixo transversal II: Promover e dinamizar formação

---

*E-mail: [info@saudeportugues.org](mailto:info@saudeportugues.org)*  
**[www.saudeportugues.org](http://www.saudeportugues.org)**

Instituição de Utilidade Pública de Portugal  
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios  
Estrangeiros de Portugal

Membro da Plataforma Portuguesa das  
Organizações Não Governamentais para o  
Desenvolvimento

Membro Associado da Confederação Ibero  
Americana de Medicina Familiar

Membro Observador Consultivo da Comunidade  
dos Países de Língua Portuguesa

Membro Fundador do Fórum Não Governamental  
para a Inclusão Social

**Objectivo estratégico II.1: Garantir a dinamização e implementação de cursos de formação, de acordo com áreas prioritárias de intervenção ajustadas aos diferentes destinatários | as**

**Objectivos Específicos:**

**II.1.1 - Planear, conceber, organizar, desenvolver e acompanhar projectos e modelos de formação, de acordo com o diagnóstico de necessidades formativas e os públicos-alvo;**

**II.1.2 - Desenvolver acções de formação.**

Actividades/Acções	Calendarização	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Conclusão do processo de certificação * Actualização/Dinamização da Bolsa de Formadores   as * Continuação de revisão dos documentos internos inerentes à formação * Outros aspectos formais ao processo de acreditação	2015	Formadores   as com CAP	Coimbra	Direcção Equipa técnica	Empresa X-Ray Consulting	Certificação de Saúde em Português enquanto Entidade Formadora realizada; Bolsa de formadores   as consolidada; Documentos internos inerentes à formação actualizados.
Concepção de candidaturas no âmbito do novo Quadro de Referência Estratégico Nacional (2014-2020) (sujeito a abertura de linha financiadora).	2015	Diversos grupos-alvo	Sede	Direcção Equipa técnica	QREN HJPN e outras entidades formadoras	Continuidade da actividade formativa assegurada.
Realização de cursos de formação auto-financiados.	2015	Diversos grupos-alvo	Coimbra	Direcção Equipa técnica; Formadores   as	Entidades formadoras	Áreas formativas alargadas e diversificadas.
Realização de acções de formação	2015	Técnicos   as de Saúde em	Coimbra		Entidades	Formação os Técnicos   as para

interna		Português		Direcção Formadores   as	formadoras	as diferentes áreas de intervenção promovida.
---------	--	-----------	--	-----------------------------	------------	--

## Eixo transversal III: Promover o Voluntariado

---

*E-mail: [info@saudeportugues.org](mailto:info@saudeportugues.org)*  
**[www.saudeportugues.org](http://www.saudeportugues.org)**

Instituição de Utilidade Pública de Portugal  
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios  
Estrangeiros de Portugal

Membro da Plataforma Portuguesa das  
Organizações Não Governamentais para o  
Desenvolvimento

Membro Associado da Confederação Ibero  
Americana de Medicina Familiar

Membro Observador Consultivo da Comunidade  
dos Países de Língua Portuguesa

Membro Fundador do Fórum Não Governamental  
para a Inclusão Social

## Objectivo estratégico III.1. Promover um ambiente favorável para o desenvolvimento do voluntariado

### Objectivo Específico:

III.1 – Divulgar a importância do voluntariado na promoção da cidadania solidária;

III.2. – Sensibilizar, formar e integrar voluntários/as nas diversas áreas de actuação de Saúde em Português.

Actividades/Ações	Calendarização	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Actualização/Dinamização da Bolsa de Voluntariado: * Apoio Social * Apoio na Saúde	2015	População em geral	Coimbra	Direcção Equipa técnica; Voluntários/as	Câmara Municipal de Coimbra, Rede Social/CLAS, Juntas de Freguesia, Instituições Sociais, CNPV (Comissão Nacional Promoção do Voluntariado), Escolas, entre outras.	Voluntariado na Saúde e na Acção Social promovido;
Realização de sessões de sensibilização	2015	Diversos grupos-alvo	Portugal	Direcção Equipa técnica; Voluntários/as.	Entidades Diversas	Comunidade sensibilizada para a participação voluntária nas actividades;
Implementação das actividades do Grupo de Recursos Humanos para a Cooperação da Plataforma Portuguesa da ONGD	2015	N/A	Portugal	Direcção Equipa técnica	Plataforma Portuguesa da ONGD; Membros do grupo.	Articulação com entidades promotoras de voluntariado melhorada.
Participação em eventos promovidos por outras entidades	2015	População em geral	Portugal	Direcção Equipa técnica; Voluntários/as	A definir.	Articulação com entidades promotoras de voluntariado melhorada; Voluntariado em Saúde em Português divulgado.

## Eixo transversal IV: Promover a Gestão Central

---

*E-mail:* [info@saudeportugues.org](mailto:info@saudeportugues.org)  
[www.saudeportugues.org](http://www.saudeportugues.org)

Instituição de Utilidade Pública de Portugal  
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios  
Estrangeiros de Portugal

Membro da Plataforma Portuguesa das  
Organizações Não Governamentais para o  
Desenvolvimento

Membro Associado da Confederação Ibero  
Americana de Medicina Familiar

Membro Observador Consultivo da Comunidade  
dos Países de Língua Portuguesa

Membro Fundador do Fórum Não Governamental  
para a Inclusão Social



## Objectivo estratégico IV.1: Assegurar a gestão financeira e a administração dos recursos humanos

### Objectivos Específicos:

**IV.1.1** – Promover a coordenação do trabalho entre os vários departamentos;

**IV 1.2** – Garantir o controlo das despesas e receitas.

Actividades/Acções	Calendarização	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Promover a realização das Assembleias Gerais estatutariamente previstas: * Convocação das Assembleias; * Organização e preparação logística; * Elaboração da ordem de trabalhos; * Preparação e publicitação das Assembleias Gerais nos prazos definidos.	2015	Associados   as	Coimbra	Membros da Assembleia Geral Direcção Equipa técnica	N/A	Deliberações das Assembleias-Gerais concretizadas.
Elaboração/ Avaliação do parecer anual sobre o relatório de contas	2015	N/A	Coimbra	Membros do Conselho Fiscal Direcção Equipa técnica	N/A	Parecer anual sobre o relatório de contas elaborado.
Angariação de sócios   as	2015	População em geral	Coimbra	Direcção Equipa técnica; Voluntários   as	N/A	Angariação de novos associados   as efectuada.
Instalação de software disponibilizado pela PHC	2015	Associados   as	Coimbra	Equipa técnica; Voluntários   as	Microsoft	Processo de quotização dinamizado; Informação dos associados   as actualizada; Maior número de associados

						com pagamento de quotas através de transferência bancária realizado.
Dinamização da Divisão Financeira * Manutenção e aperfeiçoamento das bases de dados; *Gestão do fundo de caixa; * Conciliação bancária; *Consultadoria e análise financeira dos projectos * Gestão de quotizações *Pagamento aos fornecedores e recursos humanos de Saúde em Português * Organização de documentação financeira/Contabilística * Pagamento dos descontos efectuados à Segurança Social e à Direcção Geral do Tesouro *Processamento de ordenados * Elaboração dos relatórios de contas e orçamentos anuais	2015	Associados as	Coimbra	Tesoureira Contabilista Equipa técnica	Várias	Centros de custos organizados; Orçamentos e apresentações de contas de projectos e/ou actividades realizados.
Alargamento da lista de entidades parceiras do Cartão de Associado a	2015	Associados as	Coimbra	Direcção Equipa técnica Designer	Várias	Cartões aos associados as entregues; Alargamento da rede de parceiros assegurada.
Organização logística *Centro de Documentação e Arquivo * Preservação das instalações físicas e dos equipamentos da sede, através da manutenção,	2015	N/A	Sede de Saúde em Português	Direcção Equipa técnica; Voluntários as.	N/A	Bom funcionamento diário de Saúde em Português assegurado; Assessoria nos dossiers financeiros e técnicos dos Projectos assegurada.

<p>bem como da limpeza (a cargo de uma empresa) * Manutenção do material informático e da intranet</p>						
Candidatura/Acompanhamento de estágios profissionais	2015	Estagiários   as	Sede de Saúde em Português	Direcção Equipa técnica	Instituto de Emprego e Formação Profissional; Outros.	Acompanhamento e orientação de estágios curriculares e profissionais realizado.
Dinamização da campanha de tinteiros e toners	2015	População em geral	Escolas Centros de Saúde; Empresas; Outros.	Direcção Equipa técnica Voluntários   as	Escolas; Centros de Saúde; Empresas; Empresa Tonereclica; Outros.	Toners e tinteiros reciclados; População sensibilizada.
Representação de Saúde em Português	2015	N/A	N/A	Presidente Vice-Presidente Coordenadora Executiva Vogais da Direcção	Plataforma Portuguesa das ONGD's; Divisão Ibero Americana; CPLP; ReAlimentar; Rede Social de Coimbra; Rede Nacional de Apoio e Protecção às Vítimas de TSH; Rede Regional de Apoio e Protecção às Vítimas de TSH; Plataforma ODM na Cidade; Plataforma Anti Transfobia e Homofobia; FNGIS; Grupo Alargado da Comissão Social da Freguesia de St.º	Representação de Saúde em Português efectuada.

Instituição de Utilidade Pública de Portugal  
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal

Membro da Plataforma Portuguesa das Organizações Não Governamentais para o Desenvolvimento

Membro Associado da Confederação Ibero Americana de Medicina Familiar

Membro Observador Consultivo da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa

Membro Fundador do Fórum Não Governamental para a Inclusão Social

					António dos Olivais; Ageing@Coimbra	
--	--	--	--	--	--	--

# Orçamento

Coimbra, 18 de Novembro de 2014

A Direcção

---

(Hernâni Pombas Caniço, Presidente)

---

(Humberto Manuel Neves Vitorino, Vice-Presidente)

---

(Generosa Duarte Pereira, Secretária)

---

---

*E-mail:* [info@saudeportugues.org](mailto:info@saudeportugues.org)  
**[www.saudeportugues.org](http://www.saudeportugues.org)**

Instituição de Utilidade Pública de Portugal  
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios  
Estrangeiros de Portugal

Membro da Plataforma Portuguesa das  
Organizações Não Governamentais para o  
Desenvolvimento

Membro Associado da Confederação Ibero  
Americana de Medicina Familiar

Membro Observador Consultivo da Comunidade  
dos Países de Língua Portuguesa

Membro Fundador do Fórum Não Governamental  
para a Inclusão Social

(Sofia Isabel dos Santos Brito Figueiredo, Tesoureira)

---

(Susana Cristina Teixeira Jorge, Vogal)

---

(Marisa Filipa Fachada Ferreira Lobo, Vogal)

---

(Ana Isabel Figueiredo Rodrigues, Vogal)