

# PLANO DE ATIVIDADES

# E

# ORÇAMENTO 2018



**SAÚDE EM  
PORTUGUÊS**

## ÍNDICE

	Pág.
<b>INTRODUÇÃO</b>	<b>1</b>
<b>EIXO 1</b>	
Promover a integração social e comunitária e o respeito pelos direitos humanos a nível nacional	<b>2</b>
<b>EIXO 2</b>	
Promover a integração social e comunitária e o respeito pelos direitos humanos a nível internacional	<b>11</b>
<b>EIXO TRANSVERSAL I</b>	
Promover, produzir e divulgar a organização, actividades culturais e científicas	<b>15</b>
<b>EIXO TRANSVERSAL II</b>	
Promover e dinamizar formação	<b>21</b>
<b>EIXO TRANSVERSAL III</b>	
Promover o voluntariado	<b>24</b>
<b>EIXO TRANSVERSAL IV</b>	
Promover a Gestão Central	<b>26</b>
<b>ORÇAMENTO</b>	<b>32</b>

## INTRODUÇÃO

O ano de 2017 foi um ano de reforço e consolidação da intervenção que temos vindo a desenvolver. A manutenção de uma resposta de acolhimento e proteção a vítimas de Tráfico de Seres Humanos, de âmbito nacional (**Centro de Acolhimento e Proteção**) e a aprovação e implementação de dois projetos de sensibilização na área do Tráfico de Seres Humanos (**Mercadoria Humana 3**) e de formação nas áreas da Igualdade de Género, Violência Doméstica e Tráfico de Seres Humanos (**Formação de Públicos Estratégicos**), a desenvolver na Região Centro, contribuem, em parte, para o reconhecimento do trabalho desenvolvido. Acresce ainda o facto de a Saúde em Português ser uma das entidades da **direção da Plataforma Portuguesa das ONGD's**, o que permite ter um papel mais presente e ativo nas políticas e tomadas de posição na área da Cooperação e Desenvolvimento, bem como na contribuição daqueles que são os objectivos da PONGD. Ainda na área da cooperação e desenvolvimento, foram iniciados trabalhos, mais concretamente na saúde materno-infantil, em Angola, (**Projeto UMIG**) cujos resultados se espera ver espelhados em 2018.

A Saúde em Português irá assinalar os **25 anos** de existência e de intervenção, no próximo ano. Espera-se que este seja um ano de fortalecimento e reconhecimento desta ONGD e IPSS em termos nacionais e internacionais. A nova identidade e imagem, a sua disseminação e produção de *merchandizing* serão uma das estratégias de divulgação desta organização.

Assim, naquele que será o ano que marcará o 25.º aniversário, destacamos como principais directrizes:

- Difusão da imagem da Saúde em Português;
- Produção de *merchandizing*;
- Manutenção e reforço do trabalho desenvolvido na área do Tráfico de Seres Humanos;
- Reforço do trabalho desenvolvido a nível da cooperação e desenvolvimento, activando e mantendo parcerias;
- Promoção de ações e projeto no âmbito da saúde direccionados para diferentes públicos;
- Criação de um plano de formação financiada que vá ao encontro das necessidades e interesses de potenciais públicos-alvo;
- Ativação e envolvimento de voluntários |as em actividades da Saúde em Português.

## **EIXO 1**

# **Promover a integração social e comunitária e o respeito pelos direitos humanos a nível nacional**

## OBJETIVO ESTRATÉGICO

### I.1. Contribuir para a integração social e comunitária

#### Objetivos Específicos:

#### I.1.1. Implementar ações que promovam a integração social de grupos mais vulneráveis e/ou em risco

Atividades	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Calendarização	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Participação na Rede Social/CLAS	População do concelho	Coimbra	Equipa Técnica	Reuniões agendadas pelo Município	Organizações que compõem a Rede Social/Concelho Local de Ação Social (CLAS)	Conhecimento melhorado das características do Concelho de Coimbra, nomeadamente potencialidades e fragilidades sociais e económicas  Proximidade criada entre entidades do concelho
Participação nas reuniões alargadas da Comissão Social de Freguesia de Santo António dos Olivais  Participação nas reuniões do Núcleo Executivo da CSFSAO	População vulnerável a nível socioeconómico	Sede da Junta de Freguesia de Santo António dos Olivais	Equipa Técnica	Reuniões agendadas pela CSFSAO	Entidades parceiras da CSFSAO	Membro da Comissão Executiva ativo.  Conhecimento melhorado sobre as características da freguesia,  Proximidade criada entre entidades da freguesia;

Participação na Agência para a Prevenção do Trauma e da Violação dos Direitos Humanos	População em Geral	Concelho de Coimbra	Direção Equipa Técnica	Reuniões agendadas pela Agência	Entidades parceiras da Agência	Participação nas Atividades desenvolvidas pela Agência
Coordenação do Grupo Violência sobre Idosos (Agência para a Prevenção do Trauma e da Violação dos Direitos Humano)	População em Geral	Concelho de Coimbra	Direção Equipa Técnica	Reuniões agendadas pelo Grupo	Entidades Parceiras da Agência	Coordenação do grupo realizada Atividades previstas concretizadas
Grupo TSH + Prostituição (Agência para a Prevenção do Trauma e da Violação dos Direitos Humano)	Técnicos   as	Concelho de Coimbra	Direção Equipa Técnica	Reuniões agendadas pelo Grupo	Ergue-TE FPCEUC AMI APF Amnistia Internacional	Grupo dinamizado
Grupo de Refugiados (Agência para a Prevenção do Trauma e da Violação dos Direitos Humano)	Técnicos   as	Concelho de Coimbra	Direção Equipa Técnica	Reuniões agendadas pelo Grupo	Amnistia Internacional FPCEUC ISS Câmara Municipal de Coimbra	Grupo dinamizado

## OBJETIVO ESTRATÉGICO

### 1.2. Promover, divulgar e aplicar cuidados de saúde

#### Objetivos Específicos:

##### 1.2.1.1. Trabalhar questões relacionadas com a promoção da saúde e prevenção da doença.

Atividades	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Calendarização	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Conceção de candidatura e execução de projetos de educação para a saúde e prestação de cuidados de saúde primários	Grupos sociais em situação de pobreza e ou exclusão social, nomeadamente crianças e jovens, idosos, profissionais do sexo, reclusos, imigrantes documentados e não documentados, diabéticos, etc.	Região Centro	Direção Equipa Técnica Voluntários/as	Dependente da abertura das linhas de financiamento	Financiadores nacionais e comunitários	Candidaturas aprovadas para implementação das propostas apresentadas
Realização de Ações de Sensibilização de Educação para a Saúde	População em Geral	Região Centro	Direção Equipa Técnica	Sujeita a convite	Escolas do Ensino Básico e Superior; Espaços públicos; Outros	População mais sensibilizada e informada para a adoção de hábitos de vida saudáveis e prevenção da doença.
Participação no Consórcio Ageing@Coimbra	População envelhecida	Concelho de Coimbra	Direção Equipa Técnica	Reuniões agendadas pelo Grupo	Parceiros do Ageing@Coimbra	População em geral sensibilizada para a problemática do envelhecimento

Participação no projeto "Há Noites Assim" da FPCEUC	Estudantes do ensino superior	Coimbra	Direção Equipa Técnica Voluntários   as	Maio	FPCEUC	ativo Participação nas atividades desenvolvidas pelo Ageing@Coimbra
Promoção do Plano de Saúde - Saúde em Português	População em geral	Nacional e Internacional	Direção Equipa Técnica Voluntários   as	Anual	Várias	Estudantes sensibilizados para a adoção de hábitos de vida saudável  Clientes angariados Plano de Saúde divulgado

## OBJETIVO ESTRATÉGICO

### 1.3. Combater o Tráfico de Seres Humanos (TSH)

#### Objetivos Específicos:

1.3.1.1. Sensibilizar e conscientizar para o fenómeno do Tráfico de Seres Humano;

1.3.1.2. Prestar um apoio adequado e especializado às vítimas de Tráfico Seres Humano.

Atividades	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Calendarização	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Operacionalização do Centro de Acolhimento e Proteção (CAP) de Vítimas de TSH do sexo masculino	Vítimas de Tráfico de Seres Humanos do sexo masculino	Portugal	Equipa Técnica do CAP e monitores	24horas/dia	Diversas	Vítimas de TSH sinalizadas, acompanhadas e protegidas Projetos de Vida dinamizados; Parcerias formalizadas
Manutenção da Equipa Multidisciplinar Nacional de Apoio a Vítimas de TSH (Linha 24 horas)	Vítimas de Tráfico de Seres Humanos/ Entidades	Portugal	Equipa Técnica do CAP	24horas/dia	EME´s; Linha Nacional de Emergência Social; OPC´s; Relator Nacional para o TSH; Centros de Acolhimentos; entre outros.	Pessoas sinalizadas e identificadas como vítimas de TSH; Acolhimentos e proteção assegurados às vítimas de TSH; Encaminhamentos de situações não sinalizadas/identificadas como vítimas de TSH.
Participação na Rede de Apoio e Proteção a Vítimas de TSH (RAPVT)	Vítimas de TSH; População em geral.	Portugal	Equipa técnica	Sujeito a marcação de reuniões pela RAPVT	Parceiros da RAPVT	Atividades definidas pela RAPVT implementadas; Membro da Comissão de

									Acompanhamento da Rede ativo.
Participação na Rede Regional do Centro de Apoio e Proteção às Vítimas de TSH	Técnicos   as População em geral	Região Centro	Equipa técnica	Sujeito a marcação de reuniões pela RRCAPVTSH	Parceiros da RRCAPVTSH				Atividades definidas pela Rede Regional implementadas;  Membro da Comissão de Acompanhamento da Rede Regional ativo.
Membro da Comissão de Acompanhamento da Rede Regional									
Realização de ações de sensibilização sobre o TSH	População em geral	Nacional	Equipa técnica	Sempre que solicitado	Várias				Grupos-alvo envolvidos sensibilizados e alerta para o fenómeno do TSH.  Técnicos especializados na sinalização, identificação, assistência e proteção de vítimas de TSH;  População informada e sensibilizada.
Operacionalização do Mercadoria Humana 3 - Projeto de Sensibilização em Tráfico de Seres Humanos	Estudantes do Ensino Básico e Secundário Desempregados Técnicos Empresas População em	Região Centro	Equipa do Projeto	De acordo com o cronograma do projeto	Agrupamento de Escolas de Condeixa a Nova; Instituto Politécnico de Castelo Branco Fundação Benjamim Dias Costa				Cumprimento dos resultados descritos em candidatura

EU Civil Society E- Plataform Against THB	Geral					Câmara Municipal de Vila Velha de Rodão, Câmara Municipal de Águeda, Câmara Municipal de Belmonte; Câmara Municipal do Fundão; Câmara Municipal da Covilhã, Câmara Municipal da Figueira da Foz, Associação Coolabora, Medinfar, Farmalabor Câmara Municipal de Penacova			Efetuada adesão à plataforma Presença nas reuniões
Técnicos   as	União Europeia	Equipa Técnica do CAP	Equipa Técnica do CAP	Sujeita à abertura de candidaturas	Comissão europeia	ONU	Candidaturas elaboradas		

## OBJETIVO ESTRATÉGICO

### 1.4: Promover o respeito pelos direitos humanos em geral

#### Objetivos Específicos:

- 1.4.1. Fomentar o esclarecimento e o debate sobre direitos humanos e cidadania;
- 1.4.2. Fomentar o diálogo intercultural proporcionando condições de maior equidade e participação social;
- 1.4.3. Promover a consciencialização da comunidade para a igualdade de género, violência de género e igualdade de oportunidades;
- 1.4.4. Promover atitudes e comportamentos de respeito pela diversidade.

Atividades	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Calendarização	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Dinamização de ações de sensibilização na área dos Direitos Humanos	Estudantes	Regional e Nacional	Direção Equipa técnica	Sempre que solicitado	Estabelecimentos de ensino	Estudantes sensibilizados; Alteração de comportamentos efetuada.
Conceção de candidatura e execução de projetos de promoção e proteção de Direitos Humanos,	População mais vulnerável e desfavorecida	Regional e Nacional	Direção Equipa Técnica Voluntários/as	Sujeita à abertura de candidaturas	Várias	Âmbito de atuação de Saúde em Português consolidado e alargado.
Implementação das actividades da Realimentar	População em geral	Coimbra	Direção		Entidades parceiras da Realimentar.	Asseguradas as actividades promovidas pela Realimentar.

---

## **EIXO 2:**

# **Promover a integração social e comunitária e o respeito pelos direitos humanos a nível internacional**

## OBJETIVO ESTRATÉGICO

### 2.1. Contribuir para a concretização dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável através de ações de Apoio ao Desenvolvimento

#### Objetivos Específicos:

**2.1.1.** Dar o contributo de Saúde em Português para a política de cooperação para o desenvolvimento, definida pelo Estado Português, privilegiando as áreas da saúde, educação, da nutrição e segurança alimentar, de direitos humanos, do desenvolvimento comunitário e do associativismo, de forma a contribuir para o desenvolvimento sustentável dos países da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa (CPLP).

**2.1.2.** Promover parcerias que assegurem um trabalho integrado e multidisciplinar com vista a uma resposta concertada aos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável

Atividades	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Calendarização	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Realização de contactos com países e organizações da CPLP e de países parceiros	Países e organizações parceiros e da CPLP	CPLP; Comunidades dos países parceiros	Direção Equipa Técnica	Anual	Países parceiros; CPLP.	Ligações nos países parceiros restauradas e mantidas.
Conceção de candidatura e execução de projetos de apoio ao desenvolvimento	Comunidades da CPLP	CPLP; Comunidades dos países parceiros	Direção Equipa Técnica Voluntários   as Parceiros locais.	Sujeita à abertura de candidaturas	Parceiros; CPLP; Parceiros locais.	Âmbito de atuação de Saúde em Português consolidado e alargado.
Projeto Unidade Materno Infantil do Gungo	Mulheres grávidas, e crianças até aos 5 anos	Angola (Comuna do Gungo – Kwanza Sul)	Direção Equipa Técnica Voluntários   as Parceiros locais	Sujeito a financiamento	Diocese do Sumbr Instituto Superior Politécnico do	Indicadores materno-infantis no Kwanza Sul melhorados



## OBJETIVO ESTRATÉGICO

### 2.2: Contribuir para o imperativo humanitário em situações de conflito e catástrofe

#### Objetivos Específicos:

**2.2.1.** Investir na capacidade de resposta a crises humanitárias, através da formação dos técnicos e da definição de um plano de resposta em 48h, face a situações de emergência, pela elaboração de planos de emergência e de segurança a implementar no terreno.

**2.2.2.** Garantir a capacidade de resposta atempada às situações de conflito e catástrofe, através da criação de um fundo próprio e de uma base de voluntários e de emergência, com capacidade para fazer a análise do cenário, para agilizar os meios necessários e partir em 48h, dando resposta às necessidades específicas exigidas por cada Ajuda Humanitária.

Atividades	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Calendarização	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Realização de Missões de Serviço em caso de necessidade	População local	A definir	Direção Equipa Técnica Voluntários/as	Sempre que justificado	A definir.	Boas relações e contactos entre a Saúde em Português e as Agências responsáveis pelo financiamento garantidas.
Implementação do Gabinete de Crise - Elaboração de Plano de Segurança e resposta em 48h para Emergência	Vítimas de conflito e catástrofe	Coimbra	Direção Equipa Técnica Voluntários/as		A definir.	Capacidade de resposta coordenada em ação humanitária promovida.
Participação no Grupo de Ajuda Humanitária e Emergência (GAHE) da Plataforma Portuguesa das ONGD	N/A	A definir	Gabinete de Crise		Plataforma Portuguesa das ONGD; OIKOS; ADRA; MdM Portugal.	Articulação dos atores em ajuda humanitária melhorada; Projetos e/ou ações desenvolvidos.

## **EIXO TRANSVERSAL I:**

# **Promover, produzir e divulgar a organização, atividades culturais e científicas**

## OBJETIVO ESTRATÉGICO

### I.1: Promover e divulgar a imagem/marca da Saúde em Português

#### Objetivos Específicos:

- I.1.1. Implementar um Plano de Comunicação de divulgação da nova imagem da Saúde em Português;
- I.1.2. Criar *merchandising* para venda e divulgação

#### I.1.1.1. Divulgar as atividades desenvolvidas por Saúde em Português (site, facebook, twitter, newsletter e imprensa)

Atividades	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Calendarização	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Alargamento da gama de produtos de <i>merchandising</i>	Público em geral	Coimbra	Equipa Técnica	Anual	Patrocinadores Gráficas Livrarias	Financiamento assegurado; Aumento do número de exemplares vendidos.
Elaboração, preparação e acompanhamento de campanha de vendas solidárias	Público em geral	Coimbra	Direção; Equipa Técnica; Voluntários   as.	Anual	Várias	Fundos angariados para os projetos de Saúde em Português alargados.
Edição mensal da Newsletter em formato digital	Associados   as; Subscritores   as; Voluntários   as; Público em geral.	Nacional e Internacional	Equipa Técnica	mensal	N/A	Divulgação ao público em geral das atividades desenvolvidas pela Saúde em Português efectuada; Número de subscritores alargado.
Interação Dinâmica da página Web, facebook e twitter.	Público em geral; Internautas.	Rede Digital	Equipa Técnica	Anual	Várias	Divulgação das actividades da Saúde em Português efectuada;

Implementação de um plano de comunicação da Saúde em Português	Público em geral	Redes Digitais	Direção e Equipa Técnica	Anual	N/A	Imagem pública da Saúde em Português difundida.
Produção de um vídeo da Saúde em Português	Público em Geral	Eventos públicos	N/A	Janeiro-Fevereiro	A definir	Imagem pública da Saúde em Português difundida. Trabalho e missão da Saúde em Português divulgado.

## OBJETIVO ESTRATÉGICO

### I.2: Promover, produzir e divulgar atividades culturais

#### Objetivos Específicos:

- I.2.1. Divulgar a cultura dos países lusófonos;
- I.2.2. Reforçar os laços culturais no seio da lusofonia;
- I.2.3. Promover a edição de obras de índole cultural de autores dos Países lusófonos, em especial de autores fora de editoras comerciais;
- I.1.4. Promover a coordenação do trabalho entre os vários departamentos;
- I.1.5. Garantir o controlo das despesas e receitas da venda dos produtos.

Atividades	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Calendarização	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Continuação da promoção e venda das obras já editadas: "Canto e Lágrimas em Terra Quente" "Tchuba na Desert"	Público em geral	Nacional	Equipa Técnica	Anual	Livrarias Câmaras Municipais Juntas de	Número de exemplares vendidos aumentado.

<p>“Ser solidário – histórias de amor e paz”  “Versos Per...Versos”  “Destino di Bai”  “Coisas que não se esquecem”  “Cento e cinquenta anos de matrimónio”</p>									<p>Freguesia Centros Comerciais Empresas</p>	<p>Fundos angariados para os projetos de Saúde em Português alargados.</p>
<p>Elaboração, preparação e acompanhamento de campanha de vendas solidárias</p>									<p>Várias</p>	
<p>Continuação da atualização de contactos</p>									<p>Empresas, consultórios médicos e advogados, farmácias, instituições, laboratórios de indústria farmacêutica, sindicatos e ordens profissionais</p>	<p>Contatos e sensibilização das entidades para o apoio de Saúde em Português através da lei de mecenato efetuados</p>
<p>Dinamização de atividades integradas na 20.ª Semana Cultural da Universidade de Coimbra  08 de abril – Nós e a Cidade  10 de abril – A cidade e o mundo:  O papel de todos nós</p>									<p>A definir</p>	<p>Promovida uma forte divulgação e alcançada uma adesão por parte dos destinatários   as</p>
<p>Conceção e execução de projetos e ações culturais</p>									<p>Várias</p>	<p>Dinamização de actividades culturais</p>



SAÚDE EM  
PORTUGUÊS

Realização de atividades para a comemoração do 25.º Aniversário de Saúde em Português	Associados   as; Público em Geral.	Coimbra	Direção Equipa técnica Voluntários   as	Durante o ano	Várias	efectuada.  Promovida divulgação do trabalho desenvolvido pela Saúde em Português.
---------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------	---------	-----------------------------------------------	---------------	--------	------------------------------------------------------------------------------------------

## OBJETIVO ESTRATÉGICO

### I.3: Produzir e divulgar atividades científicas

#### Objetivos Específicos:

#### I.3.1 – Promover atividades de investigação nas áreas da Saúde e das Ciências Sociais e Humanas

Atividades	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Calendarização	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Participação em Seminários e Eventos Científicos	N/A	Portugal	Direção Equipa técnica Voluntários/as	Sujeito a convite	Vários	Divulgação do trabalho da Saúde em Português promovida; Publicações de comunicações realizadas.

## **EIXO TRANSVERSAL II: Promover e dinamizar formação**

## OBJETIVO ESTRATÉGICO

II.1.1. Garantir a dinamização e implementação de cursos de formação, de acordo com áreas prioritárias de intervenção ajustadas aos diferentes destinatários | as

### Objetivos Específicos:

II.1.1.1. Planear, conceber, organizar, desenvolver e acompanhar projetos e modelos de formação, de acordo com o diagnóstico de necessidades formativas e os públicos-alvo;

II.1.1.2. Desenvolver ações de formação.

Atividades	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Calendarização	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Continuação da implementação do processo de certificação: Atualização/Dinamização da Bolsa de Formadores   as Continuação de revisão dos documentos internos inerentes à formação Outros Aspetos formais ao processo de certificação	Formadores   as com Certificado de Competências Pedagógica	Portugal	Equipa Técnica	Anual	DGERT	Certificação da Saúde em Português enquanto Entidade Formadora realizada Bolsa de formadores   as consolidada Documentos internos inerentes à formação atualizados
Conceção de candidaturas no âmbito do Portugal 2020 (2014-2020)	Diversos grupos-alvo	Sede	Direção Equipa Técnica Voluntários   as	Sujeita à abertura de candidaturas	Portugal2020 e entidades formadoras	Continuidade da atividade formativa assegurada
Dinamização do projeto de Formação para Públicos Estratégicos	Profissionais de áreas ligadas à VD, TSH e IG	Região Centro	Direção Equipa Técnica	janeiro a setembro	Mentampla	Realização de 10 cursos de formação na Região Centro: Formação de formadores para

				Formadores   as				obtenção de especialização em Igualdade de Género (1 ação); Formação de Públicos Estratégicos para a obtenção da especialização em Igualdade de Género (2 ações); Formação de agentes qualificados que atuem no domínio da prevenção, sensibilização e combate ao Tráfico de Seres Humanos e no apoio às suas vítimas (4 ações); Avaliação e Gestão do Risco de Violência Doméstica (1 ação); Formação de agentes qualificados   as que atuem no domínio da violência doméstica (3 ações);
Realização de ações de formação interna	Técnicos   as da Saúde em Português	Coimbra		Direção Formadores   as			Entidades formadoras	Formação os Técnicos   as para as diferentes áreas de intervenção promovida.
Realização de formação em HST	Colaboradores   as	Coimbra		Colaboradores   as		A definir	A definir	Participação dos colaboradores na formação em HST
Realização curso de formação de voluntários   as (preparação para missões internacionais - Emergência e Desenvolvimento)	Público em geral (voluntários   as internacionais)	Coimbra		Direção Equipa Técnica Voluntários   as		Março e abril	Saúde em Português; CPLP; Plataforma das ONGD.	Voluntários   as preparados para missões internacionais.
Realização de cursos de formação autofinanciada	Técnicos e profissionais da área da saúde, social, educação	Coimbra		Direção Equipa Técnica		A definir	A definir	Formandos capacitados

---

## **EIXO TRANSVERSAL III: Promover o Voluntariado**

## OBJETIVO ESTRATÉGICO

### III.1. Promover um ambiente favorável para o desenvolvimento do voluntariado

#### Objetivo Específico:

- III.1.1. Divulgar a importância do voluntariado na promoção da cidadania solidária;
- III.2. Sensibilizar, formar e integrar voluntários/as nas diversas áreas de atuação de Saúde em Português.

Atividades	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Calendarização	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Criação e dinamização de um grupo de voluntários	População em geral	Coimbra	Direção Equipa técnica Voluntários/as	Anual	A definir	Grupo criado e dinamizado com atividades desenvolvidas; Realização de, pelo menos, três reuniões ao longo do ano; Projeto de voluntariado apresentado.
Participação no Grupo de Recursos Humanos para a Cooperação (GTRHC) da Plataforma Portuguesa da ONGD	N/A	Portugal	Direção Equipa Técnica	Reuniões agendadas pelo grupo	Plataforma Portuguesa da ONGD Membros do grupo.	Articulação com entidades promotoras de voluntariado melhorada.
Participação em eventos promovidos por outras entidades	População em geral	Portugal	Direção Equipa técnica; Voluntários/as	Sujeita a convite	A definir.	Articulação com entidades promotoras de voluntariado melhorada; Voluntariado na Saúde em Português divulgado.

## **EIXO TRANSVERSAL IV: Promover a Gestão Central**

## OBJETIVO ESTRATÉGICO

### IV.1. Assegurar a gestão financeira e a administração dos recursos humanos

#### Objetivo Específico:

- IV.1.1. Promover a coordenação do trabalho entre os vários departamentos;
- IV 1.2. Garantir o controlo das despesas e receitas.
- IV 1.3. Promover a melhoria contínua da instituição

Atividades	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Calendarização	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Promover a realização das Assembleias Gerais estatutariamente previstas: - Convocação das Assembleias; - Organização e preparação logística; - Elaboração da ordem de trabalhos; - Preparação e publicitação das Assembleias Gerais nos prazos definidos. Preparação e realização das Eleições dos Órgãos Sociais	Associados   as	Coimbra	Membros da Assembleia Geral Direção Equipa técnica	Março Novembro Ou sempre que justificável	N/A	Deliberações das Assembleias- Gerais concretizadas
Elaboração/ Avaliação do parecer anual sobre o relatório de contas	N/A	Coimbra	Membros do Conselho Fiscal Direção	Anual	N/A	Órgãos Sociais eleitos Tomada de posse concretizada Parecer anual sobre o relatório de contas elaborado.



Angariação de associados   as	População em geral	Coimbra	Direção Equipa técnica; Voluntários   as	Anual	N/A	Angariação de novos   as associados   as efetuada.
Dinamização da Divisão Financeira: - Manutenção e aperfeiçoamento das bases de dados; - Conciliação bancária; - Consultadoria e análise financeira dos projetos - Gestão de quotizações - Pagamento aos fornecedores e recursos humanos de Saúde em Português - Organização de documentação financeira/Contabilística - Pagamento dos descontos efetuados à Segurança Social e à Direção Geral do Tesouro - Processamento de ordenados - Elaboração dos relatórios de contas e orçamentos anuais	Associados   as	Coimbra	Direção Tesoureira Contabilista	Anual	Várias	Centros de custos organizados Orçamentos e apresentação de contas de projetos e/ou atividades realizados
Nova Sede	Associados   a, Dirigentes,	Coimbra	Direção		N/A	Sede adaptada às reais



	Beneficiários	Sede da Saúde em Português	Equipa Técnica			necessidades da organização
Organização logística - Preservação das instalações físicas e dos equipamentos da sede, através da manutenção, bem como da limpeza (a cargo de uma empresa) - Manutenção do material informático e da intranet	N/A	Sede da Saúde em Português	Direção Equipa Técnica Voluntários/as	Anual	N/A	Bom funcionamento diário da Saúde em Português assegurado  Assessoria nos dossiers financeiros e técnicos dos projetos assegurada
Candidatura/ Acompanhamento de estágios profissionais	Estagiários/as	Sede da Saúde em Português	Direção Equipa técnica	Anual	Instituto de Emprego e Formação Profissional  Outros	Acompanha-mento e orientação de estágios curriculares e profissionais realizados
Representação de Saúde em Português	N/A	N/A	Presidente Vice-Presidente Vogais da Direção Equipa Técnica		Plataforma Portuguesa das ONGD's  CPLP ReAlimentar; Rede Social de Coimbra Rede Nacional de Apoio e Proteção às Vítimas de TSH Rede Regional de Apoio e Proteção às Vítimas de TSH	Representação da Saúde em Português efetuada

							Comissão Social da Freguesia de St.º António dos Olivais Ageing@Coimbra Agência para a Prevenção do Trauma e da Violação dos Direitos Humanos		
Representação de saúde em Português na Direção da Plataforma Portuguesa das ONGDs	N/A	N/A	Direção	Reuniões sujeitas a marcação pela direção	Associadas da Plataforma Portuguesa das ONGS e outros	Representação de Saúde em Português efetuada.			
Delegação Regional do Centro	População da Região Centro país	Zona Centro	Direção Delegado e Secretário DRC	Anual	Várias	Articulação e boa comunicação entre sede e DRC assegurada			
Núcleo Distrital da Guarda	População do Distrito da Guarda	Distrito da Guarda	Direção Delegado e Secretário DRC Coordenador do Núcleo	Anual	Várias	Boa articulação comunicação entre sede, DRC e Núcleo assegurada			
Delegação Regional do Sul	População da Região Sul país	Zona Sul	Direção Delegado e Secretário DRS		Várias	Delegação criada			

Alargamento e criação de novas Delegações e Núcleos	População Distrital e Regional	Distrital e Regional	Direção Equipa Técnica Associados/as Voluntários/as	Várias	Contactos para criação de novas delegações e núcleos estabelecidos.
-----------------------------------------------------	--------------------------------	----------------------	--------------------------------------------------------------	--------	---------------------------------------------------------------------

---

# ORÇAMENTO

### Orçamento 2018

#### Proveitos

	SEDE	CAP	MH3	FPE	Totais
0 - Quotizações de Sócios	5.400 €				5.400 €
1 - Proveitos de merchandising	524 €				524 €
2 - Subsídios de Entidades		199.207 €			199.207 €
CIG (Proj. CAP)					29.603 €
POISE (Proj. MH3)			29.603 €		29.603 €
3.15 - Formação Públicos Estratégicos				18.335 €	18.335 €
IEFP					6.025 €
Outras receitas (19ª. Semana Cultural da UC)	6.025 €				6.025 €
9 - Outras receitas	300 €				300 €
9.1 - Donativos de Entidades diversas	550 €				550 €
9.2 - Ministério das Finanças - reembolso da consignação de 0.05% IRS	3.278 €				3.278 €
<b>TOTAL DE PROVEITOS</b>	<b>16.077 €</b>	<b>199.207 €</b>	<b>29.603 €</b>	<b>18.335 €</b>	<b>263.221 €</b>

#### Custos

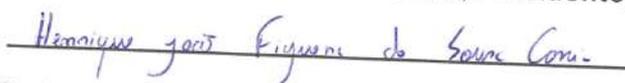
	SEDE	CAP	MH3	FPE	Totais
<b>Fornecimentos e serviços externos</b>					
Variáveis - despesas e encargos afectos a:					
Custos com alimentação e outras despesas (utentes CAP)		21.984 €			21.984 €
Total dos custos variáveis	0 €	21.984 €	0 €	0 €	21.984 €
<b>Fornecimentos e serviços externos</b>					
Fixos					
Trabalhos especializados	0 €	500 €	3.000 €	0 €	4.000 €
Combustíveis (electricidade, água, gás, gasóleo)					
Electricidade + Gás	744 €	5.898 €	946 €	531 €	8.119 €
Água	588 €	2.064 €	180 €	72 €	2.904 €
Combustíveis	156 €	2.580 €	48 €	36 €	2.820 €
Ferramentas e utensílios	0 €	1.254 €	718 €	423 €	2.395 €
Material de escritório (consumo corrente) / Livros e documentação técnica	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €
Material de apoio à execução das actividades	120 €	660 €	440 €	1.217 €	2.437 €
Gastos com as actividades	0 €	1.200 €	0 €	0 €	1.200 €
Produção de material formativo, informativo e pedagógico	0 €	2.660 €	281 €	0 €	2.941 €
Rendas de instalações e de equipamentos	0 €	300 €	1.360 €	0 €	1.660 €
Outras despesas c/deslocações, estadas e representação	3.864 €	8.400 €	2.464 €	1.175 €	15.903 €
Aquisição de bens de equipamento, conservação e reparação	240 €	0 €	0 €	0 €	240 €
Comunicação (telefone, internet, correios)	300 €	3.120 €	0 €	0 €	3.420 €
Seguros	2.370 €	780 €	300 €	90 €	3.540 €
Limpeza, higiene e conforto	0 €	800 €	0 €	1.992 €	2.792 €
Internet - alojamento web e renovação de domínio	780 €	180 €	0 €	0 €	960 €
Publicidade, estacionário e merchandising	320 €	0 €	0 €	0 €	320 €
Outros custos e encargos	650 €	0 €	0 €	0 €	650 €
Total Custos Fixos	9.388 €	24.846 €	8.791 €	5.005 €	48.030 €
Impostos - Indirectos	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €
Custos c/o pessoal					
Ordenados e subsídios obrigatórios	0 €	129.558 €	17.217 €	4.940 €	151.715 €
Encargos sociais	0 €	22.219 €	3.445 €	932 €	26.596 €
Subs. Alimentação - Formandos	0 €	0 €	0 €	7.338 €	7.338 €
Estágios	8.689 €	0 €	0 €	0 €	8.689 €
Seguros acidentes de trabalho	0 €	600 €	150 €	120 €	870 €
soma	8.689 €	152.377 €	20.812 €	13.330 €	195.208 €
Outros custos operacionais	350 €	0 €	0 €	0 €	350 €
Amortizações (dos bens de equipamento)	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €
Custos e Perdas Financeiras	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €
Custos e Perdas Extraordinários diversos	0 €	0 €	0 €	0 €	0 €
TOTAL dos CUSTOS	18.427 €	177.223 €	29.603 €	18.335 €	243.587 €
<b>RESULTADO LÍQUIDO DA ACTIVIDADE</b>	<b>-2.350 €</b>	<b>0 €</b>	<b>0 €</b>	<b>0 €</b>	<b>-2.350 €</b>

Coimbra, 22 de novembro de 2017

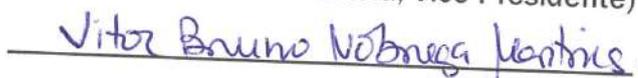
A Direção



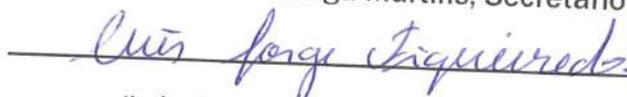
(Humberto Manuel Neves Vitorino, Presidente)



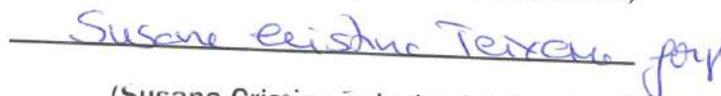
(Henrique João Figueira de Sousa Correia, Vice-Presidente)



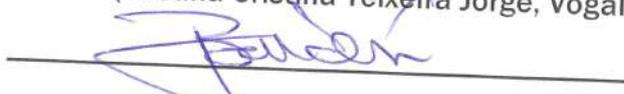
(Vítor Bruno Nóbrega Martins, Secretário)



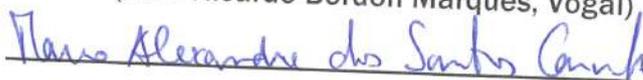
(Inês Jorge de Figueiredo, Tesoureira)



(Susana Cristina Teixeira Jorge, Vogal)



(José Ricardo Bórdon Marques, Vogal)



(Marco Alexandre dos Santos Carvalho, Vogal)