



PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO . 2023

ÍNDICE

Pág.

INTRODUÇÃO

1

EIXO 1

3

Promover a integração social e comunitária e o respeito pelos direitos humanos a nível nacional

EIXO 2

12

Promover a integração social e comunitária e o respeito pelos direitos humanos a nível internacional

EIXO TRANSVERSAL I

17

Promover, produzir e divulgar a organização, actividades culturais e científicas

EIXO TRANSVERSAL II

23

Promover e dinamizar formação

EIXO TRANSVERSAL III

26

Promover o voluntariado

EIXO TRANSVERSAL IV

28

Promover a Gestão Central

ORÇAMENTO

37

ANEXO – PLANO ANUAL DE FORMAÇÃO

INTRODUÇÃO

Durante o ano de 2022 a Saúde em Português reforçou o seu trabalho em **Território Nacional**, com especial foco na **Região Norte e Centro**, através dos projetos Mercadoria Humana mas também em **Território Internacional**, nomeadamente na Ação Humanitária na **Polónia**, de apoio aos/às deslocados/as da Guerra da Ucrânia, ou em **Angola**, através do projeto SEiGungo. Este é igualmente um ano que marca o encerramento dos projetos Mercadoria Humana Norte e Mercadoria Humana 4, lançando igualmente novos desafios para 2023, na continuidade da intervenção já realizada e eventualmente na abrangência de novos territórios, através da apresentação de novas candidaturas.

A aprovação do projeto *Adult Education in Victim Support: Empowering Men affected by Human Trafficking and Severe Exploitation.Exchange of Experience & Developing*, financiado pelo Programa Erasmus +, em 2022, do qual a Saúde em Português é entidade parceira, permitirá desenvolver novas atividades, no âmbito do Tráfico de Seres Humanos, que envolverão países como a Alemanha, Áustria, Bulgária, Roménia e Alemanha, as quais terão maior expressividade no decorrer do próximo ano. A prorrogação do financiamento do Centro de Acolhimento e Proteção a Homens Vítimas de Tráfico de Seres Humanos permitirá assim, continuar a assegurar esta resposta de âmbito nacional.

Prevê-se que o Tráfico de Seres Humanos continue a ser a área de atuação de maior abrangência, a nível da sensibilização, mas também do acolhimento e proteção. Todavia, a assinatura do Protocolo do NPISA - Núcleo de Planeamento e Intervenção Sem-Abrigo em Coimbra permite formalizar uma das já preocupações da Saúde em Português, no que se refere a um trabalho e um olhar mais atento junto da população em situação de sem abrigo.

À semelhança dos anos transatos, destacamos como principais diretrizes:

- Reforço da difusão da imagem da Saúde em Português;
- Manutenção e reforço do trabalho desenvolvido na área do Tráfico de Seres Humanos;
- Participação em redes e grupos de trabalho que permitam ter um melhor conhecimento do território e populações;
- Procura de financiamentos para garantir a continuidade de alguns projetos e criação de novos projetos;

- Reforço do trabalho desenvolvido a nível da cooperação e desenvolvimento, ativando e mantendo parcerias;
- Conclusão dos procedimentos necessários para a certificação da Saúde em Português na área da formação;
- Implementação do Código de Conduta da PPONGD;
- Criação do Gabinete de Crise – Elaboração de Plano de Segurança;
- Ativação e envolvimento de voluntários/as em atividades da Saúde em Português;
- Alargamento dos número de associados/as.

EIXO 1

Promover a integração social e comunitária e o respeito pelos direitos humanos a nível nacional

OBJETIVO ESTRATÉGICO

I.1. Contribuir para a integração social e comunitária

Objetivos Específicos:

I.1.1. Implementar ações que promovam a integração social de grupos mais vulneráveis e/ou em risco

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Participação na Rede Social/CLAS e grupos de trabalho (imigrantes, População em situação sem-abrigo, saúde)	População do concelho	Coimbra	Equipa Técnica	Reuniões agendadas pelo Município	Organizações que compõem a Rede Social/Concelho Local de Ação Social (CLAS)	<p>Conhecimento melhorado das características do Concelho de Coimbra, nomeadamente potencialidades e fragilidades sociais e económicas</p> <p>Proximidade criada entre entidades do concelho</p> <p>Assegurada participação nos grupos de trabalho para elaboração do Plano de Ação da Rede Social para o ano de 2023.</p>
Participação nas reuniões alargadas da Comissão Social de Freguesia de Santo António dos Olivais	População vulnerável a nível socioeconómico	Sede da Junta de Freguesia de Santo António dos Olivais	Equipa Técnica	Reuniões agendadas pela CSFSAO	Entidades parceiras da CSFSAO	<p>Membro da Comissão Executiva ativo.</p> <p>Conhecimento melhorado sobre as características da freguesia,</p>

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Participação nas reuniões do Núcleo Executivo da CSFSAO						Proximidade criada entre entidades da freguesia;
Participação nas reuniões do NPISA	Sem-abrigo	Coimbra	Equipa Técnica	Reuniões Agendadas pelo NPISA	Entidades parceiras do NPISA	Assegurada participação nas atividades desenvolvidas pelo NPISA
Participação na Agência para a Prevenção do Trauma e da Violação dos Direitos Humanos	População em Geral	Concelho de Coimbra	Direção Equipa Técnica	Reuniões agendadas pela Agência	Entidades parceiras da Agência	Assegurada participação nas atividades desenvolvidas pela Agência
Coordenação do Grupo Violência sobre Idosos (Agência para a Prevenção do Trauma e da Violação dos Direitos Humano)	População em Geral	Concelho de Coimbra	Direção Equipa Técnica	Reuniões agendadas pelo Grupo	Entidades Parceiras da Agência	Assegurada coordenação do grupo realizada, Atividades previstas concretizadas

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Grupo TSH + Prostituição (Agência para a Prevenção do Trauma e da Violação dos Direitos Humano)	Técnicos/as	Concelho Coimbra	Equipa Técnica	Reuniões agendadas pelo Grupo	Ergue-TE FPCEUC AMI APF Amnistia Internacional	Assegurada participação das reuniões do grupo e executadas as atividades previstas.

OBJETIVO ESTRATÉGICO

1.2. Promover, divulgar e aplicar cuidados de saúde

Objetivos Específicos:

1.2.1. Trabalhar questões relacionadas com a promoção da saúde e prevenção da doença.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Conceção de candidatura e execução de projetos de educação para a saúde e prestação de cuidados de saúde primários	Grupos sociais em situação de pobreza e ou exclusão social, nomeadamente crianças e jovens, idosos, profissionais do sexo, reclusos, imigrantes documentados e não documentados, diabéticos, etc.	Região Centro	Direção Equipa Técnica Voluntários/as	Dependente da abertura das linhas de financiamento	Financiadores nacionais e comunitários	Candidaturas aprovadas para implementação das propostas apresentadas
Realização de Ações de Sensibilização de Educação para a Saúde	População em Geral	Região Centro	Direção Equipa Técnica	Sujeita a convite	Escolas do Ensino Básico e Superior; Espaços públicos; Outros	População mais sensibilizada e informada para a adoção de hábitos de vida saudáveis e prevenção da doença.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Participação no Consórcio Ageing@Coimbra	População envelhecida	Concelho de Coimbra	Direção Equipa Técnica	Reuniões agendadas pelo Grupo	Parceiros do Ageing@Coimbra	População em geral sensibilizada para a problemática do envelhecimento ativo Participação nas atividades desenvolvidas pelo Ageing@Coimbra

OBJETIVO ESTRATÉGICO

1.3. Combater o Tráfico de Seres Humanos (TSH)

Objetivos Específicos:

1.3.1. Sensibilizar e conscientizar para o fenómeno do Tráfico de Seres Humano;

1.3.2. Prestar um apoio adequado e especializado às vítimas de Tráfico Seres Humano.

Atividades	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Calendarização	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Operacionalização do Centro de Acolhimento e Proteção (CAP) de Vítimas de TSH do sexo masculino	Vítimas de Tráfico de Seres Humanos do sexo masculino	Portugal	Equipa Técnica do CAP e monitores	24horas/dia	Unidade de Cuidados e Saúde Primários, CHUC, IEFP, APPACDM, EME's; APAV, OIM, entre outras	Vítimas de TSH sinalizadas, acompanhadas e protegidas Projetos de Vida dinamizados; Parcerias formalizadas Estrutura pós-acolhimento assegurada
Operacionalização do Mercadoria Humana 4 – Projeto de Sensibilização em Tráfico de Seres Humanos	Estudantes do Ensino Básico e Secundário Desempregados/as Técnicos/as Associações de Futebol População em Geral	Região Centro	Equipa do Projeto	Até dia 16 de fevereiro	Diversas	Relatório Final e pedido de saldo executado. .

Atividades	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Calendarização	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Participação na Rede de Apoio e Proteção a Vítimas de TSH (RAPVT)	Vítimas de TSH; População em geral.	Portugal	Equipa técnica	Sujeito a marcação de reuniões pela RAPVT	Parceiros da RAPVT	Atividades definidas pela RAPVT implementadas; Membro da Comissão de Acompanhamento da Rede ativo.
Participação na Rede Regional do Centro de Apoio e Proteção às Vítimas de TSH Membro da Comissão de Acompanhamento da Rede Regional	Técnicos/as População em geral	Região Centro	Equipa técnica	Sujeito a marcação de reuniões pela RRCAPVTSH	Parceiros da RRCAPVTSH	Atividades definidas pela Rede Regional implementadas; Membro da Comissão de Acompanhamento da Rede Regional ativo.
Participação na Rede Regional do Norte de Apoio e Proteção às Vítimas de TSH	Técnicos/as População em geral	Região Norte	Equipa técnica	Sujeito a marcação de reuniões pela RRNAPVTSH	Parceiros da RRNAPVTSH	Dinamizadas Atividades definidas pela Rede Regional implementadas;
Realização de ações de sensibilização sobre o TSH	População em geral Imigrantes Refugiados	Nacional	Equipa técnica	Sempre que solicitado	Várias	Grupos-alvo envolvidos sensibilizados e alerta para o fenómeno do TSH. Técnicos/as especializados/as na sinalização, identificação, assistência e proteção de vítimas de TSH; População informada e sensibilizada.

Atividades	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Calendarização	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
EU Civil Society E- Plataforma Against THB	Técnicos/as	União Europeia	Equipa Técnica do CAP	Sujeita à abertura de candidaturas	Comissão europeia	Efetuada adesão à plataforma Presença nas reuniões
Conceção de candidaturas no âmbito do TSH	De acordo com as linhas	Mundial Nacional	Equipa Técnica	Sujeita à abertura de candidaturas	Dependente da abertura de candidatura	Candidaturas elaboradas e submetidas
Realização de campanhas de recolha de bens que revertam para a vítimas de TSH acolhidas no CAP e apoiados na Estrutura Pós-Acolhimento	População em geral	Coimbra	Direção Equipa Técnica Voluntários/as	Sujeita às datas disponibilizadas	Auchan Outras	Recolhidos produtos de abilmentares e de higiene e distribuídos pelos utentes acolhidos no CAP e apoiados na estrutura pós-acolhimento.
Manutenção da resposta especializadas para vítimas de TSH em processo de autonomização	Vítimas de TSH do sexo masculino	Região Centro	Equipa Técnica do CAP	Anual	CIG/SECI	Estrutura de autonomização para vítimas de TSH do sexo masculino assegurada

OBJETIVO ESTRATÉGICO

1.4: Promover o respeito pelos direitos humanos em geral

Objetivos Específicos:

1.4.1. Fomentar o esclarecimento e o debate sobre direitos humanos e cidadania;

1.4.2. Fomentar o diálogo intercultural proporcionando condições de maior equidade e participação social;

1.4.3. Promover a consciencialização da comunidade para a igualdade de género, violência de género e igualdade de oportunidades;

1.4.4. Promover atitudes e comportamentos de respeito pela diversidade.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Dinamização de ações de sensibilização na área dos Direitos Humanos	Estudantes	Regional e Nacional	Direção Equipa técnica	Sempre que solicitado	Estabelecimentos de ensino	Estudantes sensibilizados/as; Alteração de comportamentos efetuada.
Conceção de candidatura e execução de projetos de promoção e proteção de Direitos Humanos,	População mais vulnerável e desfavorecida	Regional e Nacional	Direção Equipa Técnica Voluntários/as	Sujeita à abertura de candidaturas	Várias	Âmbito de atuação de Saúde em Português consolidado e alargado.
Estabelecimento de parcerias com entidades promotoras de projetos na área dos Direitos Humanos	População em Geral	Regional e Nacional	Equipa Técnica	Anual	Várias	Candidaturas na área dos direitos submetidas

Implementação das atividades da ReAlimentar	População em geral	Coimbra	Direção Equipa Técnica	Sujeita à calendarização da Realimentar	Entidades parceiras da Realimentar.	Asseguradas as 13 atividades promovidas pela Realimentar.
---	--------------------	---------	---------------------------	---	-------------------------------------	---

EIXO 2:
Promover a integração social e comunitária e o respeito pelos
direitos humanos a nível internacional

OBJETIVO ESTRATÉGICO

2.1. Contribuir para a concretização dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável através de ações de Apoio ao Desenvolvimento

Objetivos Específicos:

2.1.1. Dar o contributo de Saúde em Português para a política de cooperação para o desenvolvimento, definida pelo Estado Português, privilegiando as áreas da saúde, educação, da nutrição e segurança alimentar, de direitos humanos, do desenvolvimento comunitário e do associativismo, de forma a contribuir para o desenvolvimento sustentável dos países da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa (CPLP).

2.1.2. Promover parcerias que assegurem um trabalho integrado e multidisciplinar com vista a uma resposta concertada aos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Realização de contactos com países e organizações da CPLP e de países parceiros	Países e organizações parceiros e da CPLP	CPLP; Comunidades dos países parceiros	Direção Equipa Técnica	Anual	Países parceiros; CPLP.	Ligações nos países parceiros restauradas e mantidas.
Conceção de candidatura e execução de projetos de apoio ao desenvolvimento	Comunidades da CPLP	CPLP; Comunidades dos países parceiros	Direção Equipa Técnica Voluntários/as Parceiros locais.	Sujeita à abertura de candidaturas	Parceiros; CPLP; Parceiros locais.	Âmbito de atuação de Saúde em Português consolidado e alargado.
Projeto Unidade Materno Infantil do Gungo	Mulheres grávidas, e crianças até aos 5 anos	Angola (Comuna do Gungo – Kwanza Sul)	Direção Equipa Técnica Voluntários/as Parceiros locais	Sujeito a financiamento	Diocese do Sumbe Instituto Superior Politécnico do Kwanza Sul Ministério da Saúde de Angola	Melhorar os indicadores materno-infantis na Comuna do Gungo.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
					Instituto Politécnico de Viseu	
Projeto SEIGungo	30 (25 promotores de saúde, enfermeiros e parteiros + 5 enfermeiros ISPKS)	Angola – Kwanza Sul)	Direção Equipa Técnica Voluntários/as Parceiros locais	Anual	IPV Instituto Politécnico Kwanza Sul Saúde em Português Grupo Missionário Ondjoyetu Fundação Aga Khan FCT	Contribuir para o desenvolvimento humano, através da formação contínua e sustentada de recursos humanos para a prestação de cuidados de saúde de qualidade na área materno-infantil e testar o modelo de intervenção formativa, permitindo a evolução favorável dos determinantes sociais e económicos de saúde.
Atualização da base de dados de voluntários/as internacionais (Emergência / Desenvolvimento)	Público em geral (voluntários/as internacionais)	Portugal	Direção Equipa Técnica	Anual	Saúde em Português	Bolsa de voluntários/as atualizada.
Dinamização de ações no âmbito do Programa Juventude em Ação	Jovens	Países Europeus	Direção Equipa Técnica	Sujeita à abertura de candidaturas	Erasmus +	Iniciativas entre os jovens promovidas; Alteração de comportamentos efectuada.
SAPE - "Adult Education as a focus in Victim Support: Empowering Men affected by Human Trafficking and Severe Exploitation. Exchange	Técnicos/as	Portugal Roménia Austria Bulgaria	Equipa Técnica	ERASMUS +	MAN VIA – Austria Asociatia pentru Dezvoltarea Practicilor Alternative de Reintegrare si Educatie(Roménia)	Realização de duas reuniões internacionais Meeting 1 – Portugal (janeiro) Meeting 2 – Roménia (setembro)

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
of Experience & Developing Recommendations					Arbeit und Leben Berlin e.V. ANIMUS ASSOCIATION FOUNDATION AAF (Bulgaria)	

OBJETIVO ESTRATÉGICO

2.2: Contribuir para o imperativo humanitário em situações de conflito e catástrofe

Objetivos Específicos:

2.2.1. Investir na capacidade de resposta a crises humanitárias, através da formação dos/as técnicos/as e da definição de um plano de resposta em 48h, face a situações de emergência, pela elaboração de planos de emergência e de segurança a implementar no terreno.

2.2.2. Garantir a capacidade de resposta atempada às situações de conflito e catástrofe, através da criação de um fundo próprio e de uma base de voluntários/as de emergência, com capacidade para fazer a análise do cenário, para agilizar os meios necessários e partir em 48h, dando resposta às necessidades específicas exigidas por cada Ajuda Humanitária.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Realização de Missões de Serviço em caso de necessidade	População local	A definir	Direção Equipa Técnica Voluntários/as	Sempre que justificado	A definir.	Boas relações e contactos entre a Saúde em Português e as Agências responsáveis pelo financiamento garantidas.
Implementação do Gabinete de Crise – Elaboração de Plano de Segurança e resposta em 48h para Emergência	Vítimas de conflito e catástrofe	Coimbra	Direção Equipa Técnica Voluntários/as		A definir.	Capacidade de resposta coordenada em ação humanitária promovida.
Participação no Grupo de Ajuda Humanitária e Emergência (GAHE) da Plataforma Portuguesa das ONGD	N/A	A definir	Gabinete de Crise	Sempre que solicitado	Plataforma Portuguesa das ONGD; OIKOS; ADRA; MdM Portugal.	Articulação dos atores em ajuda humanitária melhorada; Projetos e/ou ações desenvolvidos.

EIXO TRANSVERSAL I:
Promover, produzir e divulgar a organização, atividades culturais
e científicas

OBJETIVO ESTRATÉGICO

I.1: Promover e divulgar a imagem/marca da Saúde em Português

Objetivos Específicos:

I.1.1. Implementar um Plano de Comunicação de divulgação da nova imagem da Saúde em Português;

I.1.2. Criar *merchandising* para venda e divulgação

I.1.1. Divulgar as atividades desenvolvidas por Saúde em Português (site, facebook, twitter, newsletter e imprensa)

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
A alargamento da gama de produtos de <i>merchandising</i>	Público em geral	Coimbra	Equipa Técnica	Anual	Patrocinadores Gráficas Livrarias	Financiamento assegurado; Aumento do número de exemplares vendidos.
Elaboração, preparação e acompanhamento de campanha de vendas solidárias	Público em geral	Coimbra	Direção; Equipa Técnica; Voluntários/as.	Anual	Várias	Fundos angariados para os projetos de Saúde em Português alargados.
Edição mensal da <i>Newsletter</i> em formato digital	Associados/as; Subscritores/as; Voluntários/as; Público em geral.	Nacional e Internacional	Equipa Técnica	Mensal	N/A	Divulgação ao público em geral das atividades desenvolvidas pela Saúde em Português efetuada; Número de subscritores/as alargado.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Interação Dinâmica da página Web, facebook, Instagram, linkedin	Público em geral; Internautas.	Rede Digital	Equipa Técnica	Anual	Várias	Divulgação das atividades da Saúde em Português efetuada.

OBJETIVO ESTRATÉGICO

I.2: Promover, produzir e divulgar atividades culturais

Objetivos Específicos:

I.2.1. Divulgar a cultura dos países lusófonos;

I.2.2. Reforçar os laços culturais no seio da lusofonia;

I.2.3. Promover a edição de obras de índole cultural de autores dos Países lusófonos, em especial de autores fora de editoras comerciais;

I.1.4. Promover a coordenação do trabalho entre os vários departamentos;

I.1.5. Garantir o controlo das despesas e receitas da venda dos produtos.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Continuação da promoção e venda das obras já editadas: "Canto e Lágrimas em Terra Quente" "Tchuba na Desert" "Ser solidário – estórias de amor e paz" "Versos Per...Versos" "Destino di Bai" "Coisas que não se esquecem" "Cento e cinquenta anos de matrimónio"	Público em geral	Nacional	Equipa Técnica	Anual	Livrarias Câmaras Municipais Juntas de Freguesia Centros Comerciais Empresas	Número de exemplares vendidos aumentado.
Elaboração, preparação e acompanhamento de campanha de vendas solidárias	Público em geral	Coimbra	Direção; Equipa Técnica;	Anual	Várias	Fundos angariados para os projetos de Saúde em Português alargados.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
			Voluntários/as.			
Continuação da atualização de contactos	Público em geral	Coimbra	Equipa técnica Voluntários/as	Anual	Empresas, consultórios médicos e advogados, farmácias, instituições, laboratórios de indústria farmacêutica, sindicatos, ordens profissionais e empresas.	Contatos e sensibilização das entidades para o apoio de Saúde em Português através da lei de mecenato efetuados
Conceção e execução de projetos e ações culturais	Público em geral	Portugal	Direção Equipa Técnica	Sujeita à abertura de candidaturas	Várias	Dinamização de atividades culturais efectuada.
Realização de atividades para a comemoração do 29.º e 30.º Aniversário de Saúde em Português	Associados/as; Público em Geral.	Coimbra	Direção Equipa técnica Voluntários/as	Durante o ano	Várias	Promovida divulgação do trabalho desenvolvido pela Saúde em Português.

OBJETIVO ESTRATÉGICO

I.3: Produzir e divulgar atividades científicas

Objetivos Específicos:

I.3.1 – Promover atividades de investigação nas áreas da Saúde e das Ciências Sociais e Humanas

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Participação em Seminários e Eventos Científicos	N/A	Portugal	Direção Equipa técnica Voluntários/as	Sujeito a convite	Vários	Divulgação do trabalho da Saúde em Português promovida; Publicações de comunicações realizadas.

EIXO TRANSVERSAL II: Promover e dinamizar formação

OBJETIVO ESTRATÉGICO

II.1. Garantir a dinamização e implementação de cursos de formação, de acordo com áreas prioritárias de intervenção ajustadas aos diferentes destinatários

Objetivos Específicos:

II.1.1. Planear, conceber, organizar, desenvolver e acompanhar projetos e modelos de formação, de acordo com o diagnóstico de necessidades formativas e os públicos-alvo;

II.1.2. Desenvolver ações de formação.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
<p>Finalização da implementação do processo de certificação:</p> <p>Atualização/Dinamização da Bolsa de Formadores/as</p> <p>Continuação de revisão dos documentos internos inerentes à formação</p> <p>Outros Aspetos formais ao processo de certificação</p>	Formadores/as com Certificado de Competências Pedagógica	Portugal	Equipa Técnica	Anual	DGERT	<p>Certificação da Saúde em Português enquanto Entidade Formadora realizada;</p> <p>Bolsa de formadores/as consolidada;</p> <p>Documentos internos inerentes à formação atualizados.</p>
Conceção de candidaturas para formação financiada	Diversos grupos-alvo	Sede	Direção Equipa Técnica	Sujeita à abertura de candidaturas	Diversas Linhas de Financiamento	Continuidade da atividade formativa assegurada
Realização de ações de formação interna	Técnicos/as da Saúde em Português	Coimbra	Direção Formadores/as		Entidades formadoras	Formação os Técnicos/as para as diferentes áreas de intervenção promovida.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Realização de formação em HST	Colaboradores/as	Coimbra	Colaboradores/as	A definir	A definir	Participação dos/as colaboradores/as na formação em HST
Realização curso de formação de voluntários/as (preparação para missões internacionais – Emergência e Desenvolvimento)	Público em geral (voluntários/as internacionais)	Coimbra	Direção Equipa Técnica Voluntários/as	A definir	Saúde em Português; CPLP; Plataforma das ONGD.	Voluntários/as preparados/as para missões internacionais.
Comemoração dias nacionais, europeus e internacionais	Público em geral	Redes Sociais	Equipa Técnica Voluntários/as	A definir	N/a	Publico informado sobre dias nacionais/europeus e internacionais relacionados com a ação da Saúde em Português

EIXO TRANSVERSAL III: Promover o Voluntariado

OBJETIVO ESTRATÉGICO

III.1. Promover um ambiente favorável para o desenvolvimento do voluntariado

Objetivo Específico:

III.1. Divulgar a importância do voluntariado na promoção da cidadania solidária;

III.2. Sensibilizar, formar e integrar voluntários/as nas diversas áreas de atuação de Saúde em Português.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Dinamização de um grupo de voluntários/as	População em geral	Coimbra	Direção Equipa técnica Voluntários/as	Anual	A definir	Grupo dinamizado com atividades desenvolvidas; Projeto de voluntariado apresentado.
Participação em eventos promovidos por outras entidades	População em geral	Portugal	Direção Equipa técnica; Voluntários/as	Sujeita a convite	A definir.	Articulação com entidades promotoras de voluntariado melhorada; Voluntariado na Saúde em Português divulgado.

EIXO TRANSVERSAL IV: Promover a Gestão Central

OBJETIVO ESTRATÉGICO

IV.1. Assegurar a gestão financeira e a administração dos recursos humanos

Objetivo Específico:

IV.1.1. Promover a coordenação do trabalho entre os vários departamentos;

IV 1.2. Garantir o controlo das despesas e receitas.

IV 1.3. Promover a melhoria contínua da instituição

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Promover a realização das Assembleias Gerais estatutariamente previstas: <ul style="list-style-type: none"> - Convocação das Assembleias; - Organização e preparação logística; - Elaboração da ordem de trabalhos; - Preparação e publicitação das Assembleias Gerais nos prazos definidos. 	Associados/as	Coimbra	Membros da Assembleia Geral Direção Equipa técnica	março novembro Ou sempre que justificável	N/A	Deliberações das Assembleias-Gerais concretizadas
Elaboração/ Avaliação do parecer anual sobre o relatório de contas	N/A	Coimbra	Membros do Conselho Fiscal Direção	Anual	N/A	Parecer anual sobre o relatório de contas elaborado.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Angariação de associados/as	População em geral	Coimbra	Direção Equipa técnica; Voluntários/as	Anual	N/A	Efetuada angariação de novos/as associados/as.
Divulgação da benefício fiscal da consignação de quota do IRS	Publico em Geral	Nacional	Direção Equipa Técnica	1.º semestre	N/A	Efetuada a angariação de verbas resultantes da consignação do IRS.
Dinamização da Divisão Financeira: - Manutenção e aperfeiçoamento das bases de dados; - Conciliação bancária; - Consultadoria e análise financeira dos projetos - Gestão de quotizações - Pagamento aos fornecedores e recursos humanos de Saúde em Português - Organização de documentação financeira/Contabilística - Pagamento dos descontos efetuados à Segurança Social e à Direção Geral do Tesouro - Processamento de ordenados	Associados/as	Coimbra	Direção Tesoureira Contabilista	Anual	Várias	Centros de custos organizados Orçamentos e apresentação de contas de projetos e/ou atividades realizados

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
- Elaboração dos relatórios de contas e orçamentos anuais						
Organização logística - Preservação das instalações físicas e dos equipamentos da sede, através da manutenção, bem como da limpeza (a cargo de uma empresa) - Manutenção do material informático e da intranet	N/A	Sede da Saúde em Português	Direção Equipa Técnica Voluntários/as	Anual	N/A	Assegura bom funcionamento diário da Saúde em Português, Assessoria nos dossiers financeiros e técnicos dos projetos assegurada
Candidatura/ Acompanhamento de estágios profissionais e CEI	Estagiários/as e e beneficiários/as de CEI	Sede da Saúde em Português	Direção Equipa técnica	Anual	Instituto de Emprego e Formação Profissional Outros	Acompanhamento e orientação de estágios curriculares e profissionais realizados
Código de Conduta da PPONG	N/A	Sede da Saúde em Português	Equipa Técnica Direção	Anual	PONGD	Realização dos procedimentos inerentes às várias fases previstas no código de conduta.
Alargamento dos Recursos Humanos	Recursos Humanos		Direção Equipa Técnica	Anual	Financiadores dos projetos aprovados	Contratados Recursos Humanos adequados às necessidades da associação

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Disponibilização de consultas de medicina no Trabalho	Recursos Humanos				SEGHISA	Asseguradas consultas de Medicina no Trabalho para todos/os os colaboradores/as
Representação de Saúde em Português	N/A	N/A	Presidente Vice-Presidente Vogais da Direção Equipa Técnica		CPLP ReAlimentar; Rede Social de Coimbra Rede Nacional de Apoio e Proteção às Vítimas de TSH Rede Regional do centro de Apoio e Proteção às Vítimas de TSH Rede Regional do Norte de Apoio e Proteção às Vítimas de TSH Comissão Social da Freguesia de St.º António dos Olivais Ageing@Coimbra Agência para a Prevenção do Trauma e da	Representação da Saúde em Português efetuada

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
					Violação dos Direitos Humanos NPISA	
Delegação Regional do Centro	População da Região Centro país	Zona Centro	Direção Delegado e Secretário DRC	Anual	Várias	Assegurada boa articulação e comunicação entre sede e DRC
Núcleo Distrital da Guarda	População do Distrito da Guarda	Distrito da Guarda	Direção Delegado e Secretário DRC Coordenador do Núcleo	Anual	Várias	Assegurada boa articulação e comunicação entre sede, DRC e Núcleo
Alargamento e criação de novas Delegações e Núcleos	População Distrital e Regional	Distrital e Regional	Direção Equipa Técnica Associados/as Voluntários/as	Anual	Várias	Contactos para criação de novas delegações e núcleos estabelecidos.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Registo da Marca Saúde em Português e dos projetos Mercadoria Humana	N/A	Internacional	Equipa Técnica	Anual	Instituto Nacional da Propriedade e Industrial	Marcas Saúde em Português e Mercadoria Humana registadas
Alargamento dos protocolos de cooperação	Nacional/ Internacional	Nacional/ Internacional	Direção Equipa Técnica	Anual	Várias	Protocolos de cooperação estabelecidos.

ORÇAMENTO

Coimbra, 24 de novembro de 2021

A Direção

(Henrique João Figueira de Sousa Correia, Presidente)

(Humberto Manuel Neves Vitorino, Vice-Presidente)

(Vitor Bruno Nóbrega Martins, Secretário)

(Susana Cristina Teixeira Jorge, Tesoureira)

(Inês Jorge de Figueiredo, Vogal)

(Joana Andrade, Vogal)

(Rui Pedro Carvalho, Vogal)

PLANO ANUAL DE FORMAÇÃO

Este plano de formação integra-se no Plano de Atividades Nacional da Saúde em Português para 2023, nomeadamente no **EIXO TRANSVERSAL II** - Promover e dinamizar formação, tendo por base a definição de prioridades de formação constatadas através do diagnóstico de necessidades recolhido através de: Orientações Nacionais (ENIND, IV PNCPTSH), Reuniões do Departamento de Formação Parcerias, Problemas emergentes, Pedidos de Formação, Abertura de concursos, Relatório do Diagnóstico de necessidades

A proposta de intervenção apresentada passa por uma avaliação trimestral (maio, agosto, dezembro) procurando nessa altura fazer os ajustes necessários.

Tendo como orientação as áreas de intervenção da Saúde em Português, este plano tem por base:

- Capacitar profissionais de áreas diversas para reforçar a intervenção nas temáticas já referidas, realizando ações e programas de formação.
- São destinatários:
 - profissionais externos: profissionais de saúde, de educação, da área social, da área jurídica, órgãos de polícia criminal
 - colaboradores/as, estagiários/as e voluntários/as da Saúde em Português
 - outras entidades coletivas (empresas/entidades externas que pretendam formação no âmbito dos temas de trabalho da Saúde em Português).

Quadro 1 – Formação Interna

Ação de formação	N.º de horas	Data	Local	Presencial ou online	Projeto	Articulação com o PA	Meta (n.º de formandos/as)	Indicadores de desempenho		Tipo		População Alvo	
								Formandos (escala de 1 a 5)	Formadores/as (escala de 1 a 5)	Workshop, Cursos, evento	Internos, externos	Destinatário	Internos, externos
TSH- Exploração Laboral	4horas	A definir	A definir	A definir	N/A	Eixo Transversal II OE: II.1.	9	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	curso	Interno	Colaboradores/as da Saúde em Português	
TSH - Dinâmicas e processos associados às vivências de experiências traumáticas	2horas	A definir	A definir	A definir	N/A	Eixo Transversal II OE: II.1.	9	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Interno	Colaboradores/as da Saúde em Português	
TSH - Consequências e impacto da vitimação	2 horas	A definir	A definir	A definir	N/A	Eixo Transversal II OE: II.1.	9	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Interno	Colaboradores/as da Saúde em Português	
TSH - O Processo de Apoio tendo por base o modelo de intervenção em crise	2 horas	A definir	A definir	A definir	N/A	Eixo Transversal II OE: II.1.	9	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	curso	Interno	Colaboradores/as da Saúde em Português	

Ação de formação	N.º de horas	Data	Local	Presencial ou online	Projeto	Articulação com o PA	Meta (n.º de formandos/as)	Indicadores de desempenho		Tipo		População Alvo	
								Formandos (escala de 1 a 5)	Formadores/as (escala de 1 a 5)	Workshop, Cursos, evento	Internos, externos	Destinatário	Internos, externos
Igualdade, diversidade e cidadania, Papéis sociais de género, paradigmas e estereótipos Linguagem como paradigma das (des)igualdades	4 horas	A definir	A definir	A definir	N/A	Eixo Transversal II OE: II.1.	9	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4			Colaboradores/as da Saúde em Português	
Curso de primeiros socorros	3 horas	A definir	A definir	A definir	N/A	Eixo Transversal II OE: II.1.	9	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4			Colaboradores/as da Saúde em Português	
Gestão de conflitos	4 horas	A definir	A definir	A definir	N/A	Eixo Transversal II OE: II.1.	9	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4			Colaboradores/as da Saúde em Português	

Quadro 2 – Formação Externa

Ação de formação	N.º de horas	Data	Local	Presencial ou online	Projeto	Articulação com o PA	Meta (N.º de formandos/as)	Indicadores de desempenho		Tipo		População Alvo	
								Formandos (escala de 1 a 5)	Formadores/as (escala de 1 a 5)	Workshop, Cursos, evento	Internos, externos	Destinatário	Internos, externos
TSH “ A importância da Investigação no Combate ao TSH ”	1,5	A definir	sede	Online	MH4	Eixo 1Transversal OE: 1.3	100	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	evento	Externos e internos		Externos
O Tráfico de Seres Humanos na Comunidade dos Países de Língua Portuguesa (CPLP);	1,5	A definir	sede	Online	MH4	Eixo 1Transversal OE: 1.3	100	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	evento	Externos e internos		Externos
Diferenças de Género nas experiências de vitimação do crime de Tráfico de Seres Humanos.	1,5	A definir	sede	Online	MH4	Eixo 1Transversal OE: 1.3	100	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	evento	Externos e internos		Externos
O Tráfico de Seres Humanos no Desporto	1,5	A definir	sede	Online	MH4	Eixo 1Transversal OE: 1.3	100	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	evento	Externos e internos		Externos

Ação de formação	N.º de horas	Data	Local	Presencial ou online	Projeto	Articulação com o PA	Meta (N.º de formandos/as)	Indicadores de desempenho		Tipo		População Alvo	
								Formandos (escala de 1 a 5)	Formadores/as (escala de 1 a 5)	Workshop, Cursos, evento	Internos, externos	Destinatário	Internos, externos
Comunicar o Tráfico de Seres Humanos	1,5	A definir	sede	Online	MH4	Eixo 1 Transversal OE: 1.3	100	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	evento	Externos e internos		Externos
Formação de agentes qualificados/as que atuem no domínio da Prevenção, Sensibilização e Combate ao Tráfico de Seres Humanos e no apoio às	30 horas	A definir	sede	online	Autofinanciamento	Eixo Transversal II OE: II.1.	15	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos		Externos
Formação de Formadores/as para obtenção de especialização em Igualdade de Género	70 horas	A definir	sede	online	Autofinanciamento Financiada	Eixo Transversal II OE: II.1.	15	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos		Profissionais com CCP
Formação de Públicos Estratégicos para	58 horas	A definir	sede	online	Autofinanciamento	Eixo Transversal II OE: II.1.	15	avaliação média	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos		

Ação de formação	N.º de horas	Data	Local	Presencial ou online	Projeto	Articulação com o PA	Meta (N.º de formandos/as)	Indicadores de desempenho		Tipo		População Alvo	
								Formandos (escala de 1 a 5)	Formadores/as (escala de 1 a 5)	Workshop, Cursos, evento	Internos, externos	Destinatário	Internos, externos
a obtenção de Especialização de Igualdade de Género								acima de 4					
Formação Inicial de Formadores/as	90	A definir	sede	Presencial	Autofinanciamento	Eixo Transversal II OE: II.1.	15	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos		Externos
Crianças e Jovens Vítimas de Violência: compreender, intervir e prevenir	7	A definir	sede	Presencial	Autofinanciamento	Eixo Transversal II OE: II.1.	15	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos		Externos
Formação em Orientação Sexual e Identidade de Género	18	A definir	sede	Presencial	Autofinanciamento	Eixo Transversal II OE: II.1.	15	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos		Externos
Formação em Direitos Humanos	18	A definir	sede	Presencial	Autofinanciamento	Eixo Transversal II OE: II.1.	15	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos		Externos

Ação de formação	N.º de horas	Data	Local	Presencial ou online	Projeto	Articulação com o PA	Meta (N.º de formandos/as)	Indicadores de desempenho		Tipo		População Alvo	
								Formandos (escala de 1 a 5)	Formadores/as (escala de 1 a 5)	Workshop, Cursos, evento	Internos, externos	Destinatário	Internos, externos
Mutilação Genital feminina	18	A definir	sede	Presencial	Autofinanciamento	Eixo Transversal II OE: II.1.	15	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4

Quadro 3 – Formação Voluntários/as

Ação de formação	N.º de horas	Data	Local	Presencial ou online	Projeto	Articulação com o PA	Meta	Indicadores de desempenho		Tipo		População Alvo	
								Formandos (escala de 1 a 5)	Formadores/as (escala de 1 a 5)	Workshop, Cursos, evento	Internos, externos	Destinatário	Internos, externos
			DRC										

Quadro 4 - Outras Atividades do Centro de Formação

Atividade	Data	Responsáveis	Projeto	Articulação com PA Obj. n.º	Meta
Realização de 4 conselhos pedagógicos	Trimestral	Departamento de formação			Realização de 4 reuniões da Comissão Pedagógica
Divulgação da Oferta Formativa da Saúde em Português	anual	Departamento de formação	N/A		Aumentar em 10% o numero de Inscrições nas ações de formação realizadas pela Saúde em Português
Monitorização do Plano de Formação	Trimestral	Departamento de formação			Elaboração trimestral de relatórios de monitorização de atividade Formativa
Plano e Relatório de Atividade Formativa anual da Saúde em Português	Março e Novembro	Departamento de formação	N/A		Elaboração do Plano e Relatório de Atividade Formativa anual da Saúde em Português
Organização e arquivo dos Dossiers Técnico Pedagógicos de todas as ações de formação	Ao longo do ano	Departamento de formação	N/A		Organizar e Manter o arquivo físico e digital de todos os DTPs das ações de formação.