



**Saúde em Português**

*Associação de Profissionais de Cuidados de Saúde  
Primários dos Países de Língua Portuguesa*

**Avenida Elísio de Moura, 417 - 1º E,**  
Apartado 4047 | 3030 - 183 Coimbra | PORTUGAL  
Telefone: +351 239 702 723 Fax: +351 239 705 186  
Telemóvel: 960 092 989

NIF: 503224049

# PLANO E ORÇAMENTO 2011

Documento aprovado em Assembleia Geral a 28-01-2011

---

E-mail: [info@saudeportugues.org](mailto:info@saudeportugues.org)  
[www.saudeportugues.org](http://www.saudeportugues.org)

Instituição de Utilidade Pública de Portugal  
Registo 1423/99 do Ministério dos Negócios  
Estrangeiros de Portugal

Membro da Plataforma Portuguesa das  
Organizações Não Governamentais para o  
Desenvolvimento

Membro Associado da Confederação Ibero  
Americana de Medicina Familiar

Membro Observador Consultivo da Comunidade  
dos Países de Língua Portuguesa

Membro Fundador do Fórum Não Governamental  
para a Inclusão Social

## A experiência, o sonho, a acção

Da coordenação geral efectuada pelo Presidente da Direcção, ressalta um Plano constituído por **128** objectivos e **194** acções, a desenvolver em Portugal e todos os países da CPLP, além de Macau / China e Haiti, com um orçamento de **469.000** euros.

Este Plano tem a **participação** de dirigentes eleitos e colaboradores / as na sua elaboração, através dos Directores de Departamento e outros responsáveis, correspondendo novamente ao objectivo de promover a **gestão participada por objectivos** efectuada durante o ano de 2010, melhorada e alargada pelos executivos e colaboradores dos Departamentos.

Tem em conta o incremento da acção em **Portugal**, através de acções em **igualdade de oportunidades** e **inclusão social**, com relevo para o combate ao tráfico de seres humanos, apoio a minorias e promoção da saúde, devido à situação social do País poder ter formas de clivagem social, agravamento de condições de vida de extractos da população, e eventuais focos de criminalidade acrescida.

No **Ano Europeu do Voluntariado**, vamos intervir em cidadania e investigação, consolidando a estrutura organizativa, capacitando-a pelo número, composição técnica e formação.

Em destaque das suas acções, ressaltam as **publicações** da Revista “Ser solidário” e da Newsletter “Ser voluntário”, além das múltiplas formas de comunicação global e social: sítio e blog na internet, página e perfil no facebook, e páginas por projecto co-financiado.

Continuaremos o **projecto editorial**, com divulgação da cultura e arte lusófona através de livros, obras e CDs, realização de eventos e reconstrução da rede de delegados da Organização.

Interviremos em **ajuda ao desenvolvimento** na **CPLP** e **ajuda humanitária** em territórios de **catástrofe**, de acordo com as necessidades, capacidade organizativa e apoio dos estados, na expectativa da melhoria da concessão de dispensas de serviço estatal para o efeito.

Reestruturaremos a área de **formação**, com aquisição pedagógica, certificação, bolsa de formadores e cursos em saúde, educação, tecnologias e direitos humanos.

Asseguraremos a **gestão central** da Organização, com quadros fixos e voluntariado, promovendo ainda o acesso de entidades, fornecedores, colaboradores e associados, na responsabilidade de trabalho laboral e participação de voluntariado.

Os **direitos humanos** serão ponto focal de acção, auxiliando o empoderamento, o envolvimento e a consciencialização da comunidade para os direitos dos grupos sociais vulneráveis e de risco.

A **sustentabilidade** da Organização passará por boa **gestão** administrativa e financeira, **capacitação**, voluntarismo e profissionalismo dos seus elementos dirigentes e colaboradores permanentes, **reconhecimento** dos seus objectivos e acções pela sociedade civil, e apoio do Estado Português e seus organismos intermédios da mais-valia que Saúde em Português representa, como complemento do **ideário social, cooperação e desenvolvimento**.

Estas são as **condições** essenciais para que Saúde em Português, ao entrar nos **18 anos** de existência, atinja a **maioridade** como estrutura e funções ou, em alternativa, torne inultrapassáveis as dificuldades inerentes a uma Organização deste tipo, que está localizada fora dos poderes públicos, e actua sem demagogia, falsidade ou oportunismo.

Saúde em Português tem **530.000 beneficiários** ao longo de 17 anos de acção, e encontra-se nesta encruzilhada, que esperamos **vencer**, assim se conjuguem os esforços, a dedicação, a compreensão, a aceitação, o valor, o mérito, o apoio.

## ÍNDICE

1. DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO	5
2. DEPARTAMENTO DE COOPERAÇÃO	10
3. DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO	23
4. DEPARTAMENTO DE GESTÃO	24
5. DEPARTAMENTO JURÍDICO, DIREITOS HUMANOS E CIDADANIA	30
6. DEPARTAMENTO DE PORTUGAL	32
7. DEPARTAMENTO DE PROMOÇÃO E EVENTOS	34
8. ORÇAMENTO	39

## 1. DEPARTAMENTO DE COMUNICAÇÃO

### DIVISÃO DE COMUNICAÇÃO SOCIAL

#### Objectivos:

- 1 - Assegurar a **visibilidade** da Saúde em Português, manter e difundir a sua imagem pública, de forma **coordenada** e uniforme, quanto à sua caracterização, objectivos e acções concretas.
- 2 - Promover e incrementar a **articulação** da Saúde em Português com a Comunicação Social, de modo a **sensibilizar** os parceiros, doadores, beneficiários e público em geral sobre a intervenção da organização, recursos necessários e disponíveis.

#### Acções:

- 1 - Aperfeiçoamento da **listagem** dos Órgãos de Comunicação Social e respectivos **contactos** (telefone, fax, e-mail, página *web*, morada, contactos personalizados), agilizando **bases de dados** criadas por países e sectores de comunicação (imprensa escrita, rádio, televisão, nacional, regional, geral, médica, em saúde, etc.), para contactos por *e-mail* (preferencial) e/ou fax.
- 2 - **Divulgação** das **actividades** de Saúde em Português, através de **entrevistas**, **notas informativas**, **conferências de imprensa** e intervenção em **sessões públicas**, tendo em conta a importância das acções e a representatividade dos dirigentes.
- 3 - Recolha e centralização da informação sobre as **notícias** publicadas acerca da Saúde em Português, actualizando **memorando** de recortes da comunicação social (imprensa, vídeo, motores de busca na internet e outros), com a colaboração de voluntários/as.
- 4 - Promoção de **acordos e parcerias** com os órgãos de comunicação social, quanto a iniciativas de interesse mútuo, particularmente editoriais e eventos.



**Saúde em Português**

Associação de Profissionais de Cuidados de Saúde  
Primários dos Países de Língua Portuguesa

Avenida Elísio de Moura, 417 - 1º E,  
Apartado 4047 | 3030 - 183 Coimbra | PORTUGAL  
Telefone: +351 239 702 723 Fax: +351 239 705 186  
Telemóvel: 960 092 989

NIF: 503224049

## DIVISÃO EDITORIAL

### Revista “Ser Solidário”

#### Objectivos:

- 1 - Divulgar Saúde em Português e a sua **identificação, acções e opinião**, aos|às associados|as, assinantes solidários, instituições, empresas, organismos públicos e sociedade civil em geral.
- 2 - Melhorar a **qualidade** editorial e gráfica da Revista.
- 3 - Alargar a **divulgação** e número de **assinantes** a outras **Pessoas/ Instituições/Organizações**.
- 4 - Criar **sustentabilidade financeira** à produção da Revista, e forma de apoio económico à Saúde em Português, com apoio do Departamento de Promoção e Eventos.

#### Acções:

- 1 - Reforço do quadro editorial e edição **trimestral**, em quadricomia, **calendarizando** programação, edição e **mailing sem atrasos**.
- 2 - Ampliação da **ficha técnica**, com quadro de **redacção e colaboradores** permanentes, principalmente **colaborações externas**, e introdução de **novas rubricas** que estimulem a adesão de novos leitores.
- 3 - Actualização da imagem da revista, no seguimento de novo design.
- 4 - Angariação do **financiamento** da edição, **mailing** e remanescente, em campanha sistemática e selectiva a **empresas e instituições**.
- 5 - Incentivo à **colaboração activa** dos/as **associados/as**, e convites a **personalidades** para artigos específicos.
- 6 - **Promoção** da revista junto de **novos mercados e subscritores**.

Saúde em Português “on-line”

Página [www.saudeportugues.org](http://www.saudeportugues.org)

Blog [www.solidariedadesemfronteiras.blogspot.com](http://www.solidariedadesemfronteiras.blogspot.com)

Facebook [www.facebook.com/saudeportugues](http://www.facebook.com/saudeportugues)

Páginas por *projecto* específico co-financiado

#### Objectivos:

- 1 - Completar a **reestruturação** da página da Saúde em Português, dotando-a de **actualidade, interactividade e funcionalidade**, a fim de melhor servir os objectivos da organização.
- 2 - Manter os **conteúdos** da página, do blog e do facebook actualizados e funcionais, relativamente à **filosofia** inerente e **Iniciativas** em curso.
- 3 - Criar versão da página (parcial) em **inglês**, para **novos públicos-alvo**, particularmente juvenis, e na Europa.
- 4 - Incrementar meios de **angariação de financiamentos** para a **sustentabilidade** da Associação.

#### Acções:

- 1 - **Conclusão** do site.
- 2 - Reforço da **equipa** de actualização de conteúdos da página, responsável e atempada, assumindo ser uma imagem fundamental na **estratégia** da Organização.
- 3 - **Actualização** dos **conteúdos** de páginas, do blog e do facebook e respectiva adequação aos objectivos da Saúde em Português, em tempo oportuno, com tática ajustada e abordagem abrangente.
- 4 - Angariação de **financiamentos**, em **publicidade**, para as iniciativas da Saúde em Português, e **promoção das acções de venda solidária e recolha de fundos**, com apoio do Departamento de Promoção e Eventos.
- 5 - Promoção da **interactividade** da página, do blog e do facebook, contabilizando **visitantes** e promovendo **questionários periódicos de intervenção e avaliação**.
- 6 - **Tradução** dos conteúdos da página para inglês.

## ENCONTROS... EM PORTUGUÊS

### Projecto editorial/Acções culturais

#### Objectivos:

- 1** - Promoção da edição de **obras** de índole cultural de **autores dos Países lusófonos**, em especial de autores fora de editoras comerciais.
- 2** - **Contribuir** para o **financiamento de projectos** da Saúde em Português, com os fundos resultantes da edição.
- 3** - **Divulgar Saúde em Português** como organização de solidariedade e ajuda humanitária e ao desenvolvimento.
- 4** - Apoiar a **realização de eventos** que divulguem a cultura dos Países lusófonos, estimulem a solidariedade e constituam acções de apoio financeiro a projectos em saúde da Saúde em Português.
- 5** - Reforçar os **laços** de confiança e amizade entre profissionais de saúde e amigos da Saúde em Português com a sociedade civil e instituições.

#### Acções:

- 1** - **Manutenção da estrutura organizativa e de gestão do projecto (com Conselho Directivo) e criação de Conselho Editorial e Conselho Cultural.**
- 2** - Procura exaustiva de **parcerias** e angariação firme de **financiamentos** para suporte económico do programa, particularmente autarquias, empresas e instituições públicas e privadas (nomadamente fundações ligadas à saúde, farmácia e medicamento), com livro ou CD como marketing.
- 3** - Criação de **programa de actividades** (edições) para o ano de 2011, que deverá incluir:
  - 3.1** - Edição de livro de **contos tradicionais dos países da CPLP** destinado a jovens.

3.2 - Poderá incluir ainda:

3.2.1 - Edição de **“Ceylan, The Portuguese Era”**.

4 - Continuação da **promoção e venda** das obras já editadas, **“Canto e Lágrimas em Terra Quente”, “Tchuba na Desert”, “Ser solidário – estórias de amor e paz”, “Versos Per...Versos”, “Destino di Bai”, ‘Coisas que não se esquecem’ e ‘Cento e cinquenta anos de matrimónio’**.

5 - Edição de **calendários com reproduções de obras de artistas plásticos lusófonos / fotografias do espólio de Saúde em Português**.

6 - Manter a divulgação e venda de **postais com reprodução de obras de artistas plásticos lusófonos** já editados.

7 - Apoiar a realização de **espectáculos musicais** de solidariedade, **exposições** de fotografia e de outras artes, particularmente pintura e desenho, organização de **jantares de apoio** a iniciativas concretas e a organização de iniciativas de promoção do **ambiente saudável**.

## REDE DE DELEGAÇÕES E DELEGADOS

### Objectivos:

1 - Promover a maior **aproximação** aos Delegados e eficácia de acção da Saúde em Português.

2 - **Retomar** a rede de Delegados nos Países de intervenção de Saúde em Português e nas Regiões e Distritos de Portugal.

3 - **Implantar e / ou desenvolver** a imagem e acção da Saúde em Português.

### Acções:

1 - Actualizar e reforçar a capacidade de intervenção de **Saúde em Português – Angola, com reacreditação**.

2 - Criar **Saúde em Português – Guiné-Bissau, Delegação Nacional**.

3 - Criar **Saúde em Português – Cabo Verde, Delegação Nacional**.



- 4 - Promover a reacreditação de Saúde em Português em Moçambique.**
- 5 - Manter a ligação com os Delegados no Haiti.**
- 6 - Em Portugal, criar Delegação nos Açores.**
- 7 - Nomear Delegados Saúde em Português em todos os Distritos e Região Autónoma da Madeira, em Portugal.**
- 8 - Apresentar propostas concretas para os Planos de Acção dos respectivos Países e Regiões.**

## **2. DEPARTAMENTO DE COOPERAÇÃO**

### **DIVISÃO DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO**

#### **Objectivos:**

- 1 - Melhorar a sua capacidade de produção.**
- 2 - Assegurar mecanismos internos para verificação da abertura de concursos para financiamento.**
- 3 - Colaborar com os diversos coordenadores para a apresentação de propostas de trabalho.**
- 4 - Analisar e avaliar a qualidade dos projectos apresentados ou a apresentar.**

#### **Acções:**

- 1 - Elaboração de projectos de acordo com o diagnóstico de necessidades, desde que os mesmos respeitem os objectivos estatutariamente definidos para Saúde em Português.**
- 2 - Manutenção do apoio ao desenvolvimento sustentável, prestação de cuidados de saúde primários e secundários, educação para a saúde, formação, segurança alimentar e água e saneamento como principais áreas de intervenção.**
- 3 - Preparação e apresentação de candidatura de projectos às entidades financiadoras.**

**4 - Selecção de equipas de voluntários / as e colaboradores / as a integrar nos projectos.**

**5 - Coordenação da ligação entre Portugal e as equipas expatriadas a desenvolver projectos nos países destinatários das nossas acções.**

**6 - Monitorização e avaliação da execução dos projectos.**

**7 - Preparação e realização de missão de serviço à Direcção Geral EuropeAid, em Bruxelas.**

## INTERVENÇÃO NOS PAÍSES PARCEIROS:

### ANGOLA

#### Objectivos:

**1 - Colaborar e cooperar com o Governo de Angola e seus Ministérios na participação em projectos de cooperação bilaterais, no âmbito da acção social, ajuda humanitária e de emergência, apoio ao desenvolvimento sustentável, cuidados de saúde e formação em Angola.**

**2 - Desenvolver as acções de formação conjuntas com o Hospital Pediátrico de Luanda, no âmbito do Projecto de Telemedicina.**

**3 - Desenvolver contactos institucionais com ONGs angolanas e internacionais, com vista à realização e reforço de parcerias para a definição e implantação de projectos.**

**4 - Identificar necessidades de ajuda a grupos mais vulneráveis: populações deslocadas, refugiados, mulheres e crianças, com prioridade para o combate à pobreza.**

**5 - Promover relações de amizade e cooperação, a nível institucional e da sociedade civil angolana, que contribuam para intervenção mais eficaz.**

### **Acções:**

**1** - Manutenção e dinamização da colaboração com o **Ministério da Saúde de Angola (MINSA)** e seus departamentos, na definição e implantação de projectos de cooperação, no âmbito da ajuda humanitária e cuidados de saúde primários em Angola.

**2** - Programação e realização das **acções de formação** solicitadas pelo HP de Luanda, no âmbito do Projecto de Telemedicina, de forma a rentabilizar o equipamento telemático instalado naquele estabelecimento hospitalar.

**3** - Definição e preparação de **projectos** para candidatar a financiamento, priorizando as áreas da **saúde, água e saneamento e segurança alimentar.**

**4** - **Reforço de parcerias** com ONGD portuguesas com vista ao delineamento de actuações conjuntas.

**5** - Elaboração de diagnóstico de necessidades de ajuda aos **grupos mais vulneráveis** da população, com especial incidência para o combate à pobreza e às principais doenças a ela associadas: Malária, Tuberculose e HIV / SIDA.

**6** - Realização de **Relatório de Actividades e Diagnóstico de Necessidades de Cooperação** para definição do Plano de Trabalho de 2012.

### **BRASIL**

#### **Objectivos:**

**1** - Estabelecer **contactos institucionais** com vista à identificação das prioridades de intervenção ao nível da saúde, da igualdade de oportunidades e da inclusão social, no âmbito dos protocolos de cooperação entre **Portugal e Brasil.**

**2** - Desenvolver as **parcerias** firmadas com vários Municípios, com vista a minimizar as suas carências na área da saúde, segurança alimentar, água e saneamento e inclusão social.

### **Acções:**

- 1 - Desenvolvimento das parcerias firmadas com os Municípios dos Estados de Pernambuco, Piauí e Amazonas** com vista a contribuir para minimizar as suas carências na área da saúde, segurança alimentar, água e saneamento e inclusão social.
- 2 - Assegurar o relacionamento institucional com a Associação Latino-Americana**, com sede em Recife / PE, Brasil, para reforço de parcerias e protocolos de cooperação.
- 3 - Realização de Relatório de Actividades e Diagnóstico de Necessidades de Cooperação** para definição do Plano de Trabalho de 2012.

### **CABO VERDE**

#### **Objectivos:**

- 1 - Manter contactos institucionais**, com vista à identificação das prioridades de intervenção ao nível da saúde, da igualdade de oportunidades e da inclusão social.
- 2 - Reforçar a cooperação com o Ministério da Saúde de Cabo Verde** e seus departamentos, com especial atenção para os **Hospitais Dr. Baptista de Sousa** (Cidade do Mindelo) e **Dr. Agostinho Neto** (Cidade da Praia) e **Delegacia de Saúde de S. Vicente**.
- 3 - Criar Saúde em Português - Cabo Verde**, como forma de apoio às acções a desenvolver e diagnóstico de necessidades.
- 4- Reforçar cooperação com parceiros locais** (organizações governamentais e não governamentais), com vista à celebração de protocolos para a definição e desenvolvimento de projectos de cooperação.

#### **Acções:**

- 1 - Manutenção de contactos para reforço da cooperação com o Ministério da Saúde de Cabo Verde** e seus departamentos, com especial atenção para os **Hospitais Dr. Baptista de Sousa** (Cidade do

Mindelo) e **Dr. Agostinho Neto** (Cidade da Praia) e **Delegacia de Saúde de S. Vicente**.

**2** - Manutenção de contactos para reforço da cooperação com as instituições oficiais e ONGD´s locais para identificação de potenciais parcerias locais e celebração dos respectivos protocolos de cooperação.

**3** - Manutenção de contacto estreito e permanente com o **Delegado de Cabo Verde**, com informação permanente das actividades da Saúde em Português, especialmente as que forem sendo desenvolvidas no País.

**4** - Acompanhar o decurso do projecto de telemedicina na área da cardiologia pediátrica e fetal entre o Hospital Pediátrico de Coimbra e o Hospital Baptista de Sousa no Mindelo.

**5**- Reformulação do projecto **“Coração que vê... Coração que sente – Teleconsulta de Cardiologia Pediátrica e Fetal”** no Hospital Dr. Baptista de Sousa, adaptando-o à nova realidade após discussão com a Direcção do Hospital, Delegacia de Saúde e o Delegado Local da Saúde em Português.

**6**- Operacionalização e/ou futura recandidatura do Projecto Aprender Solidarietà - Escola Padre Moniz (Calheta de S. Miguel), em função de decisão do organismo financiador.

**7**- Realização de **Relatório de Actividades e Diagnóstico de Necessidades de Cooperação** para definição do Plano de Trabalho de 2012.

## **GUINÉ-BISSAU**

### **Objectivos:**

**1** - Concluir o projecto **“Mais saúde, melhor saúde por Bafatá”**, delineando estratégias de continuidade da Saúde Português no terreno.

- 2 - Promover a **melhoria da qualidade dos cuidados** de saúde prestados à população.
- 3- Desenvolver acções de colaboração e cooperação com **organizações da sociedade civil** da Guiné-Bissau e nacionais com actuação no país.
- 4 - Criar **Saúde em Português – Guiné-Bissau**, como forma de apoio às acções no terreno e assegurar a continuidade do trabalho no país.
- 5 - Desenvolver novos **projectos de ajuda ao desenvolvimento**.

#### **Acções:**

- 1- Encerramento do projecto **“Mais saúde, melhor saúde por Bafatá”**, co-financiado pela **UE e IPAD**, a terminar em Janeiro de 2011.
- 2-Elaboração e candidatura de projectos de Apoio ao Desenvolvimento na área da saúde, a desenvolver na Região de Bissau e eventualmente em Gabú.
- 3- Reformulação para recandidatura do projecto “Nascer Sem Risco em Bafatá”, no âmbito da parceria com a Associação de Amizade Portugal / Guiné-Bissau e Tese, com o apoio do Hospital de S. João no Porto e Municípios geminados com Bafatá.
- 4 - Reformulação e recandidatura do projecto “A Saúde Mais Perto de Mães e Filhos”, no âmbito dos financiamentos da União Europeia, FNUAP, IPAD e Fundação Calouste Gulbenkian.
- 5 - Criação da delegação **Saúde em Português – Guiné-Bissau**, em **Bissau**.
- 6 - Manutenção de contactos para reforço da cooperação com a **Delegação da União Europeia** em Bissau.
- 7 - Realização de **Relatório de Actividades e Diagnóstico de Necessidades de Cooperação** para definição do Plano de Trabalho de 2012.

## MOÇAMBIQUE

### Objectivos:

- 1 - Estabelecer contactos institucionais com vista à identificação das prioridades de intervenção ao nível da saúde, da igualdade de oportunidades e da inclusão social, no âmbito dos **protocolos de cooperação** entre Portugal e Moçambique.
- 2 - Incrementar a **Declaração de Coimbra “Coimbra Solidária”**, através da participação conjunta de subscritores em projectos em curso e a definir.
- 3 - Identificar potenciais **parceiros** (organizações governamentais e não governamentais) com vista à celebração de **protocolos** para definição e desenvolvimento de projectos de cooperação.
- 4 - Desenvolver novos **projectos de ajuda ao desenvolvimento**.

### Acções:

- 1- **Reavaliação** e desenvolvimento dos projectos da Saúde em Português na cidade da **Beira**.
- 2- Reforço da **parceria** com a Associação Niassa Portugal Amizade.
- 3-Elaboração e candidatura de **projecto de Apoio ao Desenvolvimento** na área da saúde, a desenvolver no **Distrito do Lago, Província de Lichinga**, em parceria com a Associação Niassa Portugal Amizade.
- 4-Realização de **Relatório de Actividades e Diagnóstico de Necessidades de Cooperação** para definição do Plano de Trabalho de 2012.

## SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE

### Objectivos:

- 1 - Estabelecer **contactos institucionais** com vista à identificação das prioridades de intervenção ao nível da saúde, da igualdade de oportunidades e da inclusão social, no âmbito dos protocolos de cooperação entre Portugal e S. Tomé e Príncipe.

**2** - Incrementar a **Declaração de Coimbra “Coimbra Solidária”**, através da participação conjunta de subscritores em projectos a definir.

**3** - Identificar potenciais **parceiros locais** (organizações governamentais e não governamentais) com vista à celebração de protocolos para a definição e desenvolvimento de projectos de cooperação.

#### **Acções:**

**1** - Identificação de **potenciais parceiros** para eventual concepção de projectos.

**2** - Realização de **Relatório de Actividades e Diagnóstico de Necessidades de Cooperação** para definição do Plano de Trabalho de 2012.

#### **TIMOR-LESTE**

##### **Objectivos:**

**1** - Renovar contactos institucionais com vista à **definição das prioridades** de intervenção ao nível da saúde, da igualdade de oportunidades e da inclusão social, no âmbito dos protocolos de cooperação entre Portugal e Timor.

**2** - Incrementar **projectos** de acordo com a **Declaração de Coimbra “Coimbra Solidária”**, através do desenvolvimento de Projectos nas áreas de intervenção e nas regiões solicitadas pelo Ministério da Saúde de Timor, e apoio da União Europeia e Instituições Portuguesas.

**3** - Identificar potenciais **parceiros locais** (autoridades e ONG´s).

**4** - Celebrar novos **protocolos** e reforçar os existentes, para a definição e desenvolvimento de projectos de cooperação.

### **Acções:**

- 1 - Realização de contactos institucionais** em Timor e Portugal (Câmaras Municipais, Fundação Calouste Gulbenkian, Fundação Oriente, Fundação Portugal – Ásia).
- 2 - Revitalização de contactos com o Ministério da Saúde de Timor e (re)definição** das necessidades de intervenção ao nível dos cuidados de saúde.
- 3- Realização de Relatório de Actividades e Diagnóstico de Necessidades de Cooperação** para definição do Plano de Trabalho de 2012.

### **MACAU / CHINA**

#### **Objectivos:**

- 1 - Retomar cooperação** de sucesso em **Macau**, antes e pós-transição de soberania para a China.
- 2 - Desenvolver a cooperação** com as Instituições de **Cantão (Guangzhou)**.

#### **Acções:**

- 1 - Programação de acções de formação** para técnicos|as de saúde e outros “cuidadores”, na cidade de **Cantão**, com a **participação de técnicos|as das instituições portuguesas envolvidas** no protocolo, complementadas com **visitas de trabalho às instituições cantonenses**.
- 2- Promoção da realização de visitas de trabalho de técnicos|as cantonenses a instituições portuguesas**, na área da reabilitação.

### **HAITI**

#### **Objectivos:**

- 1 - Promover a melhoria da qualidade dos cuidados** de saúde prestados à população.

- 2- Desenvolver acções de colaboração e cooperação com **organizações da sociedade civil** do Haiti.
- 3 - Fortalecimento da acção dos delegados Saúde em Português no país.
- 4- Desenvolver novos **projectos de ajuda humanitária e reconstrução**

#### **Acções:**

- 1 - **Desenho e candidatura** de novos projectos.
- 2 - **Acompanhamento** da situação e **manutenção da presença** de Saúde em Português em **reuniões relevantes** (nomeadamente as do Cluster da Saúde) através dos **delegados**.
- 3 - Identificação de **potenciais parceiros** para concepção de projectos.
- 4 - Realização de **Diagnóstico de Necessidades** para definição do Plano de Trabalho de 2012.

#### **DIVISÃO DE AJUDA HUMANITÁRIA E DE EMERGÊNCIA**

#### **Objectivos:**

- 1 - **Intervir** precocemente nas situações de **catástrofe e calamidades** nacionais e internacionais.
- 2 - Programar, organizar e acompanhar todas as **missões de ajuda humanitária**.
- 3 - Aumentar a **capacidade de resposta** Saúde em Português na assistência humanitária.
- 4 - Garantir resposta com alto **nível de profissionalismo** dos seus colaboradores/as no terreno.
- 5 - Aumentar a presença de **colaboradores / as** Saúde em Português em missões de assistência humanitária.
- 6 - Dar **formação específica** às equipas Saúde em Português para a Divisão de Ajuda Humanitária.



**7** - Delinear estratégia de acesso a fundos que permitam uma resposta imediata e eficaz.

**8** - Preparar e realizar **missão de serviço à DG ECHO**, em Bruxelas.

**9** - Assegurar a continuidade da participação da ASP no Grupo de trabalho de Ajuda Humanitária e de Emergência (**GAHE**) da Plataforma Portuguesa das ONGD.

#### **Acções:**

**1** - **Preparação** para a resposta em situações de emergência destinadas a actuação da Saúde em Português em diversos cenários, nomeadamente através da operacionalização do Gabinete de Alerta (protocolado com o Lions Clube de Coimbra).

**2** - Planificação dos **procedimentos** para dar resposta rápida e efectiva, em curto espaço de tempo e com profissionalismo, mostrando a capacidade Saúde em Português na assistência humanitária.

**3** - Estudo e preparação de mecanismos de resposta imediata, nomeadamente através da criação do **Grupo de Gestão de Crise**.

**4** - Organização de dossier de apresentação para **contrato - programa** com a ECHO.

**5** - **Missão de Serviço** junto da DG ECHO, com o objectivo de avaliar a possibilidade de firmar contrato - programa.

**6** - Dinamização da continuidade da participação Saúde em Português no **GAHE** da Plataforma Portuguesa das ONGD.

**7** - Elaboração, no âmbito do **GAHE**, de **projecto de sensibilização e formação** no âmbito da Ajuda Humanitária de Emergência, a candidatar à DG ECHO.

## DIVISÃO DE EDUCAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO

### **Objectivos:**

- 1 - Promover a “Educação para o Desenvolvimento” (ED), enquanto instrumento de mudança e transformação do mundo em que vivemos: o planeta e o espaço que o envolve.**
- 2 - Sensibilizar a sociedade civil para a importância da educação para a cidadania global e objectivos do milénio.**
- 3 - Desenvolver projectos de ED, e eventuais parcerias com as ONGD do grupo de ED da Plataforma.**

### **Acções:**

- 1 - Implementação do Projecto Aprender Solidariedade (com a Escola Padre Moniz, Calheta de S. Miguel, Cabo Verde).**
- 2 - Preparação e operacionalização de projectos de ED, e procurar financiamento junto das entidades financiadoras.**
- 3 - Dinamização de acções de ED e cidadania global em escolas e outras instituições.**

## DIVISÃO DE COOPERAÇÃO JUVENIL

### **Objectivos:**

- 1 - Dinamizar o envolvimento estratégico e activo dos jovens nas actividades Saúde em Português.**
- 2 - Promover o diálogo inter-geracional no âmbito da cooperação internacional.**
- 3 - Incentivar a cooperação mútua entre os jovens, de modo a promover a cidadania activa e solidariedade;**
- 4 - Desenvolver com os jovens um papel activo e relacional perante a sociedade;**

**5 -** Despertar o **espírito crítico nos jovens** de modo a permitir a discussão / debate de ideias e partilhá-las em actividades futuras da Saúde em Português;

**6 -** Fomentar a **cooperação europeia** em matérias de **programas de juventude**;

**7 -** Desenvolver um trabalho com jovens no âmbito da **educação não formal**, estimulando nestes a liberdade de pensar, sonhar e agir, participando na vida associativa, enquanto cidadãos solidários e responsáveis.

#### **Acções:**

**1 -** Promoção da **cidadania activa dos jovens**, através da sua participação em acções nacionais ou internacionais de ajuda ao desenvolvimento e cooperação internacional.

**2 -** Desenvolvimento de **programas de formação** nas áreas da educação pessoal e social, mediante o recurso a metodologias de aprendizagem intercultural e do trabalho pela arte.

**3 -** Dinamização do **intercâmbio** de jovens através do voluntariado juvenil.

#### **DIVISÃO DE VOLUNTARIADO**

##### **Objectivos:**

**1 -** Garantir **bolsa de voluntariado** que permita o desenvolvimento de qualquer missão de Saúde em Português, em território nacional ou internacional;

**2 -** Preparar a **formação** de novos quadros de voluntariado.

**3 -** Promover a **participação** dos|as voluntários|as inscritos|as na Bolsa de Voluntariado de Saúde em Português nas actividades da organização.

### **Acções:**

- 1 - Actualização da lista de voluntários/as, de acordo com as áreas de interesse e as habilitações técnico-profissionais, mantendo contacto regular e adequado.**
- 2 - Organização de cursos de formação geral em voluntariado para a cooperação, gestão do regresso e curso de aperfeiçoamento em voluntariado (com o Departamento de Formação), dirigidos especialmente aos|às voluntários|as da Saúde em Português.**
- 3 - Participação nas actividades do Grupo de Recursos Humanos para a Cooperação, da Plataforma Portuguesa das ONGD´s.**
- 4 - Organização de programa de comemoração do dia do Voluntariado (5 de Dezembro), e em parceria com outras ONGD.**
- 5 - Organização da Feira do Voluntariado para a Cooperação, em colaboração com Grupo de Recursos Humanos para a Cooperação da Plataforma Portuguesa das ONGD.**

### **3. DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO**

#### **Objectivos:**

- 1 - Reestruturar e consolidar o Departamento de Formação no sentido do desenvolvimento dos objectivos estatutários;**
- 2 - Estruturar a equipa pedagógica do Departamento, promovendo uma estratégia da qualidade.**
- 3 - Planear, conceber, organizar, desenvolver e acompanhar projectos e modelos de formação, de acordo com o diagnóstico de necessidades formativas e os públicos-alvo.**
- 4 - Identificar as áreas prioritárias de intervenção, adequando as modalidades e formas de desenvolvimento da formação.**
- 5 - Assegurar a articulação com entidades afectas à prossecução dos objectivos da formação.**

### **Acções:**

- 1 - Concluir** com a máxima prioridade o **processo de certificação** de Saúde em Português, com o apoio da empresa X-Ray Consulting.
- 2 - Continuação da actualização e alargamento da bolsa de formadores.**
- 3 - Proceder ao diagnóstico da situação**, direccionando a oferta formativa para participantes internos, externos, entidades e formação à medida.
- 4 - Criação da equipa pedagógica** e distribuição de responsabilidades no que respeita à gestão da formação e do Departamento.
- 5 - Continuação de revisão dos documentos internos** inerentes à formação;
- 6 - Desenvolver candidaturas** no âmbito do Quadro de Referência Estratégico Nacional (QREN 2008 - 2013), que incluam cursos e acções relacionadas com os objectivos e missão da Saúde em Português.
- 7 - Desenvolver cursos de formação auto-financiados**, recorrendo a parcerias com entidades formadores até conclusão do processo de certificação.

## **4. DEPARTAMENTO DE GESTÃO**

### **ASSEMBLEIA-GERAL**

#### **Objectivos:**

- 1 - Promover a realização das Assembleias-Gerais estatutariamente previstas**, nos prazos estabelecidos.
- 2 - Definir as grandes linhas de actuação do Plano**, em estreita ligação com a Direcção.

**3 - Assegurar a concretização de todas as deliberações das Assembleias-Gerais.**

**Acções:**

**1 - Convocação** das Assembleias-Gerais previstas nos Estatutos.

**2 - Organização** e preparação logística das referidas Assembleias-Gerais.

**3 - Elaboração da Ordem de Trabalhos**, preparação e publicitação das Assembleias-Gerais, nos prazos definidos.

**CONSELHO FISCAL**

**Objectivos:**

**1 - Elaborar o parecer anual** sobre o relatório de Contas.

**Acções:**

**1 - Avaliação** do Relatório e Contas tendo em vista a elaboração fundamentada do parecer.

**2 - Solicitação de dados e informação à Direcção**, nos termos do ponto 2, alínea b, do mesmo artigo, com retorno de informação sobre a interpretação havida e medidas correctivas a tomar.

**3 - Elaboração de parecer anual sobre o relatório de Contas**, nos termos do Artigo 11º dos Estatutos.

**DIVISÃO DOS ASSOCIADOS E ORGANIZAÇÃO**

**Associados**

**Objectivos:**

**1 - Angariar novos/as associados/as.**

**2 - Promover a participação** dos/as associados/as nas várias actividades desenvolvidas pela Associação.

**3 - Incentivar** uma maior ligação à Associação, nomeadamente pela recolha do endereço electrónico de todos os/as associados/as.

**4 - Informar** os/as associados/as de toda a informação relevante da Associação.

**5 - Dinamizar** todo o processo de quotização, nomeadamente através do recurso a software disponibilizado pela PHC.

#### **Acções:**

**1 - Divulgação** das notícias da Associação, através do envio de correio normal e electrónico, da Revista Ser Solidário, da página Web, Facebook, Blog, entre outros;

**2 - Persistir** no pedido aos associados de informação à Associação do seu **endereço de correio electrónico**, bem como a actualização de todos seus dados, nomeadamente através do recurso a software disponibilizado pela PHC.

**3 - Prosseguir** o contacto com todos os associados no sentido da melhoria do circuito de pagamento da quotização, nomeadamente através do débito bancário.

**4 - Promover** iniciativas que incentivem o **associativismo**, como o voluntariado, **benefícios fiscais, parcerias, programa de visitas guiadas à sede**, etc.

#### **Plataforma Portuguesa das ONGD's**

##### **Objectivos:**

**1 - Representar** a ASP na Plataforma, nomeadamente no seu **Conselho Fiscal**, do qual somos membros efectivos desde 7 de Janeiro de 2009;

**2 - Participar** no Plano de Actividades da Plataforma;

**3 - Estabelecer parcerias** com outras ONGD da Plataforma, para desenvolvimento conjunto de Projectos, preferencialmente na CPLP.

##### **Acções:**

**1 - Cumprimento das acções** inerentes à sua responsabilidade como membro do **Conselho Fiscal** da Plataforma;

- 2 - Participação nas **reuniões nacionais**, veiculando e defendendo as posições da ASP, sempre que conveniente;
- 3 - Participação nos Grupos de trabalho da Plataforma, nomeadamente **Grupo de Ajuda Humanitária e de Emergência (GAHE)** e **Grupo de Educação para o Desenvolvimento**, enquanto essa presença se justificar;
- 4 - Execução das **tarefas** necessárias ao cumprimento das acções previstas no Plano de Actividades da Plataforma;
- 5 - Fortalecimento das **relações** com outras **ONGD** da Plataforma, nomeadamente estabelecendo parcerias, a aprovar pela Direcção.

## **DIVISÃO FINANCEIRA**

### **Tesouraria**

### **Finanças**

### **Contabilidade**

#### **Objectivos:**

- 1 - Garantir o **controlo das despesas e receitas** da ASP.
- 2 - Definir e organizar **centros de custos**.
- 3 - Elaborar **orçamentos** para projectos e /ou actividades.
- 4 - Organizar e gerir a **documentação contabilística** da Saúde em Português.

#### **Acções:**

- 1 - Manutenção e aperfeiçoamento das **bases de dados** onde as despesas da Associação são imputadas aos vários **centros de custos**.
- 2 - **Gestão do fundo de caixa**, definindo também aqui os centros de custos dos diversos movimentos de caixa.
- 3 - **Conciliação bancária** de periodicidade semanal, das diversas contas da Associação.
- 4 - **Consultadoria e análise financeira** dos projectos.
- 5 - Gestão da **quotização** dos/as associados/as.
- 6 - **Pagamentos** aos fornecedores e recursos humanos da Associação.



**Saúde em Português**

Associação de Profissionais de Cuidados de Saúde  
Primários dos Países de Língua Portuguesa

**Avenida Elísio de Moura, 417 - 1º E,**  
Apartado 4047 | 3030-183 Coimbra | PORTUGAL  
Telefone: +351 239 702 723 Fax: +351 239 705 186  
Telemóvel: 960 092 989

NIF: 503224049

- 7 - Organização da **documentação financeira**.
- 8 - Organização da **documentação contabilística**.
- 9 - Pagamento dos **descontos** efectuados à Segurança Social e à Direcção Geral do Tesouro.
- 10 - Processamento dos **vencimentos**.
- 11 - Elaboração dos relatórios de contas e orçamentos anuais.

## **DIVISÃO DE RECURSOS HUMANOS**

### **Funcionários|as**

#### **Objectivo:**

- 1 - Garantir a organização logística da Associação.

#### **Acções:**

- 1 - Organização e distribuição da **correspondência** (expedida e recebida).
- 2 - Organização dos **arquivos** de documentos.
- 3 - Preservação das **instalações físicas e dos equipamentos da sede**, através da manutenção, bem como da limpeza (a cargo de uma empresa).
- 4 - **Organização e decoração** do espaço físico da sede.
- 5 - **Inventariação** e respectiva actualização constante dos materiais e equipamentos da Associação.
- 6 - **Gestão equilibrada das existências de impressos e consumíveis**, evitando o excesso ou a rotura desses bens.
- 7 - Manutenção de uma **agenda de contactos**.
- 8 - **Atendimento telefónico e presencial** personalizado dos fornecedores, associados/as e colaboradoras/as de Saúde em Português.



## **Consultores de Formação**

### **Objectivo:**

**1 - Dinamizar** a apresentação de projectos de formação, através da elaboração de candidaturas e posterior acompanhamento.

### **Acções:**

**1 - Divulgação**, junto dos responsáveis pelo Departamento de Formação, de todas as **linhas de financiamento** nas quais a Saúde em Português possa enquadrar projectos de formação.

**2 - Assessoria** para a gestão da formação, nomeadamente dos dossiers pedagógicos e financeiros das acções.

**3 - Dinamização** de formas actuais de implementação da formação, como a formação não presencial (**e-learning**), na óptica da gestão do conhecimento.

**4 - Elaboração de candidaturas** de projectos de formação nas suas várias fases: elaboração, preparação e acompanhamento na implementação, execução, controlo e avaliação.

## **Rede Informática**

### **Objectivo:**

**1 - Garantir o funcionamento do material informático e da rede interna da ASP.**

### **Acção:**

**1 - Manutenção do material informático e da intranet da sede.**

## **Secretariado de Congressos e/ou outros Eventos**

### **Objectivo:**

**1 - Organizar Congressos e/ou outros Eventos Saúde em Português.**

**Acções:**

- 1 - Estabelecimento de **contactos e parcerias** para congressos e/ou outros Eventos.
- 2 - **Organização logística** de espaços e inscrições.

## 5. DEPARTAMENTO JURÍDICO, DIREITOS HUMANOS E CIDADANIA

**Objectivos:**

- 1 - Assegurar a consistência da Organização como entidade juridicamente constituída, fazendo **consultoria jurídica** à Organização, em sua estrutura e defesa.
- 2- Promover a **educação e a formação**, e fomentar o esclarecimento e o **debate** sobre Direitos Humanos e Cidadania.
- 3- Promover o empoderamento, o envolvimento e a consciencialização da comunidade para os **direitos dos grupos sociais mais vulneráveis**, abordando temáticas como igualdade de género, violência de género, igualdade de oportunidades, tráfico de seres humanos, diálogo inter-religioso, entre outras.
- 4- Incrementar o exercício de uma **cidadania mais activa** e proporcionar condições de maior **equidade e participação social**, fomentando o diálogo intercultural.
- 5- Promover o respeito pelos Direitos Humanos e **envolver a comunidade** na defesa desses direitos.

**Acções:**

- 1- Emissão de **pareceres** relativos a contratos, consulta a legislação, subscrição de protocolos e outros actos administrativos e fiscais.
- 2- **Representação** da Organização em instâncias jurídico-legais que a envolvam.

**3-** Promoção de **iniciativas públicas** que divulguem os fins da Divisão e a Organização, criando uma identidade forte, com sustentabilidade financeira.

**4-** Realização de **campanhas de sensibilização e informação**, assim como **acções de formação**, destinadas ao público em geral e a determinados grupos-alvo; poderão tomar a forma de cursos de formação, workshops, colóquios, encontros ou outras iniciativas.

**5-** Produção e disseminação de **material informativo**.

**6-** Realização de **estudos, diagnósticos, recolha e sistematização de dados** sobre as temáticas supracitadas.

**7-** Concepção e desenvolvimento de **projectos** de âmbito regional, nacional e internacional, de promoção e protecção de direitos humanos e/ou cidadania.

**8-** Recolha e organização de um conjunto de **recursos bibliográficos, audiovisuais e outros**, que possam constituir fontes de informação para a realização de actividades e produção de material.

**9-** Participação em **movimentos, causas, projectos e outras iniciativas** com diversas entidades que actuem no âmbito dos direitos humanos, desenvolvendo contactos, intercâmbios e eventuais parcerias.

**10-** Participação em **projectos e acções de outros departamentos** que integrem a perspectiva dos direitos humanos.

**11-** Operacionalização do projecto "**Mercadoria Humana - Projecto de Sensibilização em Tráfico de Seres Humanos**", co-financiado pelo POPH.

### **Fórum Não Governamental para a Inclusão Social (FNGIS)**

#### **Objectivo:**

**1-** Apoio e participação nas iniciativas do Fórum, respeitando o estatuto de **membro observador**.

**Acções:**

- 1 - Participar nas iniciativas do FNGIS, especialmente no que ao “**Plano Nacional de Acção para a Inclusão**” diz respeito.
- 2 - Intervir, em respeito pelos direitos e deveres dos Membros Observadores do Fórum, com a apresentação de **propostas úteis** aos objectivos do FNGIS.

## 6. DEPARTAMENTO DE PORTUGAL

### DIVISÃO DE APOIO À POPULAÇÃO/AO CIDADÃO

**Objectivo:**

- 1 - Favorecer a **aproximação** ao Serviço Nacional de Saúde dos grupos mais desfavorecidos da população.

**Acções:**

- 1 - Proceder ao encaminhamento dos **residentes não inscritos** no Sistema Nacional de Saúde para as unidades de apoio.
- 2 - Promover a **avaliação de tensão arterial, glicemia, colesterol e do IMC** (Índice de Massa Corporal), entre outros actos em saúde.
- 3 - Promover a angariação de **kits** para operacionalizar as sobreditas avaliações.
- 4 - Dar **Apoio jurídico**, em saúde, psicossocial e outro, para melhor integração dos utentes na sociedade.
- 5 - Criação de **Centro de Bem-Estar Social e Comunitário**, em espaço a ceder pela Câmara Municipal de Coimbra ou outra entidade que, a título gracioso, queira colaborar para promover e prestar: apoio psicossocial, reinserção sócio-familiar, actividades ocupacionais indutoras da autonomia do utilizador do centro.

## DIVISÃO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

### Objectivos:

- 1 - Alertar para os **cuidados de saúde** a ter no que diz respeito a questões importantes como a sexualidade, infecção VIH / SIDA, hábitos alimentares, álcool, drogas ou qualquer outro assunto assim solicitado e oportuno pelas instituições parceiras.
- 2 - Abrir **espaço** onde possamos criar **canal Intermédio de apoio**, destinado à prevenção de dependência e promoção de autonomia.

### Acções:

- 1 - Desenvolver o projecto de **Escolas Geminadas**, particularmente:
  - 1.1 - Sensibilizar os **alunos** da pré-primária ao 3ºCiclo do Ensino Básico, para os cuidados de saúde a ter no que concerne à **educação sexual e doenças sexualmente transmissíveis**.
  - 1.2 - Organizar **planos de formação** para **pais e professores**, para que temas como a sexualidade deixem de ser tabus na sociedade.
  - 1.3 - Adoptar **medidas informais** de educação para a saúde, sobre qualquer tema assim solicitado pela escola parceira e oportuno.
- 2 - Organizar o **Dia da Criança** no **Estabelecimento Prisional de Coimbra**, para reclusos e filhos.
- 3 - Elaborar **diagnóstico** rigoroso de **hábitos alimentares** dos alunos das escolas parceiras, de forma a estabelecer **plano de nutrição** adequado nas cantinas.
- 4 - Apoiar **actividades** das **instituições parceiras** que sejam oportunas, sempre no âmbito da intervenção para a saúde.
- 5 - Desenvolver o projecto “**Ensinar a Saúde... a Brincar**” em instituições parceiras, nas áreas do **VIH / SIDA** e **Drogas**.
- 6 - Desenvolver Projecto “**Levar Saúde às Prisões de Coimbra**”, com intervenção sanitária na área da educação para a saúde e prevenção

de doenças junto da **comunidade prisional** (técnicos, guardas e reclusos).

**7 - Promover sessões de educação para a saúde**, nomeadamente à população idosa (incluindo a Festa do Idoso na Lousã), população escolar, portadores de doença crónica, portadores de doenças mentais, cidadãos estrangeiros, membros de minorias étnicas e população desfavorecida.

**8 -** Conceber, candidatar a financiamento de instituições governamentais e executar (caso aprovados) **projectos de educação para a saúde** e prestação de cuidados de saúde primários nas áreas da saúde sexual e reprodutiva, diabetes, menopausa etc..., privilegiando como destinatários a grupos sociais em situação de pobreza e ou exclusão social, nomeadamente a profissionais do sexo, os reclusos, os imigrantes documentados e não documentados.

**9-** Fomentar o estabelecimento de **parcerias com instituições públicas e privadas** que actuem no domínio da educação para a saúde, prestação de cuidados de saúde primários e apoio psicossocial.

**10 -** Organizar **iniciativas de socialização** com fins de promoção da saúde.

**11-** Participação na **Rede Social** de Coimbra.

## **7. DEPARTAMENTO DE PROMOÇÃO E EVENTOS**

### **DIVISÃO DE PROMOÇÃO**

#### **Marketing**

##### **Objectivos:**

**1 -** Dar continuidade à renovação da **política** de imagem e marketing da Saúde em Português.

**2 -** Preparação e **acompanhamento** de toda a informação da Saúde em Português para o exterior.

**3 -** **Cooperação** com os outros Departamentos.

### **Acções:**

- 1** – Cooptar voluntáriola profissional da área, de forma a poder criar **Gabinete de Fotografia**, que inclui recolha e catalogação de todo o **material fotográfico** da Saúde em Português.
- 2** – Dar continuidade à colaboração com Sofia Santos, designer, o que irá possibilitar a continuação do trabalho do **Gabinete de Design**, nomeadamente em criação de materiais de divulgação de projectos, formação e outros eventos.
- 3** – Alargar a gama de produtos para venda da **Loja online** “Saúde em Português”.
- 4** - Fornecer material **logístico** aos demais Departamentos.
- 5** - Elaborar, preparar e acompanhar as **campanhas publicitárias** da Saúde em Português.
- 6** - Elaborar, preparar e acompanhar as **campanhas de donativos** da Saúde em Português.
- 7** - Continuar o desenvolvimento de linha de “**merchandizing**” no sentido de privilegiar a promoção e divulgação da Associação, seus objectivos e acções, a par da sua sustentabilidade financeira.
- 8** - Introduzir a **mascote**, já em uso em várias acções/actividades, de forma a dar-lhe mais visibilidade.

### **Venda Solidária e angariação/recolha de fundos**

#### **Objectivos:**

- 1** – **Continuação da procura de vendedoras/es** para contratação à comissão, para venda e publicitação dos produtos existentes.
- 2** – Reavaliação e actualização do **plano de vendas** de material da Saúde em Português.
- 3** - Promoção da venda dos mesmos, **aproveitando** todos os eventos da Saúde em Português e seus parceiros.
- 4** - Alargamento do âmbito da **angariação/recolha de fundos**, fazendo uso dos meios próprios e dos seus voluntários.

- 5 - Alargamento da **lista** de bens/produtos existentes para venda.
- 6 - **Preparação** de Campanhas de venda solidária em articulação com os outros Departamentos.
- 7 - Reorganização de **grupo de venda de produtos** alargado a outros concelhos do distrito de Coimbra, com designação de Responsável.

#### **Acções:**

- 1 - Actualizar plano anual de acções previstas na **cidade de Coimbra**, e outros locais, como Feira do Livro, Sons, Saberes e Sabores, Dia do Idoso, Lousã, Dia do Voluntário, etc., com colaboradores|as voluntários|as.
- 2 - Reavaliar os **locais de venda prioritários** (hospitais centrais, grandes superfícies comerciais).
- 3 - Aproveitar todas as **oportunidades de venda/recolha de fundos**, nomeadamente eventos próprios e/ou em parceria;
- 4 - Organizar novas **campanhas de sensibilização** ao cidadão comum para formas de contributo, através do Lei do Mecenato.
- 5 - Continuar a actualização de **ficheiros** de empresas, consultórios médicos e advogados, farmácias, Instituições e também laboratórios da indústria farmacêutica, para contacto e sensibilização do contributo à Saúde em Português, através do Lei do Mecenato.
- 6 - Revitalizar contactos com **Sindicatos e Ordens Profissionais**, para o mesmo efeito do artigo anterior.
- 7 - **Aproveitar a página saudeportugues.org** para sediar a **Loja Solidária, online**.

#### **DIVISÃO DE EVENTOS**

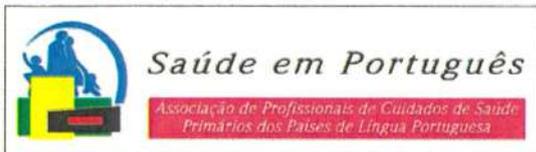
##### **Objectivos:**

- 1 - Promoção, organização e acompanhamento da execução de **eventos técnico-científicos** Saúde em Português.
- 2 - Divulgação da **imagem** da Saúde em Português junto da comunidade, através da realização de iniciativas várias.

- 3 - Coordenação da **realização dos eventos** que divulguem a cultura dos Países Lusófonos.
- 4 - Contributo para o **financiamento de projectos** da Saúde em Português, com os proveitos resultantes das acções a executar.
- 5 - Elaboração de **cronograma** em conciliação com as realizações previstas dos outros Departamentos.
- 6 - Aproveitamento do trabalho organizado de voluntários|as e amigos|as de Saúde em Português para apoiar e desenvolver acções programadas.
- 7 - Coordenação e organização das **comemorações do 18º aniversário** de Saúde em Português.

#### **Acções:**

- 1 - **Promoção**, em colaboração com o Departamento de Comunicação, dos lançamentos e/ou apresentação dos livros editados por Saúde em Português, em Coimbra e noutras localidades sugeridas pelos autores ou propostas por entidades públicas ou privadas.
- 2 - Oportunidade da promoção, em conjunto com o Departamento de Comunicação, de parceria com a **Orquestra Clássica do Centro** na programação Pavilhão Centro de Portugal.
- 3 - **Promoção** das comemorações do **18º aniversário da ASP**.
- 4 - Organização de **programa de comemoração do dia do Voluntariado** (5 de Dezembro), em Coimbra e em parceria com outras ONGDs da região Centro.
- 5 - Realização de **4ª caminhada solidária** na cidade de Coimbra, envolvendo Escolas de Coimbra, preferencialmente com as que já trabalhamos, bem como os parceiros habituais.
- 6 - Realização de **espectáculo musical** de solidariedade, **exposição** de fotografia e de outras artes, particularmente pintura e desenho; organização de **jantares de apoio** a iniciativas concretas.



**Avenida Elísio de Moura, 417 - 1º E,**  
Apartado 4047 | 3030 - 183 Coimbra | PORTUGAL  
Telefone: +351 239 702 723 Fax: +351 239 705 186  
Telemóvel: 960 092 989

NIF: 503224049

# ORÇAMENTO

## "Saúde em Português"

Orçamento para 2011

Proveitos	(Parcial)	TOTAL €
<b>0 - Quotizações de Sócios ( 470 sócios X 59.86€)</b>		<b>28.134</b>
<b>1 - Departamento de Comunicação</b>		
- Revista "Ser Solidário"		<b>3.000</b>
Patrocínios	1.500	
Anúncios	1.000	
Assinaturas	500	
<b>2 - Departamento de Cooperação</b>		<b>266.490</b>
2.1 – Divisão de Apoio à Comunidade dos Países de Língua Portuguesa (e territórios)		
2.1.1- Guiné-Bissau		
* Projecto " <i>Mais Saúde – Melhor Saúde por Bafatá</i> " (conclusão)	266.490	
<b>3 – Departamento de Formação</b>		<b>12.190</b>
3.1- POPH-Medida 3.6 – Qualificação para os Profissionais da Saúde	12.190	
<b>5 - Departamento Jurídico, Direitos Humanos e Cidadania</b>		<b>48.350</b>
5.1- POPH-Tipologia 7.3 – Apoio Técnico e Financeiro às ONG-Projecto de Sensibilização em Tráfico de Seres Humanos – Mercadoria Humana	48.350	
<b>6 - Departamento de Portugal</b>		<b>38.060</b>
6.1- Projecto apoiado financeiramente pela DGS - " <i>Ser Voluntário</i> "	16.510	
6.2- Projecto apoiado financeiramente pela DGS - " <i>Saúde na Esquina</i> "	21.550	
<b>7 - Departamento de Promoção e Eventos</b>		<b>1.000</b>
7.1- Venda de livros	1.000	
<b>9 - Outras receitas</b>		<b>71.776</b>
9.1 - Donativos de Entidades diversas	69.000	
9.2 - Ministério das Finanças – reembolso da consignação de 0.05% IRS	2.776	
<b>TOTAL DE PROVEITOS</b>		<b>469.000</b>

CUSTOS:		Totais	
<b>Fornecimentos e serviços externos</b>			
Variáveis – despesas e encargos afectos a:			
<i>1 - Departamento de Comunicação</i>			
- Custos com Boletim Informativo "Ser Solidário"			2.850 €
<i>2 - Departamento de Cooperação</i>			266.490 €
2.1 – Divisão de Apoio à Comunidade dos Países de Língua Portuguesa (territórios)			
2.1.1 - Guiné-Bissau			
* Projecto "Mais Saúde – Melhor Saúde por Bafatá" (conclusão)		266.490	
<i>3 - Departamento de Formação</i>			12.190 €
3.1 - POPH-Medida 3.6 – Qualificação para os Profissionais da Saúde		12.190	
<i>5 - Departamento Jurídico, Direitos Humanos e Cidadania</i>			48.350 €
5.1- POPH-Tipologia 7.3 – Apoio Técnico e Financeiro às ONG-Projecto de Sensibilização em Tráfico de Seres Humanos – Mercaderia Humana		48.350	
<i>6 - Departamento de Portugal</i>			38.060 €
6.1- Projecto apoiado financeiramente pela DGS - "Ser Voluntário"		16.510	
6.2- Projecto apoiado financeiramente pela DGS - "Saúde na Esquina"		21.550	
<i>7 - Departamento de Promoção e Eventos</i>			900 €
* Custos com Venda de Livros		900	
<b>Total dos custos variáveis</b>			<b>368.840 €</b>
<b>Fornecimentos e serviços externos</b>			
<b>Fixos</b>			44.280 €
Electricidade/água/gás		1.200 €	
Combustíveis		600 €	
Ferramentas e utensílios		200 €	
Material de escritório (consumo corrente) / Livros e documentação técnica		2.500 €	
Rendas de instalações		7.200 €	
Outras despesas e/deslocações, estadas e representação		7.200 €	
Conservação e reparação		600 €	
Serviços de contabilidade		2.480 €	
Internet		550 €	
Telefone/correios		6.000 €	
Seguros		360 €	
Publicidade e propaganda		300 €	
Artigos limpeza e higiene		1.920 €	
Transporte de pessoal		420 €	
Trabalhos especializados – Cat. B		12.000 €	
Outros custos e encargos		750 €	
<b>Impostos - Indirectos</b>		300 €	300 €
<b>Custos c/o pessoal</b>			49.530 €
Ordenados e subsídios		38.200 €	
Encargos sociais		6.900 €	
Outras desp. c/pessoal		4.230 €	
Seguros acidentes de trabalho		200 €	
<b>Outros custos operacionais</b>			420 €
<b>Amortizações (dos bens de equipamento)</b>			4.000 €
<b>Custos e Perdas Financeiras</b>			1.500 €
<b>Custos e Perdas Extraordinários diversos</b>			130 €
<b>Total Custos Fixos</b>			<b>100.160 €</b>
<b>TOTAL DOS CUSTOS</b>			<b>469.000 €</b>

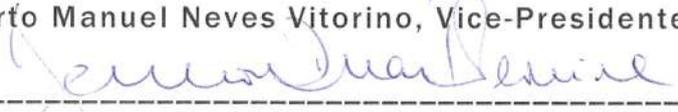
7 – Propor e avaliar hipóteses de intervenção, em parceria com Câmaras Municipais, ONG's, Escolas e outras instituições, grupos musicais, galerias de arte, etc.

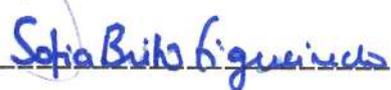
Coimbra, 28 de Janeiro de 2011

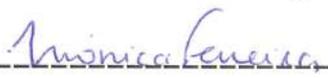
A Direcção

-----  
(Hernâni Pombas Caniço, Presidente)

  
-----  
(Humberto Manuel Neves Vitorino, Vice-Presidente)

  
-----  
(Generosa Duarte Pereira, Secretária)

  
-----  
(Sofia Isabel dos Santos Brito Figueiredo, Vogal)

  
-----  
(Mónica Isabel Inês Ferreira, Vogal)