



Plano de Acção

2013



Documento aprovado em Assembleia Geral, a 13 de Novembro de 2012

Membro Associado da Confederação Ibero Americana de Medicina Familiar
Membro Observador Consultivo da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa
Membro Fundador do Fórum Não Governamental para a Inclusão Social

Instituição de Utilidade Pública de Portugal
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal
Membro da Plataforma Portuguesa das Organizações Não Governamentais para o Desenvolvimento

E-mail: info@saudedeportugues.org
www.saudedeportugues.org

Introdução

Instituição de Utilidade Pública da Portugal
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios
Estrangeiros de Portugal
Membro da Plataforma Portuguesa das
Organizações Não Governamentais para o
Desenvolvimento

Membro Associado da Confederação Ibero
Americana de Medicina Familiar
Membro Observador Consultivo da Comunidade
dos Países de Língua Portuguesa
Membro Fundador do Fórum Não Governamental
para a Inclusão Social

E-mail: info@saudedeportugues.org
www.saudedeportugues.org

O ano de 2013 apresenta-se como um ano de grandes dificuldades económicas que poderá comprometer o apoio prestado aos beneficiários |as de Saúde em Português. Estando consciente desta realidade, Saúde em Português não desiste de lutar por quem mais precisa e apresenta um plano de acção para 2013 centrado em três pólos de intervenção (nacional e internacional), ou seja, em direitos humanos, exclusão social e saúde.

De referir que o presente plano é apresentado através de eixos relativos às actividades de índole nacional e internacional que se complementam entre si.

O plano que se apresenta pretende dar continuidade às actividades desenvolvidas em anos anteriores e ser a base de referência da sua intervenção concertada.

As actividades que Saúde em Português promove, na maioria dos casos, são realizadas por pessoas que colaboram voluntariamente e nesse sentido, é da responsabilidade da sua gestão central coordenar os seus voluntários |as, bem como, os recursos humanos afectos aos projectos.

Durante o ano de 2013, Saúde em Português concluirá o registo enquanto Instituição Particular de Solidariedade Social (I.P.S.S.) junto do Instituto de Segurança Social, o que possibilitará apoiar um maior número de pessoas quer a nível da saúde quer a nível da exclusão social e direitos humanos.

Para além disso, serão operacionalizados dois projectos financiados pelo Programa Operacional Potencial Humano (POPH) que se encontram em curso desde 2011, mais concretamente “Mercadoria Humana 2 - Projecto de Sensibilização de Tráfico de Seres Humanos”, e “Empoderar Delas – Projecto sobre a Participação das Mulheres na Vida Política”. Pretende-se aprofundar o conhecimento multidimensional do fenómeno do tráfico de seres humanos, através da disseminação de conhecimentos técnicos e científicos, que permitam efectuar intervenção mais preventiva e ajustada a cada situação-problema. Para além disso, sensibilizar para a promoção de uma atitude mais proactiva em prol da igualdade de Género.

De modo a divulgar Saúde em Português e a sua identificação, acções e opiniões, aos associados |as, instituições, empresas, organismos públicos e sociedade civil em geral será dada continuidade em 2013 às publicações online da Revista “Ser Solidário” e da Newsletter “Ser Voluntário |a”, além do recurso a múltiplos meios de comunicação como são exemplos: redes sociais, blogues e facebook.

A nível internacional dar-se-á continuidade na intervenção em ajuda ao desenvolvimento na CPLP e ajuda humanitária em territórios de catástrofe e de conflito.

Com a reactivação em 2012 do Departamento de Investigação e Qualidade, Saúde em Português pretende em 2013 promover actividades de investigação nas áreas da Saúde e das Ciências Sociais e Humanas.

Relativamente ao Departamento de Formação serão dinamizadas entre outras actividades o curso de preparação para missões de emergência internacional.

Para assegurar a intervenção desenvolvida por Saúde em Português pretende-se durante o ano de 2013 candidatar projectos a programas de financiamento, dos quais são exemplo o Programa Operacional Potencial Humano, Missão Sorriso-Continente, Fundação Calouste Gulbenkian, Caixa Fá, Mota Engil, entre outras.

Assim, Saúde em Português espera contribuir para que 2013 seja um ano de mudança para as cerca das 10.000 vidas que pretende apoiar.

Eixo 1: Promover a integração social e comunitária e o respeito pelos direitos humanos a nível nacional

Instituição de Utilidade Pública de Portugal

Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios
Estrangeiros de Portugal

Membro da Plataforma Portuguesa das
Organizações Não Governamentais para o
Desenvolvimento

Membro Associado da Confederação Ibero
Americana de Medicina Familiar

Membro Observador Consultivo da Comunidade
dos Países de Língua Portuguesa

Membro Fundador do Fórum Não Governamental
para a Inclusão Social

E-mail: info@saudedeportugues.org
www.saudedeportugues.org

Objectivo estratégico 1.1: Contribuir para a integração social e comunitária

Objectivos Específicos:

1.1.1 – Implementar acções que promovam a integração social de grupos mais vulneráveis e/ou em risco

Actividades/Acções	Calendarização	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Operacionalização do Projecto Linka-te, apoiado financeiramente pela Missão Sorriso	2013	Crianças e jovens em situação de institucionalização em Lares de Infância e Juventude	Distrito de Coimbra	1 Coordenadora/Técnica Administrativa 1 Técnico Administrativo-Financeiro 1 Designer 1 Técnico de Desporto 1 Fotógrafo Animadores Formadores	Lares de Infância e Juventude	Dinamização de actividades de carácter lúdico-pedagógico, cultural, ambiental e desportivas; Promover a saúde mental em crianças e jovens sujeitas a acontecimentos/experiências de vida perturbadoras do processo normativo de desenvolvimento; Promover a inclusão social e a igualdade de oportunidades no acesso a oferta diversificada de actividades de ocupação de tempos livres; Fomentar a igualdade de género entre pares.
Dinamização de actividades: “Feira de profissões” “Piquenique Solidário”	2013	Estudantes do 1.º, 2.º e 3.º ciclos do ensino básico	Coimbra	Equipa técnica do Departamento de Portugal Voluntários as	Escolas do Ensino Básico Câmara Municipal de Coimbra.	Proporcionar aos estudantes um leque diversificado de profissões com vista a incentivar o estudo e aumentar as expectativas quanto a futuras escolhas profissionais;
Projecto Banco Solidário do Medicamento	2013	Crianças e jovens; idosos; população carenteada e comunidade em	Concelho de Coimbra	1 Coordenador a 1 Técnico a Auxiliar de Farmácia 1 Enfermeiro a	Associações/Núcleos de Estudantes; Laboratórios Farmacêuticos; Farmácias; IPSS's;	Concretização de parcerias com entidades público-privadas para a abertura de um espaço; Angariação e entrega gratuita de

Instituição de Utilidade Pública de Portugal
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal
E-mail: info@saudedeportugues.org
www.saudedeportugues.org

Membro Associado da Confederação Ibero Americana de Medicina Familiar
Membro Observador Consultivo da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa
Membro Fundador do Fórum Não Governamental para a Inclusão Social

	geral		1 Médico a 1 Farmacêutico a Voluntários as	Juntas de Freguesia; ARS Centro e Hospitais, Órgãos de Polícia Criminal, entre outros	medicamentos à população-alvo; igualdade no acesso a cuidados de saúde e terapêutica medicamentosa.
Criação de uma rede de recolha de géneros alimentares	2013	Famílias carenteadas	Coimbra Equipa técnica do Departamento de Portugal Voluntários as	Câmara Municipal de Coimbra Segurança Social Outras instituições Restaurantes Hipermercados	Financiamento assegurado através de um projecto; Aumento do número de famílias apoia-dadas através da entrega de bens alimentares; Angariação de bens alimentares
Implementação da actividades no âmbito da Rede Social/CLAS - Eixos Crianças e Jovens e Imigrantes	2013	Crianças e Jovens; Imigrantes	Coimbra Equipa técnica de Saúde em Português	Rede Social/CLAS	Garantir a participação de alunos as do concelho em sessões de (in)formação sobre comportamentos saudáveis; Facilitar o acesso à informação a imigrantes em matérias relacionadas com a permanência daqueles no país e no concelho, seus direitos e deveres; Diagnosticar a situação da população imigrante no concelho de Coimbra.

Objectivo estratégico 1.2: Promover, divulgar e aplicar cuidados de saúde

Objectivos Específicos:

1.2.1 – Trabalhar questões relacionadas com a promoção da saúde.

Actividades/Accções	Calendarização	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Entidades Envoltivas	Resultados Esperados
Candidatura a financiamento de projectos de educação para a saúde e prestação de cuidados de saúde primários (Exemplo: Missão Sorriso, DGs, Caixa Fã, Mota Engil etc..)	2013	Grupos sociais em situação de pobreza e ou exclusão social, nomeadamente crianças e jovens, idosos, profissionais do sexo, reclusos, imigrantes documentados e não documentados.	Zona Centro	Equipa técnica do Departamento de Portugal Voluntários as.	Financiadores nacionais e comunitários	Grupos-alvo sensibilizados para a adopção de estilos de vida saudável e prevenção da doença.
Realização de Sessões de Educação para a Saúde * Accções de Sensibilização (Tabagismo, Higiene Oral na Saúde, etc...)	2013	População em geral	Escolas do 1.º , 2.º e 3.º Ciclos; Ensino Superior; Centros Comerciais; Espaços públicos; Outros	Médico a; Enfermeiro a; Voluntários as; Equipa técnica do Departamento de Portugal	Várias	Comportamentos adequados adoptados; Comunidade sensibilizada para a adopção de estilos de vida saudável e prevenção da doença.
Realização de Rastreios (medição da tensão arterial, determinação de colesterol e glicémia capilar, testes de detecção VIH)	2013	População em geral	Espaços Comerciais; Espaços públicos; Outros	Médico a; Enfermeiro a; Voluntários as; Equipa técnica do Departamento de Portugal	Várias	Comportamentos adequados adoptados; Comunidade sensibilizada para a adopção de estilos de vida saudável e prevenção da doença.

Membro Associado da Confederação Ibero Americana de Medicina Familiar

Membro Observador Consultivo da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa

Membro Fundador do Fórum Não Governamental para a Inclusão Social

Instituição de Utilidade Pública de Portugal
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal

E-mail: info@saudemportugues.org
www.saudemportugues.org

Implementação das actividades no âmbito da Rede Social/CLAS - Eixo da Saúde	2013	População em geral	Concelho de Coimbra	Equipa técnica de Saúde em Português	Rede Social/CLAS	Desenvolver acções de prevenção de infecções por HIV Sida e outras infecções sexualmente transmissíveis (IST) junto da comunidade em geral; Intervenção concertada e articulada na área da Saúde.
Dinamização de actividades para comemoração * Dia Mundial contra a Sida * Dia Mundial do Coração * Dia Mundial da Diabetes Entre outras	2013	População em geral	Concelho de Coimbra	Equipa técnica do Departamento de Portugal	Vários	População sensibilizada; Alteração de comportamentos.
Participação na V Feira da Saúde	2013	População em geral	Coimbra	Médico a; Enfermeiro a; Voluntários as; Equipa técnica do Departamento de Portugal	Dolce Vita Associação Académica de Coimbra	Grupos-alvo sensibilizados para a adopção de estilos de vida saudável e prevenção da doença.

Instituição de Utilidade Pública de Portugal
 Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal

E-mail: info@saudedeportugues.org
www.saudedeportugues.org
 Membro da Plataforma Portuguesa das Organizações Não Governamentais para o Desenvolvimento

Membro Associado da Confederação Ibero Americana de Medicina Familiar

Membro Observador Consultivo da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa

Membro Fundador do Fórum Não Governamental para a Inclusão Social

Objectivo estratégico 1.3: Combater o Tráfico de Seres Humanos

Objectivos Específicos:

1.3.1 - Sensibilizar e conscientizar para o fenómeno do TSH;

1.3.2 - Prestar um apoio adequado e especializado às vítimas TSH.

Actividades/Acções	Calendarização	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Operacionalizar o Projecto “Mercadoria Humana 2” * Cursos e acções de sensibilização em TSH * Campanhas de Sensibilização e de Informação * Congresso * Guias de Apoio - Prevenção, sinalização e acompanhamento de vítimas de TSH	2011/2013	Agentes da Protecção Civil; Forças de segurança; Profissionais de Saúde; Estudantes do 2.º e 3.º Ciclo; Estudantes do Secundário; Estudantes do Ensino Superior; Mulheres, Crianças e Imigrantes; e Público em Geral.	Coimbra	1 Coordenador a 1 Técnico a Administrativo a; 1 Designer	Várias	Grupos-alvo sensibilizados e informados sobre o fenômeno; Congresso realizado; Guias de Apoio - Prevenção, sinalização e acompanhamento de vítimas de TSH, elaborados e editados.
Centro de Acolhimento e Protecção de Vítimas de TSH do sexo masculino * assistência e protecção às vítimas; * Apoio e acompanhamento médico, jurídico, psicológico, formativo e social dos utentes; * Realização de campanhas de sensibilização e informação * Formação de grupos-alvo	2013	Jovens e adultos do sexo masculino, identificados como vítimas de TSH; Vítimas de Tráfico de Seres Humanos; Potenciais vítimas de Tráfico de Seres Humanos e População em geral.	Nacional	1 Director a Tecnico a; 1 Assistente Social; 1 Psicólogo a; 1 Educador a Social; 1 Jurista; 3 Monitores as; 1 Tradutor-interprete.	Secretaria de Estado dos Assuntos Parlamentares e Igualdade;ACIDI; ACT; CIG; CLA; CNAI; CPR; DIAP; GNR; IEFP; IPSS's; ISS; MJ; MP; MTSS; OIM; OIT; PJ; PSP; SEF;	Centro de acolhimento e protecção e Gabinete criados e a funcionar; Vítimas protegidas; Vítimas acompanhadas; Vítimas sinalizadas; Vítimas confirmadas; Técnicos especializados na sinalização, identificação, assistência e protecção de vítimas de TSH e População

Instituição de Utilidade Pública de Portugal
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal

Membro da Plataforma Portuguesa das Organizações Não Governamentais para o Desenvolvimento

Membro Associado da Confederação Ibero Americana de Medicina Familiar

Membro Observador Consultivo da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa

Membro Fundador do Fórum Não Governamental para a Inclusão Social

estratégicos, em matéria de TSH.		SNS; ME; MAI; OTSH; Hospitais; Centros de Saúde; ONG's; Escolas; Estabelecimentos de Ensino Superior; Autarquias; Mdia; Outros.
----------------------------------	--	---

Instituição de Utilidade Pública de Portugal
 Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal
 Membro da Plataforma Portuguesa das Organizações Não Governamentais para o Desenvolvimento

Membro Associado da Confederação Ibero Americana de Medicina Familiar
 Membro Observador Consultivo da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa
 Membro Fundador do Fórum Não Governamental para a Inclusão Social

E-mail: info@saudeportugues.org
www.saudeportugues.org

Objectivo estratégico 1.4: Promover o respeito pelos direitos humanos em geral

Objectivos Específicos:

- 1.4.1. – Fomentar o esclarecimento e o debate sobre direitos humanos e cidadania;
- 1.4.2. – Fomentar o diálogo intercultural proporcionando condições de maior equidade e participação social;
- 1.4.3. – Promover a conscientização da comunidade para a igualdade de género, violência de género e igualdade de oportunidades;
- 1.4.4. – Promover atitudes e comportamentos de respeito pela diversidade.

Actividades/Accções	Calendarização	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Operacionalizar o Projecto Empoder Delas – Projecto sobre a Participação das Mulheres na Vida Política * Ciclo de filmes e debates; * Campanha de Sensibilização na Queima das Fitas; * Exposição de Fotografia e de Arte Pública em diversos espaços da cidade; * Campanha de sensibilização/Informação em locais públicos da cidade	2011/2013	Estudantes do ensino superior e população em geral com maior incidência para as mulheres	Coimbra	1 Coordenadora Administrativa 1 Técnica Administrativa 1 Fotógrafo 1 Designer 1 Contabilista	Várias	Estudantes do ensino superior, mulheres e comunidade em geral sensibilizadas para a necessidade de aumentar a participação activa das mulheres na esfera política e pública; Sensibilizar a população alvo para as questões da igualdade de género na política e associativismo.
Dinamização de acções de sensibilização: * Diálogo Intercultural * Igualdade de género, violência de género e igualdade de oportunidades * Tráfico de Seres Humanos	2013	Estudantes	Regional e Nacional	Equipa técnica do Departamento Jurídico, Direitos Humanos e Cidadania	Estabelecimentos de ensino.	Membro Associado da Confederação Ibero Americana de Medicina Familiar Membro Observador Consultivo da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa

E-mail: info@saudedeportugues.org
www.saudedeportugues.org

Instituição de Utilidade Pública de Portugal
 Registo 1423/99 do Ministério das Negócios Estrangeiros de Portugal
 Membro da Plataforma Portuguesa das Organizações Não Governamentais para o Desenvolvimento

Membro Fundador do Fórum Não Governamental para a Inclusão Social

*LGBTI	Concepção de candidatura e execução de projectos de promoção e protecção de Direitos Humanos e/ou cidadania (execução sujeita a aprovação)	2013	Vários	Regional; Nacional e Internacional.	Equipa técnica de Saúde em Português	A definir	Âmbito de actuação consolidado e alargado.
Continuação da implementação das actividades da plataforma ODM Na Cidade – Coimbra Unida contra a Pobreza	2013	Vários	Coimbra	Equipa técnica de Saúde em Português Voluntários as	ADAV, Secção de Defesa de Direitos Humanos da Associação Académica de Coimbra	População sensibilizada;	População
Concepção e implementação das actividades da Anti-Transfobia e Homofobia (PATH)	2013	População em Geral LGBTI	Coimbra	Equipa técnica de Saúde em Português	Organizações não governamentais e pessoas singulares	Promoção de espaços de reflexão, partilha de conhecimentos e debate sobre sexualidades, identidades e liberdades individuais.	Promoção de espaços de reflexão, partilha de conhecimentos e debate sobre sexualidades, identidades e liberdades individuais.
Implementação das actividades da ReAlimentar	2013	População em geral	Coimbra	Equipa técnica de Saúde em Português	Realimentar	Asseguradas as actividades promovidas pela Realimentar	Asseguradas as actividades promovidas pela Realimentar
Plano de Acção para Comemoração de Dias Temáticos:	2013	População em geral	Regional; Nacional e Internacional.	Equipa técnica de Saúde em Português Designer Voluntários as	Várias	População sensibilizada; Alteração de comportamentos.	População sensibilizada; Alteração de comportamentos.
* Dia Internacional da Solidariedade; * Dia Internacional da Mulher; * Dia Mundial para a Eliminação da Discriminação Racial; * Dia Mundial da Saúde; * Dia Internacional da Família; * Dia Mundial da Criança; * Dia Mundial contra o Trabalho Infantil; * Dia Mundial dos Refugiados; * Dia Internacional da Educação;							

Instituição de Utilidade Pública de Portugal
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal

Membro da Plataforma Portuguesa das Organizações Não Governamentais para o Desenvolvimento

E-mail: info@saudeportugues.org
www.saudeportugues.org

Membro Associado da Confederação Ibero Americana de Medicina Familiar

Membro Observador Consultivo da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa

Membro Fundador do Fórum Não Governamental para a Inclusão Social

<ul style="list-style-type: none"> * Dia Internacional da Juventude; * Dia Internacional da Paz; * Dia Internacional da Não Violência; * Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza; * Dia Europeu de Combate ao Tráfico de Seres Humanos; * Dia Internacional para a Tolerância; * Dia International do Homem; * Dia Mundial para a Eliminação da Violência contra as Mulheres; * Dia International da Pessoa com Deficiência; * Dia International dos Direitos Humanos; * Dia International dos Migrantes. 		

Instituição de Utilidade Pública de Portugal
 Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal
 Membro da Plataforma Portuguesa das Organizações Não Governamentais para o Desenvolvimento

Membro Associado da Confederação Ibero Americana de Medicina Familiar
 Membro Observador Consultivo da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa
 Membro Fundador do Fórum Não Governamental para a Inclusão Social

Eixo 2: Promover a integração social e comunitária e o respeito pelos direitos humanos a nível internacional

Instituição de Utilidade Pública de Portugal
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal
Membro da Plataforma Portuguesa das Organizações Não Governamentais para o Desenvolvimento
E-mail: info@saud deportugues.org
www.saud deportugues.org

Membro Associado da Confederação Ibero Americana de Medicina Familiar
Membro Observador Consultivo da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa
Membro Fundador do Fórum Não Governamental para a Inclusão Social

Objectivo estratégico 2.1: Contribuir para a concretização dos objectivos de Desenvolvimento do Milénio através de acções de Apoio ao Desenvolvimento

Objectivos Específicos:

2.1.1. Dar o contributo Saúde em Português para a política de cooperação para o desenvolvimento, definida pelo Estado Português, privilegiando as áreas da saúde, educação, da nutrição e segurança alimentar, de direitos humanos, do desenvolvimento comunitário e do associativismo, de forma a contribuir para o desenvolvimento sustentável dos países da CPLP e Haiti.

2.1.2. Promover parcerias que assegurem um trabalho integrado e multidisciplinar com vista a uma resposta concertada aos Objectivos do Milénio.

Actividades/Acções	Calendarização	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Definir países e áreas elegíveis de actuação da Saúde em Português	01-01-2013 a 28-02-2013	Comunidades, CPLP e Haiti	Portugal CPLP Haiti	Equipa Técnica de Saúde em Português	Parceiros; CPLP; Plataforma ONGD; Contactos nos Países CPLP.	Recolher informações para as 2 acções seguintes (restabelecimento dos contactos privilegiados e diagnóstico de necessidades).
Assegurar os contactos de Saúde em Português nos países parceiros	01-01-2013 a 30-03-2013	Contactos Privilegiados nos países parceiros	Portugal CPLP Haiti	Equipa Técnica de Saúde em Português e contactos nos países beneficiários	Parceiros; CPLP; Contactos antigos nos países parceiros.	Manutenção das ligações nos países parceiros.

Instituição de Utilidade Pública de Portugal
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal

E-mail: info@saudeportugues.org
www.saudeportugues.org

Membro Associado da Confederação Ibero Americana de Medicina Familiar

Membro Observador Consultivo da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa

Membro Fundador do Fórum Não Governamental para a Inclusão Social

Membro da Plataforma Portuguesa das Organizações Não Governamentais para o Desenvolvimento

Elaborar diagnósticos de necessidades dos países elegíveis e nos quais temos condições para intervir, procurar parceiros, projectos e linhas de financiamento que possam dar resposta a essas necessidades	30-03-2013 a 30-12-2013	CPLP, Comunidades em Portugal e Haiti	Portugal e Países beneficiários	Equipa Técnica de Saúde em Português, com a colaboração dos parceiros locais/ contactos	Parceiros; CPLP; Contactos dos parceiros locais.	Conferir sustentação para a fundamentação de projectos a elaborar e para definir objectivos e adequação.
Alargar o âmbito de intervenção da cooperação internacional às áreas de direitos humanos, desenvolvimento comunitário e associativismo e manter o apoio ao desenvolvimento sustentável, prestação de cuidados de saúde, educação para a saúde, formação e segurança alimentar.	01-01-2013 a 30-12-2013	Países CPLP e Haiti	Países e territórios da CPLP	Equipa Técnica de Saúde em Português	Parceiros; Centro de Direitos Humanos da FDUC; Camões – Instituto da Cooperação e da Língua Associação de Jovens Empresários; ONG MOVE (associativismo e empreendedorismo).	Conseguir realizar projectos de curta duração, com financiamentos mais reduzidos.
Criar uma base de dados de voluntários internacionais (Emergência / Desenvolvimento)	01-01-2013 a 30-12-2013	Público em geral (voluntários internacionais)	Portugal	Equipa técnica e colaboradores do Departamento de Cooperação	Saúde em Português	Conseguir voluntários motivados e dar resposta a expectativas mútuas (Organização e Voluntários).
Realizar curso de formação de voluntários (preparação para missões internacionais - Emergência e Desenvolvimento)	01-01-2013 a 30-12-2013	Público em geral (voluntários internacionais)	Portugal	Equipa Técnica Saúde em Português	Saúde em Português; CPLP; Plataforma das ONGD.	Preparar, devidamente, os voluntários para missões internacionais, de modo a que quando sejam precisos estejam preparados para a missão.



Recandidatar o projecto 'Saúde Mais Perto de Mães e Filhos'	2013	Mulheres grávidas; Mulheres em idade fértil; Crianças e Técnicos as de saúde.	Guiné-Bissau	Equipa Técnica de Saúde em Português	Mecanismo de Apoio à elaboração de projectos de ONGD; Outros financiadores.	Qualidade dos serviços de saúde melhorada; Acessibilidade a cuidados de saúde melhorada; Níveis de saúde da população melhorada; Estudo sobre as mortes maternas efectuado.
Criação de uma rádio associativa local	2013	População da Região de Bafatá	Guiné-Bissau	Equipa Técnica de Saúde em Português e técnicos as de rádio.	Parceiros locais	Dinamização local, criação de um meio de circulação da informação e promoção da educação para a saúde.
Restabelecimento de contactos para formação de técnicos as de saúde angolanos, recorrendo a plataforma Medigraf do Hospital Pediátrico de Luanda (telediagnóstico)	2013	Técnicos as de saúde angolanos	Coimbra; Angola	Equipa Técnica de Saúde em Português	Hospital Pediátrico de Coimbra; Hospital Pediátrico de Luanda.	Cursos de formação realizados.
Recandidatura do Projecto 'Human(izar) (Restabelecer contactos com o parceiro local)	2013	Professores as, Alunos as do EP2 e Ensino Secundário, ONG e Associações Comunitárias, Media, Homens, Mulheres, Empresas,	Moçambique	Equipa Técnica de Saúde em Português	Comissão Europeia; Outros financiadores.	Promovido o respeito e o usufruto do direito à protecção das mulheres e raparigas; - Aumento do número de casos de violência contra a mulher e de Tráfico de pessoas reportados; - Encorajado o acesso das mulheres e crianças em situações de violência aos serviços de

Instituição de Utilidade Pública de Portugal
Registo 1423/99 do Ministério das Negócios Estrangeiros de Portugal

Membro Associado da Confederação Ibero Americana de Medicina Familiar

Membro Observador Consultivo da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa

Membro Fundador do Fórum Não Governamental para a Inclusão Social

	Público em Geral.				atendimento; Grupos-alvo formados e sensibilizados; Comunidade em geral sensibilizada para as questões dos direitos das mulheres; Comunidade em geral sensibilizada e informada acerca do fenómeno do Tráfico de Seres Humanos.
Candidatura de projectos em segurança alimentar e igualdade de Género em São Tomé e Príncipe	2013	Crianças dos 0-5 anos e em idade escolar	São Tomé e Príncipe	Equipa Técnica de Saúde em Português e Realimentar	Comissão Europeia; Programa Alimentar Mundial; Ministério da Saúde e Assuntos Sociais Santomense; Realimentar/Redsan.
Candidatura do Projecto de Segurança Alimentar à Fundação Calouste Gulbenkian (sujeito a aprovação)	2012 - 2013		Ilha de Santiago (Cabo Verde)	Equipa Técnica de Saúde em Português, Técnicos Câmara Municipal de Aveiro e de Sta. Cruz	Fundação Calouste Gulbenkian; Câmara Municipal de Sta. Cruz; Câmara Municipal de Aveiro.
Candidatura de um projecto de combate à mutilação genital feminina	2013	Matronas e população em geral	Guiné-Bissau	Equipa Técnica de Saúde em Português	Parceiros locais Sensibilizar e combater a mutilação genital feminina, através de acções de educação para a saúde, levando à diminuição da prática.

Instituição de Utilidade Pública de Portugal!
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal
E-mail: info@saudedeportugues.org
www.saudedeportugues.org

Membro Associado da Confederação Ibero Americana de Medicina Familiar
Membro Observador Consultivo da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa
Membro Fundador do Fórum Não Governamental para a Inclusão Social

Realização de Consultadoria nas áreas da prostituição e Homossexualidade (HSH)	2013	Técnicos as, profissionais e agentes que lidam diariamente com estes grupos-alvo.	São Tomé e Príncipe	Equipa Técnica de Saúde em Português	Instituto Nacional para Promoção da Igualdade e Equidade de Género do ministério da Saúde e dos Assuntos Sociais de São Tomé e Príncipe	Consultoria Internacional para elaboração do Plano de Ação para a realização do Estudo Diagnóstico da situação de HSH em STP realizada; Consultoria Internacional para desenvolvimento de capacidades na prevenção de VIH/SIDA para profissionais de sexo através de ONG, INPG e PNLS realizada.
Fomento de Parcerias e contactos	2013		CPLP; Haiti.	Equipa Técnica de Saúde em Português.	Entidades públicas; Entidades privadas; ONG.	Parcerias estabelecidas.
Intercâmbio no âmbito do Programa Juventude em Ação	2013	Estudantes	Países Europeus	Equipa técnica e colaboradores as de Saúde em Português	Equipa técnica e colaboradores as de Saúde em Portugal	Promover iniciativas e conhecimentos entre os jovens.
Candidatura de um Projecto “Desemprego Jovem” ao Programa Juventude em Ação	2013	Recém-licenciados	Portugal/Europa	Equipa e colaboradores as de Saúde em Portugal	Equipa técnica de ensino.	Contribuir para a procura activa de respostas ao desemprego entre os jovens.
Dinamização de acções de ED	2013	Estudantes	Escolas de ensino básico; Escolas de ensino secundário; Estabelecimentos de ensino superior.	Escolas de ensino Saúde em Português	Estabelecimentos de ensino.	Estudantes sensibilizados; Alteração de comportamentos.
Elaboração de Projectos e submissão de candidatura na área de ED	2013	Vários	A definir.	Equipa técnica de Saúde em Português	Parceiros; Instituto Camões; Outros financiadores.	População sensibilizada; Alteração de comportamentos.

Instituição de Utilidade Pública de Portugal
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal
Membro da Plataforma Portuguesa das Organizações Não Governamentais para o Desenvolvimento

Membro Associado da Confederação Ibero Americana de Medicina Familiar
Membro Observador Consultivo da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa
Membro Fundador do Fórum Não Governamental para a Inclusão Social

Objectivo estratégico 2.2: Contribuir para o imperativo humanitário em situações de catástrofe

Objectivos Específicos:

- 2.2.1.** Investir na capacidade de resposta a crises humanitárias, através da formação dos técnicos, da definição de um plano resposta em 48h, face a situações de emergência, pela elaboração de planos de emergência e de segurança a implementar no terreno.

- 2.2.2.** Garantir a capacidade de resposta atempada às situações de catástrofe, através da criação de um fundo próprio e de uma base de voluntários de emergência, com capacidade para fazer a análise do cenário, para agilizar os meios necessários e partir em 48h, dando resposta às necessidades específicas exigidas por cada AH.

Actividades/Acções	Calendarização	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Preparar formação teórica e prática em emergência e assegurar o seu financiamento (europeu e português)	2013	Voluntários as de emergência (médicos as, enfermeiros as, psicólogos as...)	Portugal	Equipa técnica e colaboradores as de Saúde em Português	Financiador em Emergência; Plataforma das ONGD.	Dar uma resposta prática à formação em emergência, uma vez que outras Organizações dão apenas formação teórica.
Missões de serviço à DG ECHO, OCHA e ACNUR	2013		Genebra Bruxelas	Equipa Técnica de Saúde em Português	União Europeia (DG ECHO); Nações Unidas (OCHA ACNUR).	Garantir boas relações e contactos entre a Saúde em Português e as Agências responsáveis pelo financiamento.
Desenvolvimento do Projecto na missão de serviço à ACNUR - Ajuda Humanitária no Corno de	2013	Refugiados as e/ou deslocados	Etiópia	Equipa Técnica de Saúde em Português e	ACNUR	Ajudar humanitariamente prestada às vítimas da seca.

Membro Associado da Confederação Ibero Americana de Medicina Familiar

Membro Observador Consultivo da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa

Membro Fundador do Fórum Não Governamental para a Inclusão Social

E-mail: info@saudemportugues.org
www.saudemportugues.org

Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal

Membro da Plataforma Portuguesa das Organizações Não Governamentais para o Desenvolvimento

Africa (sujeito a aprovação)	2013	internos	Coimbra	voluntários as	
Implementação do Gabinete de Crise - Elaboração de Plano de Segurança e resposta em 48h para Emergência		Vítimas de catástrofes	Equipa Técnica de Saúde em Português		Aumentar a capacidade de resposta coordenada em acção humanitária.
Consolidacão e ampliação de uma base de voluntários de resposta em emergência	2013	Voluntários as	Coimbra	Equipa Técnica de Saúde em Português	Conseguir um grupo de voluntários, devidamente, preparados para partir em missão.
Candidatura a Contrato-Programa com a DG ECHO, da Comissão Europeia	2013	N/A		Equipa Técnica de Saúde em Português	Candidatura apresentada; Contrato-Programa celebrado.
Implementação de actividades no âmbito do Grupo de Ajuda Humanitária e Emergência da Plataforma Portuguesa das ONGD	2013	N/A		Equipa Técnica de Saúde em Português	Articulação dos actores em ajuda humanitária melhorada; Projectos e/ou acções desenvolvidos.
Fomento de parcerias múltiplas	2013	N/A	CPLP; Haiti	Equipa Técnica de Saúde em Português	Parcerias estabelecidas.

Instituição de Utilidade Pública de Portugal
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal
Membro da Plataforma Portuguesa das Organizações Não Governamentais para o Desenvolvimento

Membro Associado da Confederação Ibero Americana de Medicina Familiar
Membro Observador Consultivo da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa
Membro Fundador do Fórum Não Governamental para a Inclusão Social

Eixo Transversal I: Promover, produzir e divulgar actividades culturais e científicas

Instituição de Utilidade Pública da Portugal
Registo 1423/99 do Ministério das Negócios
Estrangeiros de Portugal
Membro da Plataforma Portuguesa das
Organizações Não Governamentais para o
Desenvolvimento

Membro Associado da Confederação Ibero
Americana de Medicina Familiar
Membro Observador Consultivo da Comunidade
dos Países de Língua Portuguesa
Membro Fundador do Fórum Não Governamental
para a Inclusão Social

E-mail: info@saud deportugues.org
www.saud deportugues.org

Objectivo estratégico I.1: Promover, produzir e divulgar actividades culturais

Objectivos Específicos:

- I.1.1 - Divulgar as actividades desenvolvidas por Saúde em Português (site, facebook, blogue);
- I.1.2 - Divulgar a cultura dos países lusófonos;
- I.1.3 - Reforçar os laços culturais no seio da lusofonia;
- I.1.4 - Promover a edição de obras de índole cultural de autores dos Países lusófonos, em especial de autores fora de editoras comerciais;
- I.1.5 - Promover a coordenação do trabalho entre os vários departamentos;
- I.1.6 - Garantir o controlo das despesas e receitas da venda dos produtos.

Actividades/Accções	Calendarização	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Continuação da promoção e venda das obras já editadas: “Canto e Lágrimas em Terra Quente” “Tchuba na Desert” “Ser solidário – estórias de amor e paz” “Versos Per...Versos” “Destino di Bai” “Coisas que não se esquecem” “Cento e cinquenta anos de matrimónio”	2013	População em geral	Nacional	Equipa Técnica de Saúde em Português	Livrarias; Câmara Municipais; Juntas de Freguesia; Centros Comerciais; Empresas.	Aumento do número de exemplares vendidos.
Publicação de Antologia de contos infantis tradicionais dos países de CPLP	2013	Público em geral	Nacional e Internacional	Autor; Designer; Ilustrador; Equipa técnica	Gráfica Patrocinadores; Livrarias.	Angariação de patrocínios; Divulgação ao público em geral da Antologia; Financiamento assegurado;

Instituição de Utilidade Pública de Portugal
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal

Membro da Plataforma Portuguesa das Organizações Não Governamentais para o Desenvolvimento

E-mail: info@saudedeportugues.org
www.saudedeportugues.org

Membro Associado da Confederação Ibero Americana de Medicina Familiar
Membro Observador Consultivo da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa
Membro Fundador do Fórum Não Governamental para a Inclusão Social

				de Saúde em Português.	
Manutenção da divulgação e venda de postais com reprodução de obras de artistas plásticos lusoafونos já editados.	2013	População em geral	CPLP	Equipa Técnica de Saúde em Português	Livrarias; Câmaras Municipais; Juntas de Freguesia; Empresas.
Alargamento da gama de produtos de merchandising	2013	População em geral	Coimbra	Vários	Patrocinadores; Gráficas; Livrarias.
Elaboração, preparação e acompanhamento de campanha de vendas solidárias	2013	Público em geral	Coimbra	Equipa técnica de Saúde em Português; Voluntários as.	Várias
Continuação da actualização de base de dados	2013	Público em geral	Coimbra	Equipa Técnica de Saúde em Português; Voluntários as	Empresas, consultórios médicos e advogados, farmácias, instituições, laboratórios de indústria farmacêutica, sindicatos e ordens profissionais.
Edição trimestral da revista "Ser Solidário" em formatos digital e papel	2013	Associados as; Subscritores as; Voluntários as; Público em geral.	Nacional e Internacional	Equipa Técnica de Saúde em Português; Designer; Voluntários as.	Gráfica Entre outras
Edição trimestral da Newsletter "Ser Voluntário a" em formato digital	2013	Público em geral;	Nacional e Internacional	Equipa técnica de Saúde em	Entidades diversas

Instituição de Utilidade Pública de Portugal
 Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal
 Membro da Plataforma Portuguesa das Organizações Não Governamentais para o Desenvolvimento
 Membro Associado da Confederação Ibero Americana de Medicina Familiar
 Membro Observador Consultivo da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa
 Membro Fundador do Fórum Não Governamental para a Inclusão Social

		Voluntários as; Associados as	Delegados Saúde em Português	Português; Voluntários as; Designer.	Português (acções desenvolvidas, voluntariado, etc...).
Concepção e execução de projectos e acções culturais (sujeitos a aprovação)	2013	Público em geral	Nacional e Internacional	Equipa técnica de Saúde em Português; Voluntários as; Associados as.	Angariação de patrocínios; Espectáculos musicais realizados; Fomento de Parcerias; Exposições realizadas; Eventos em que Saúde em Português esteve representada; Seminários organizados e realizados.
Interacção Dinâmica da página Web, redes sociais, facebook, blogue	2013	Público em geral; Internautas.	Mundo Digital	Equipa técnica de Saúde em Português; Voluntários as.	Divulgação das actividades de Saúde em Português; Dinamização de acções no mundo digital; Diffundir a imagem pública de Saúde em Português.
Realização da 3.ª Feira do Livro Usado	2013	Público em Geral	Coimbra	Equipa Técnica de Saúde em Português; Voluntários as.	Angariação de fundos para projeto de Saúde em Português.
Realização da 6.ª Caminhada Solidária	2013	Público em geral	Coimbra	Equipa Técnica de Saúde em Português; Voluntários as.	Promover o exercício físico com vista à promoção de hábitos de vida saudáveis.
Realização de actividades para a comemoração do 20.º Aniversário de Saúde em Português	2013	Associados as; Público em Geral.	Coimbra	Equipa Técnica de Saúde em Português; Voluntários as.	Divulgação do trabalho desenvolvido por Saúde em Português.
Realização de um evento que divulgue a cultura dos países lusófonos	2013	Público em geral	Coimbra	Equipa Técnica de Saúde em Português;	Promoção de espaços de convívio e partilha de experiências.

Instituição de Utilidade Pública de Portugal
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios
Estrangeiros de Portugal

Membro da Plataforma Portuguesa das
Organizações Não Governamentais para o
Desenvolvimento

E-mail: info@saudeportugues.org
www.saudeportugues.org

Membro Associado da Confederação Ibero
Americana de Medicina Familiar

Membro Observador Consultivo da Comunidade
dos Países de Língua Portuguesa

Membro Fundador do Fórum Não Governamental
para a Inclusão Social

Realização de um espectáculo infantil para a comemoração do Dia da Criança (1 de Junho)	2013	Crianças e jovens; Famílias; Público em geral.	Coimbra	Equipa técnica de Saúde em Português	Voluntários as.	TAGV Outras	Dinamização de uma acção de carácter cultural; Promover a igualdade de oportunidades das crianças e jovens excluídas.
---	------	--	---------	--------------------------------------	-------------------	-------------	---

Objectivo estratégico I.2: Produzir e divulgar actividades científicas

Objectivo Específico:

I.2.1 – Promover actividades de investigação nas áreas da Saúde e das Ciências Sociais e Humanas

Actividades/Ações	Calendarização	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Apoio na edição de artigos científicos na Revista “Ser Solidário” * Divulgação de bibliografia e dossier temáticos na área das Ciências Sociais e Humanas	2013	Associados as; Subscritores as; Voluntários as; Público em geral.	Nacional e Internacional	Equipa técnica de Saúde em Português; Voluntários as.	Várias	Leitura dos artigos científicos por parte da população em geral; Facilidade de acesso a publicações científicas por parte da população em geral; Promoção da investigação científica, através da publicação de resultados de pesquisas. Facilidade no acesso a informação complementar relacionada com temáticas das Ciências Sociais e Humanas
Elaboração de Projectos e submissão de candidatura em área de Investigação	2013	Vários	Nacional; Internacional	Equipa Técnica de Saúde em Português; Voluntários as.	Entidades financiadoras	Maior conhecimento sobre as temáticas objecto de estudo; Identificação de novas áreas de investigação.

Estrangeiros de Portugal
 Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal

Membro da Plataforma Portuguesa das Organizações Não Governamentais para o Desenvolvimento

E-mail: info@saudedeportugues.org
www.saudedeportugues.org

Membro Associado da Confederação Ibero Americana de Medicina Familiar

Membro Observador Consultivo da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa

Membro Fundador do Fórum Não Governamental para a Inclusão Social

Prestação de Serviços de Apoio à Comunidade Científica em geral	2013	Comunidade Científica	Nacional; Internacional	Equipa Técnica de Saúde em Português; Voluntários as.	N/A	Construção de Instrumentos de Avaliação; Realização de trabalho de análise e tratamento de dados.
Exploração dos procedimentos para implementação do Sistema de Avaliação e Qualidade	2013	Equipa Técnica de Saúde em Português	Coimbra	Equipa Técnica de Saúde em Português; Voluntários as.	Instituto Português da Qualidade	Estabelecimento de um Plano para implementação do Sistema de Avaliação e Qualidade.
Participação em Seminários e Eventos Científicos	2013	N/A	Nacional	Equipa Técnica de Saúde em Português; Voluntários as.	Vários	Promoção da investigação científica; Divulgação das publicações dos resultados de pesquisa
Organização, realização e dinamização de encontros e seminários temáticos sobre acções de Saúde em Português	2013	Comunidade Científica	Nacional	Equipa Técnica de Saúde em Português; Voluntários as.	Vários	Divulgação das acções de Saúde em Português

Instituição de Utilidade Pública de Portugal
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal

Membro da Plataforma Portuguesa das Organizações Não Governamentais para o Desenvolvimento

E-mail: info@saudedeportugues.org
www.saudedeportugues.org

Membro Associado da Confederação Ibero Americana de Medicina Familiar

Membro Observador Consultivo da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa

Membro Fundador do Fórum Não Governamental para a Inclusão Social

Eixo transversal II: Promover e dinamizar formação

Instituição de Utilidade Pública de Portugal
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios
Estrangeiros de Portugal
E-mail: info@saudedeportugues.org
www.saudedeportugues.org

Membro Associado da Confederação Ibero
Americana de Medicina Familiar
Membro Observador Consultivo da Comunidade
dos Países de Língua Portuguesa
Membro Fundador do Fórum Não Governamental
para a Inclusão Social

Objectivo estratégico II.1: Garantir a dinamização e/ou implementação de cursos de formação de acordo com áreas prioritárias de intervenção ajustadas aos diferentes destinatários | as

Objectivos Específicos:

II.1.1 - Planejar, conceber, organizar, desenvolver e acompanhar projectos e modelos de formação, de acordo com o diagnóstico de necessidades formativas e os públicos-alvo;

II.1.2 - Desenvolver acções de formação.

Actividades/Acções	Calendarização	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Conclusão do processo de certificação * Actualização/Dinamização da Bolsa de Formadores as * Continuação de revisão dos documentos internos inerentes à formação * Outros aspectos formais ao processo de acreditação	2013	Formadores com CAP	Coimbra	Equipa Técnica de Saúde em Português	Empresa X-Ray Consulting	Certificação de Saúde em Português enquanto Entidade Formadora; Bolsa de formadores consolidada; Documentos internos inerentes à formação actualizados.
Candidaturas no âmbito do Quadro de Referência Estratégico Nacional (QREN 2008 – 2013) (sujeito a abertura de linha financiadora).	2013	Diversos grupos-alvo	Sede	Equipa Técnica de Saúde em Português	QREN HJPN	Continuidade da actividade formativa assegurada.
Cursos de formação auto-financiados.	2013	Diversos grupos-alvo	Coimbra	Equipa Técnica de Saúde em Português; Formadores as	Entidades formadoras	Áreas formativas alargadas e diversificadas.
Realizar acções de Formação interna	2013	Técnicos as de Saúde em Portugal	Coimbra	Formadores as	N/A	Formar os Técnicos as para as diferentes áreas de intervenção

Membro Associado da Confederação Ibero Americana de Medicina Familiar
Membro Observador Consultivo da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa
Membro Fundador do Fórum Não Governamental para a Inclusão Social

Instituição de Utilidade Pública de Portugal
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal
Membro da Plataforma Portuguesa das Organizações Não Governamentais para o Desenvolvimento

Eixo transversal III: Promover o Voluntariado

Instituição de Utilidade Pública de Portugal
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios
Estrangeiros de Portugal

Membro da Plataforma Portuguesa das
Organizações Não Governamentais para o
Desenvolvimento

Membro Associado da Confederação Ibero
Americana de Medicina Familiar

Membro Observador Consultivo da Comunidade
dos Países de Língua Portuguesa

Membro Fundador do Fórum Não Governamental
para a Inclusão Social

E-mail: info@saudedeportugues.org
www.saudedeportugues.org

Objectivo estratégico III.1. Promover um ambiente favorável para o desenvolvimento do voluntariado

Objectivo Específico:

- III.1 – Divulgar a importância do voluntariado na promoção de uma cidadania solidária;
- III.2. – Sensibilizar, formar e integrar voluntários|as nas diversas áreas de actuação de Saúde em Português.

Actividades/Ações	Calendarização	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Actualização/Dinamização da Bolsa de Voluntariado nacional e Internacional: * Apoio Social * Apoio na Saúde * Apoio na Educação * Animação	2013	População em geral	Coimbra	Equipa técnica de Saúde em Português; Voluntários as	Câmara Municipal Rede Social/CLAS Juntas de Freguesia Instituições Sociais CNPV (Comissão Nacional Promoção do Voluntariado) Escolas	Voluntariado na Saúde e na Acção Social promovido; Inter-ajuda mais consciente e activa.
Sessões de Sensibilização	2013	Diversos grupos-alvo	Nacional e Internacional	Equipa técnica de Saúde em Português; Voluntários as; Equipas de projectos	Entidades Diversas	Comunidade sensibilizada para a participação voluntária nas actividades; Criar nas crianças e jovens um espírito solidário, pronto a trabalhar em prol do outro.
Curso de Formação	2013	Diversos grupos-alvo	Coimbra	Equipa técnica de Saúde em Português; Voluntários as	Parcerias a estabelecer	Competências pessoais e sociais para a realização de voluntariado adquiridas e desenvolvidas.
Implementação das actividades do Grupo de Recursos Humanos para a Cooperação da Plataforma Portuguesa da ONGD	2013	N/A	Nacional	Equipa técnica de Saúde em Português	Plataforma Portuguesa da ONGD; Membros do grupo.	Articulação com entidades promotoras de voluntariado melhorada.

Instituição de Utilidade Pública de Portugal
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios
Estrangeiros de Portugal
Membro da Plataforma Portuguesa das
Organizações Não Governamentais para o
Desenvolvimento

Membro Associado da Confederação Ibero
Americana de Medicina Familiar
Membro Observador Consultivo da Comunidade
dos Países de Língua Portuguesa
Membro Fundador do Fórum Não Governamental
para a Inclusão Social

Comemoração do Dia Internacional do Voluntariado	2013	Voluntários as; População em geral	Nacional Equipa técnica de Saúde em Português; Voluntários as	Outras Equipa técnica de Saúde em Português; Voluntários as	População informada e sensibilizada para a importância do voluntariado na sociedade actual; Troca de experiências de trabalho voluntário.
Participação em eventos	2013	População em geral	Nacional Equipa técnica de Saúde em Português	Juntas de Freguesias; Câmaras Municipais; Escolas	Articulação com entidades promotoras de voluntariado melhorada; Voluntariado em Saúde em Português divulgado.

Instituição de Utilidade Pública de Portugal
 Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios
 Estrangeiros de Portugal
 Membro da Plataforma Portuguesa das
 Organizações Não Governamentais para o
 Desenvolvimento

Membro Associado da Confederação Ibero
 Americana de Medicina Familiar
 Membro Observador Consultivo da Comunidade
 dos Países de Língua Portuguesa
 Membro Fundador do Fórum Não Governamental
 para a Inclusão Social

Eixo transversal IV: Promover a Gestão Central

Instituição de Utilidade Pública de Portugal
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios
Estrangeiros de Portugal
Membro da Plataforma Portuguesa das
Organizações Não Governamentais para o
Desenvolvimento

Membro Associado da Confederação Ibero
Americana de Medicina Familiar
Membro Observador Consultivo da Comunidade
dos Países de Língua Portuguesa
Membro Fundador do Fórum Não Governamental
para a Inclusão Social

E-mail: info@saudedeportugues.org
www.saudedeportugues.org

Objectivo estratégico IV.1: Assegurar a gestão financeira e a administração dos recursos humanos

Objectivos Específicos:

IV.1.1 – Promover a coordenação do trabalho entre os vários departamentos;

IV.1.2 – Garantir o controlo das despesas e receitas.

Actividades/Acções	Calendarização	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Promover a realização das Assembleias Gerais estatutariamente previstas: * Convocação das Assembleias; * Organização e preparação logística; * Elaboração da ordem de trabalhos; * Preparação e publicitação das Assembleias Gerais nos prazos definidos.	2013	Associados as	Coimbra	Equipa técnica de Saúde em Português; Órgãos Sociais da Assembleia Geral	N/A	Concretizar todas as deliberações das Assembleias-Gerais.
Elaboração/ Avaliação do parecer anual sobre o relatório de contas	2013	N/A	Coimbra	Equipa técnica de Saúde em Português; Órgãos sociais do Conselho Fiscal	N/A	Elaborar o parecer anual sobre o relatório de contas.
Campanhas de Rua, angariação de sócios as	2013	População em geral	Coimbra	Equipa técnica de Saúde em Português; Voluntários as	N/A	Angariação de novos associados as.
Instalação de software disponibilizado pela PHC	2013	Associados as	Coimbra	Equipa técnica de Saúde em Português; Voluntários as	Microsoft	Dinamizar o processo de quotização; Actualização da informação dos associados as;

Instituição de Utilidade Pública de Portugal |
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal

Membro Associado da Confederação Ibero Americana de Medicina Familiar

Membro Observador Consultivo da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa

Membro Fundador do Fórum Não Governamental para a Inclusão Social

					Maior número de associados com pagamento de quotas através de transferência bancária.
Divisão Financeira * Manutenção e aperfeiçoamento das bases de dados; * Gestão do fundo de caixa; * Conciliação bancária; * Consultadoria e análise financeira dos projectos * Gestão de quotizações * Pagamento aos fornecedores e recursos humanos de Saúde em Português * Organização de documentação financeira/ Contabilística * Pagamento dos descontos efectuados à Segurança Social e à Direcção Geral do Tesouro * Processamento de ordenados * Elaboração dos relatórios de contas e orçamentos anuais	2013	Associados as	Coimbra	Equipa técnica de Saúde em Português	Várias
Alargamento da lista de entidades parceiras do Cartão de Associado a	2013	Associados as	Coimbra	Equipa técnica de Saúde em Português; Designer.	Várias
Organização logística * Centro de Documentação e Arquivo * Preservação das instalações físicas e dos equipamentos da sede, através da manutenção, bem como da limpeza (a cargo	2013	N/A	Sede de Saúde em Português	Equipa técnica de Saúde em Português; Voluntários as.	N/A

Instituição de Utilidade Pública de Portugal
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal

E-mail: info@saudedportugues.org
www.saudedportugues.org

Membro Associado da Confederação Ibero Americana de Medicina Familiar
Membro Observador Consultivo da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa

Membro Fundador do Fórum Não Governamental para a Inclusão Social

de uma empresa) * Manutenção do material informático e da intranet				
Candidatura/Acompanhamento de estágios profissionais	2013	Estagiários as	Sede de Saúde em Português	Equipa técnica de Saúde em Português.
Dinamização da campanha 'Reciclar para Ajudar!'	2013	População em geral	Escolas Centros de Saúde; Empresas; Outros.	Equipa técnica de Saúde em Português; Voluntários as.
Representação de Saúde em Português	2013	N/A	N/A	Equipa técnica de Saúde em Português

Instituição de Utilidade Pública de Portugal
 Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal
 Membro da Plataforma Portuguesa das Organizações Não Governamentais para o Desenvolvimento

Membro Associado da Confederação Ibero Americana de Medicina Familiar
 Membro Observador Consultivo da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa
 Membro Fundador do Fórum Não Governamental para a Inclusão Social

Orçamento

Instituição de Utilidade Pública de Portugal
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios
Estrangeiros de Portugal
[E-mail: info@saudadeportugues.org](mailto:info@saudadeportugues.org)
www.saudadeportugues.org

Membro Associado da Confederação Ibero
Americana de Medicina Familiar
Membro Observador Consultivo da Comunidade
dos Países de Língua Portuguesa
Membro Fundador do Fórum Não Governamental
para a Inclusão Social

"Saúde em Português"

Orçamento para 2013

Proveitos	(Parcial)	TOTAL €
0 - Quotizações de Sócios		7.782
1 - Departamento de Comunicação		250
- Revista "Ser Solidário"		
Patrocínios	0	
Anúncios	0	
Assinaturas	250	
2 - Departamento de Cooperação		0
3 - Departamento de Formação		0
5 - Departamento Jurídico, Direitos Humanos e Cidadania		90.300
5.1- POPH-Tipologia 7.3 – "Mercadoria Humana II"	46.800	
5.2- POPH-Tipologia 7.3 – "Em Poder Delas"	43.500	
6 - Departamento de Portugal		57.400
6.1- "Linka-te" (<i>Missão Sorriso</i>)	22.400	
6.2- "Venha pelo seu Pé" - Projecto apoiado financeiramente pela DGS -	35.000	
7 - Departamento de Promoção e Eventos		300
7.1- Venda de livros	300	
9 - Outras receitas		41.500
9.1 - <i>Donativos de Entidades diversas</i>	40.000	
9.2 - <i>Ministério das Finanças – reembolso da consignação de 0.05% IRS</i>	1.500	
TOTAL DE PROVEITOS		197.532

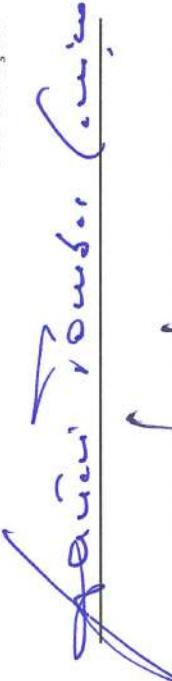
"Saúde em Português"

Orçamento para 2013

CUSTOS:	Totais
Fornecimentos e serviços externos	
Variáveis – despesas e encargos afectos a:	
I - Departamento de Comunicação	
- Custos com Boletim Informativo "Ser Solidário"	4.480 €
5 - Departamento Jurídico, Direitos Humanos e Cidadania	
5.1- POPH-Tipologia 7.3 – "Mercadoria Humana II"	46.800
5.2- POPH-Tipologia 7.3 – "Em Poder Delas"	43.500
6 - Departamento de Portugal	
6.1- "Linka-te" (Missão Sorriso) -	22.400
6.2- "Venha pelo seu Pé" - Projecto apoiado financeiramente pela DGS	35.000
7 - Departamento de Promoção e Eventos	
* Custos com Venda de livros	250
Total dos custos variáveis	152.430 €
Fornecimentos e serviços externos	
Fixos (encargos não imputados a projetos)	27.311 €
Electricidade/água/combustíveis	840 €
Material de escritório (consumo corrente) / Livros e documentação técnica	360 €
Rendas de instalações	11.205 €
Outras despesas c/deslocações, estadas e representação (O.S.), transp.pessoal	5.220 €
Conservação e reparação	300 €
Serviços de contabilidade	3.542 €
Comunicação	4.211 €
Seguros	200 €
Publicidade e propaganda	300 €
Limpeza e higiene	768 €
Trabalhos especializados – Cat. B	115 €
Outros custos e encargos	250 €
Custos c/o pessoal (não imputados a projetos)	16.863 €
Ordenados e subsídios	12.400 €
Encargos sociais	2.703 €
Outras desp. c/pessoal	1.080 €
Seguros acidentes de trabalho	680 €
Outros custos operacionais	300 €
Custos e Perdas Financeiras	227 €
Custos e Perdas Extraordinários diversos	400 €
Total Custos Fixos	45.102 €
TOTAL DOS CUSTOS	197.532 €

Coimbra, 24 de Janeiro de 2012

A Direcção



(Hernâni Pombas Caniço, Presidente)

(Humberto Manuel Neves Vitorino, Vice-Presidente)



(Generosa Duarte Pereira, Secretária)



(Sofia Isabel dos Santos Brito Figueiredo, Tesoureira)

Membro Associado da Confederação Ibero Americana de Medicina Familiar

Membro Observador Consultivo da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa

Membro Fundador do Fórum Não Governamental para a Inclusão Social

Instituição de Utilidade Pública de Portugal
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios Estrangeiros de Portugal

Membro da Plataforma Portuguesa das Organizações Não Governamentais para o Desenvolvimento