



# SAÚDE EM PORTUGUÊS

**PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO 2026**

**ÍNTRODUÇÃO**

1

**EIXO 1**

Promover a integração social e comunitária e o respeito pelos direitos humanos a nível nacional

3

**EIXO 2**

Promover a integração social e comunitária e o respeito pelos direitos humanos a nível internacional

16

**EIXO TRANSVERSAL I**

Promover, produzir e divulgar a organização, atividades culturais e científicas

21

**EIXO TRANSVERSAL II**

Promover e dinamizar formação

22

**EIXO TRANSVERSAL III**

Promover o voluntariado

29

**EIXO TRANSVERSAL IV**

Promover a Gestão Central

31

**ORÇAMENTO**

38

**ANEXO – PLANO ANUAL DE FORMAÇÃO**

39

## INTRODUÇÃO

Com 32 anos de percurso, a **Saúde em Português** tem vindo a afirmar-se pela sua intervenção cada vez mais focalizada e especializada, aliada a uma presença geograficamente mais abrangente. Este **Plano de Ação** reflete o compromisso contínuo da organização em desenvolver um trabalho articulado, em parceria, e orientado para a cooperação, tanto em território nacional como internacional, nomeadamente em Angola e em novos países europeus.

### 1. Tráfico de Seres Humanos

No âmbito do **combate ao tráfico de seres humanos**, será garantida a continuidade da **gestão do Centro de Acolhimento e Proteção e da Estrutura de Autonomização**, ambos destinados a homens vítimas deste crime. Prosseguirá igualmente o **projeto Safe Borders**, em parceria com entidades europeias, abordando de forma integrada as dimensões de prevenção, proteção e reintegração das vítimas.

A implementação do **projeto Mercadoria Humana** permitirá dar continuidade ao trabalho desenvolvido ao nível da **sensibilização e prevenção** do tráfico de seres humanos nas regiões Norte, Centro e Alentejo, reforçando a intervenção territorial e a cooperação com entidades locais e regionais.

### 2. Saúde

Na área da **promoção da saúde**, a Saúde em Português assegurará a execução do **Programa Cuida-te**, promovido pelo IPDJ, na região Centro, e a participação enquanto parceira local no **projeto europeu Harmony**, orientado para a promoção da saúde e bem-estar em contextos comunitários diversos.

### 3. Saúde Materno-Infantil e Cooperação Internacional

Em **Angola**, será assegurada a continuidade da intervenção no âmbito do **projeto Mulheres e Vida: Um Caminho para a Igualdade**, enquanto entidade parceira.

A organização manter-se-á vigilante face a novas oportunidades de financiamento internacional, com vista à viabilização e implementação do projeto Unidade Materno-Infantil do Gungo, reforçando a intervenção no domínio da saúde materno-infantil e do desenvolvimento comunitário.

### 4. Objetivos Estratégicos para 2026

Em alinhamento com a missão e os princípios orientadores da organização, a ação da Saúde em Português em 2026 visará:

- Reforçar a **visibilidade institucional** e a difusão da imagem da organização;
- Consolidar e ampliar a **intervenção no combate ao tráfico de seres humanos**;
- Integrar e dinamizar **redes e grupos de trabalho interinstitucionais**, com vista à obtenção de um conhecimento mais aprofundado dos territórios e populações-alvo;
- Identificar e mobilizar **novas fontes de financiamento**, assegurando a continuidade de projetos em curso e o desenvolvimento de novas iniciativas;
- Potenciar as ações de **cooperação e desenvolvimento**, através da manutenção e ativação de novas parcerias estratégicas;
- Implementar o **Código de Conduta da Plataforma Portuguesa das ONGD (PPONGD)**;
- Promover o **alargamento da base de associados/as** da organização.

## **EIXO 1**

**Promover a integração social e comunitária e o respeito pelos direitos humanos a nível nacional**

## OBJETIVO ESTRATÉGICO

### I.1. Contribuir para a integração social e comunitária

#### Objetivos Específicos:

##### I.1.1. Implementar ações que promovam a integração social de grupos mais vulneráveis e/ou em risco

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Participação na Rede Social/CLAS e grupos de trabalho (imigrantes, População em situação sem-abrigo, saúde)	População do concelho	Coimbra	Equipa Técnica	Reuniões agendadas pelo Município	Organizações que compõem a Rede Social/Concelho Local de Ação Social (CLAS)	<p>Conhecimento melhorado das características do Concelho de Coimbra, nomeadamente potencialidades e fragilidades sociais e económicas</p> <p>Proximidade criada entre entidades do concelho</p> <p>Assegurada participação nos grupos de trabalho para elaboração do Plano de Ação da Rede Social para o ano de 2026.</p>
Participação nas reuniões alargadas da Comissão Social de Freguesia de	População vulnerável a nível socioeconómico e profissionais	Sede da Junta de Freguesia de Santo António dos Olivais	Equipa Técnica	Reuniões agendadas pela CSFSAO	Entidades parceiras da CSFSAO	<p>Membro da Comissão Executiva ativo.</p> <p>Conhecimento melhorado sobre as características da freguesia,</p>

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Santo António dos Olivais  Participação nas reuniões do Núcleo Executivo da CSFSAO	de primeira linha					Participação nas atividades da CSFSAO  Proximidade criada entre entidades da freguesia;
Participação nas reuniões alargadas da Comissão Social de Freguesia de Eiras e São Paulo de Frades	População vulnerável a nível socioeconómico e profissionais de primeira linha	Sede da Junta de Freguesia de Eiras e São Paulo de Frades	Equipa Técnica	Reuniões agendadas pela CSFESPF	Entidades parceiras da CSFESPF	Membro ativo da Comissão Alargada  Conhecimento melhorado sobre as características da freguesia,  Participação nas atividades da CSFESPF  Proximidade criada entre entidades da freguesia;
Participação nas reuniões do Núcleo de Planeamento e Intervenção sem abrigo	Sem-abrigo	Coimbra	Equipa Técnica	Reuniões Agendadas pelo NPISA	Entidades parceiras do NPISA	Assegurada participação nas atividades desenvolvidas pelo NPISA

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Participação na Agência para a Prevenção do Trauma e da Violação dos Direitos Humanos	População em Geral	Concelho de Coimbra	Direção Equipa Técnica	Reuniões agendadas pela Agência	Entidades parceiras da Agência	Assegurada participação nas atividades desenvolvidas pela Agência, caso as mesmas sejam reativadas.

## OBJETIVO ESTRATÉGICO

### 1.2. Promover, divulgar e aplicar cuidados de saúde

#### Objetivos Específicos:

##### 1.2.1. Trabalhar questões relacionadas com a promoção da saúde e prevenção da doença.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Programa <b>Cuida-te</b>	Jovens dos 12 aos 30 anos	Região Centro	Equipa Técnica	1 de janeiro a 31 de maio de 2026	IPDJ	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Asseguradas equipas de profissionais nos Gabinetes de Saúde Juvenil dos 6 distritos da Região Centro;</li> <li>- Articulação em proximidade com a coordenadora nacional do</li> </ul>

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
						Programa Cuida-te, chefe da Unidade de Programas para Jovens e coordenadora da regional do centro
Projeto <b>Harmony</b>	Profissionais da área da saúde	Europa	Equipa Técnica	1 de janeiro a 31 de dezembro de 2026 (20/36 meses)	IPDJ Serviço da Juventude – Município de Múrcia (ES) como parceiro principal; Agência Nacional da Juventude (ALB); Departamento da Cultura, Juventude e Media da Flandres (BE); Ministério da Saúde da Lituânia; Ministério Federal da Saúde da Bósnia; Conselho Regional da Normandia (FR); Instituto Português do Desporto e da	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Realizados podcast</li> <li>- Realizadas reuniões entre parceiros europeus e locais</li> <li>- Disseminação de material</li> <li>- Assegurada colaboração na preparação das atividades, produção de conteúdos e materiais.</li> </ul>

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
					Juventude (PT); Departamento Regional de Educação de Varna (BU) e Universidade Diaconia de Ciências Aplicadas (FI).	
Conceção de candidatura e execução de projetos de educação para a saúde e prestação de cuidados de saúde primários	Grupos sociais em situação de pobreza e ou exclusão social, nomeadamente crianças e jovens, idosos, profissionais do sexo, reclusos, imigrantes documentados e não documentados, diabéticos, etc.	Região Centro	Direção Equipa Técnica Voluntários/as	Dependente da abertura das linhas de financiamento	Financiadores nacionais e comunitários	Candidaturas aprovadas para implementação das propostas apresentadas
Realização de Ações de Sensibilização de Educação para a Saúde	População em Geral	Região Centro	Direção Equipa Técnica	Sujeita a convite	Escolas do Ensino Básico e Superior; Espaços públicos; Outros	População mais sensibilizada e informada para a adoção de hábitos de vida saudáveis e prevenção da doença.

## OBJETIVO ESTRATÉGICO

### 1.3. Combater o Tráfico de Seres Humanos (TSH)

#### Objetivos Específicos:

1.3.1. Sensibilizar e consciencializar para o fenómeno do Tráfico de Seres Humano;

1.3.2. Prestar um apoio adequado e especializado às vítimas de Tráfico Seres Humano.

Atividades	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Calendarização	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Operacionalização do Centro de Acolhimento e Proteção (CAP) para homens vítimas de TSH	Vítimas de Tráfico de Seres Humanos do sexo masculino	Portugal	Equipa Técnica do CAP e monitores	24horas/dia	Unidade de Cuidados e Saúde Primários, CHUC, IEFP, APPACDM, EME´s; APAV, OIM, entre outras  Portugal2030	Vítimas de TSH sinalizadas, acompanhadas e protegidas  Projetos de Vida dinamizados;  Parcerias formalizadas  Estrutura pós-acolhimento assegurada
Manutenção da resposta especializadas para vítimas de TSH em processo de autonomização	Vítimas de Tráfico de Seres Humanos do sexo masculino	Portugal	Equipa Técnica	24horas/dia	Ministério da Juventude e Modernização	Projetos de Vida dinamizados;  Parcerias formalizadas  Estrutura de autonomização para vítimas de TSH do sexo masculino assegurada
Implementação do projeto <b>Mercadoria Humana</b> – Projeto de	Profissionais de 1.º Linha Estudantes do Ensino Superior	Norte Centro Alentejo	Equipa Técnica	1 de janeiro a 31 de dezembro (12/30 meses)	Municípios FPCEUC Estabelecimentos do Ensino Superior	- identidade do projeto criada - 4 vídeos produzidos

Atividades	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Calendarização	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Prevenção e Combate ao Tráfico de Seres Humanos	Trabalhadores em Situação de Vulnerabilidade Sociedade em Geral				ONG/IPSS	- 11 ações de capacitação, sensibilização e informação dinamizadas.
<b>SAFE BORDERS</b>  Strengthening Judicial expertise and Frontline support to combat Child Trafficking	Vítimas de TSH;  Técnicos; População em geral.	Grécia, Itália, Bulgária, Roménia, Polónia, Bélgica, Finlândia e Portugal, bem como nas regiões dos Balcãs Ocidentais	Equipa Técnica	1 de janeiro a 31 de dezembro de 2026 (24/30 meses)	Centre for European Constitutional Law (CECL) - Greece  Saúde em Português  Ministry of Migration and Asylum (MoMA) – Greece  A21- Greece  CESIE – Itália  The Center for the Study of Democracy (CSD) – Bulgária  Missing Children Europe (MCE)  ADPARE – Roménia	- Assegurada participação em reuniões (online/presenciais) de parceiros;  - Assegurada divulgação de materiais;  - Realização de duas ações de formação para um total de 60 profissionais de primeira linha;  - Realização de dois workshops comunitários para 50 participantes com o objetivo de sensibilizar pais, cuidadores, membros da comunidade e crianças sobre a realidade do tráfico.

Atividades	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Calendarização	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
					Fundacja VELA (VELA) – Polónia  IPS Innovative Prison Systems (IPS) - Portugal  European Institute for Crime Prevention and Control, affiliated with the United Nations (HEUNI)	
Participação na Rede de Apoio e Proteção a Vítimas de TSH (RAPVT)	Vítimas de TSH; População em geral.	Portugal	Equipa técnica	Sujeito a marcação de reuniões pela RAPVT	Parceiros da RAPVT	Atividades definidas pela RAPVT implementadas;  Membro da Comissão de Acompanhamento da Rede ativo.
Comissão Técnica de Acompanhamento do V Plano de Ação contra o Tráfico de Seres Humanos	Entidades Governamentais e Não Governamentais	Portugal	Equipa Técnico	Sujeito a marcação de reuniões por parte da CIG e Ministério da Cultura, Juventude e Desporto	Entidades Governamentais e Não Governamentais envolvidas no V Plano	Contributos na elaboração do relatório de monitorização e avaliação das atividades desenvolvidas e objetivos alcançados.  Contributos na elaboração do Plano Anual de atividades e objetivos/metapas a alcançar.

Atividades	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Calendarização	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
Participação na Rede Regional do <b>Centro</b> de Apoio e Proteção às Vítimas de TSH  Membro da Comissão de Acompanhamento da Rede Regional	Técnicos/as  População em geral	Região Centro	Equipa técnica	Sujeito a marcação de reuniões pela RRCAPVTSH	Parceiros da RRCAPVTSH	Atividades definidas pela Rede Regional implementadas;  Membro da Comissão de Acompanhamento da Rede Regional ativo.
Participação na Rede Regional do <b>Norte</b> de Apoio e Proteção às Vítimas de TSH	Técnicos/as  População em geral	Região Norte	Equipa técnica	Sujeito a marcação de reuniões pela RRNAPVTSH	Parceiros da RRNAPVTSH	Assegurada participação nas reuniões e contribuição para a concretização do Plano Anual de atividades da Rede.
Adesão à Rede Regional do <b>Alentejo</b> de Apoio e Proteção a Vítimas de TSH	Técnicos/as  População em geral	Alentejo	Equipa técnica	Sujeito a marcação de reuniões pela RRAAPVTSH	Parceiros da RRAAPVTSH	Adesão à Rede Regional o Alentejo para melhor conhecimento e articulação com as entidades que a integram e disseminação do projeto Mercadoria Humana.
Realização de <b>ações de sensibilização</b> sobre o TSH	População em geral  Imigrantes  Refugiados	Nacional	Equipa técnica	Sempre que solicitado	Várias	Grupos-alvo envolvidos sensibilizados e alerta para o fenómeno do TSH.  Técnicos/as especializados/as na sinalização, identificação, assistência e proteção de vítimas de TSH;  População informada e sensibilizada.

Atividades	População-Alvo	Local	Recursos Humanos	Calendarização	Entidades Envolvidas	Resultados Esperados
EU Civil Society E-Plataform Against THB	Técnicos/as	União Europeia	Equipa Técnica do CAP	Sujeita a marcação de reuniões (online/presenciais) pela Plataforma	Comissão europeia	Efetuada adesão à plataforma Presença nas reuniões
Conceção de candidaturas no âmbito do TSH	De acordo com as linhas	Mundial Nacional	Equipa Técnica	Sujeita à abertura de candidaturas	Dependente da abertura de candidatura	Candidaturas elaboradas e submetidas
Realização de campanhas de recolha de bens que revertam para a vítimas de TSH acolhidas no CAP e apoiados na Estrutura Pós-Acolhimento	População em geral	Coimbra	Direção Equipa Técnica Voluntários/as	Sujeita às datas disponibilizadas	Auchan  Outras	Recolhidos produtos alimentares e de higiene e distribuídos pelos utentes acolhidos no CAP e apoiados na estrutura pós-acolhimento.
Contributos com dados/informação para audições parlamentares, OTSH, e outros fins	N/	Nacional/ Mundial	Equipa Técnica	Sujeita às datas disponibilizadas	CIG OTSH  (outras)	Disponibilizados dados relativos às vítimas de TSH e outras informações solicitadas.

## OBJETIVO ESTRATÉGICO

### 1.4: Promover o respeito pelos direitos humanos em geral

#### Objetivos Específicos:

1.4.1. Fomentar o esclarecimento e o debate sobre direitos humanos e cidadania;

1.4.2. Fomentar o diálogo intercultural proporcionando condições de maior equidade e participação social;

1.4.3. Promover a consciencialização da comunidade para a igualdade de género, violência de género e igualdade de oportunidades;

1.4.4. Promover atitudes e comportamentos de respeito pela diversidade.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Dinamização de ações de sensibilização na área dos Direitos Humanos	Estudantes	Regional e Nacional	Direção Equipa técnica	Sempre que solicitado	Estabelecimentos de ensino	Estudantes sensibilizados/as; Alteração de comportamentos efetuada.
Conceção de candidatura e execução de projetos de promoção e proteção de Direitos Humanos,	População mais vulnerável e desfavorecida	Regional e Nacional	Direção Equipa Técnica Voluntários/as	Sujeita à abertura de candidaturas	Várias	Âmbito de atuação de Saúde em Português consolidado e alargado.
Estabelecimento de parcerias com entidades promotoras de projetos na área dos Direitos Humanos	População em Geral	Regional e Nacional	Equipa Técnica	Anual	Várias	Candidaturas na área dos direitos submetidas

Implementação das atividades da ReAlimentar	População em geral	Coimbra	Direção Equipa Técnica	Sujeita à calendarização da Realimentar	Entidades parceiras da Realimentar.	Asseguradas as atividades promovidas pela Realimentar, caso sejam reativadas
---	--------------------	---------	---------------------------	---	-------------------------------------	--

**EIXO 2:**  
**Promover a integração social e comunitária e o respeito  
pelos direitos humanos a nível internacional**

## OBJETIVO ESTRATÉGICO

### 2.1. Contribuir para a concretização dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável através de ações de Apoio ao Desenvolvimento

#### Objetivos Específicos:

**2.1.1.** Dar o contributo de Saúde em Português para a política de cooperação para o desenvolvimento, definida pelo Estado Português, privilegiando as áreas da saúde, educação, da nutrição e segurança alimentar, de direitos humanos, do desenvolvimento comunitário e do associativismo, de forma a contribuir para o desenvolvimento sustentável dos países da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa (CPLP).

**2.1.2.** Promover parcerias que assegurem um trabalho integrado e multidisciplinar com vista a uma resposta concertada aos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Realização de contactos com países e organizações da CPLP e de países parceiros	Países e organizações parceiros e da CPLP	CPLP; Comunidades dos países parceiros	Direção Equipa Técnica	Anual	Países parceiros; CPLP.	Ligações nos países parceiros restauradas e mantidas.
Conceção de candidatura e execução de projetos de apoio ao desenvolvimento	Comunidades da CPLP	CPLP; Comunidades dos países parceiros	Direção Equipa Técnica Voluntários/as Parceiros locais.	Sujeita à abertura de candidaturas	Parceiros; CPLP; Parceiros locais.	Âmbito de atuação de Saúde em Português consolidado e alargado.
Mulheres e Vida: Um caminho para Igualdade	Mulheres angolanas das províncias de Luanda e Bengo em situação de vulnerabilidade	Angola	direção, parceiros locais, voluntários	Anual 1 de janeiro a 31 de dezembro de 2026 (24/24 meses)	Rosto Solidário, Cáritas Angola, Cáritas portuguesa	Contribuir para o desenvolvimento humano através da formação contínua

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Atualização da base de dados de voluntários/as internacionais (Emergência / Desenvolvimento)	Público em geral (voluntários/as internacionais)	Portugal	Direção Equipa Técnica	Anual	Saúde em Português	Bolsa de voluntários/as atualizada.
Dinamização de ações no âmbito do Programa Juventude em Ação	Jovens	Países Europeus	Direção Equipa Técnica	Sujeita à abertura de candidaturas	Erasmus +	Iniciativas entre os jovens promovidas; Alteração de comportamentos efetuada.

## OBJETIVO ESTRATÉGICO

### 2.2: Contribuir para o imperativo humanitário em situações de conflito e catástrofe

#### Objetivos Específicos:

**2.2.1.** Investir na capacidade de resposta a crises humanitárias, através da formação dos/as técnicos/as e da definição de um plano de resposta em 48h, face a situações de emergência, pela elaboração de planos de emergência e de segurança a implementar no terreno.

**2.2.2.** Garantir a capacidade de resposta atempada às situações de conflito e catástrofe, através da criação de um fundo próprio e de uma base de voluntários/as de emergência, com capacidade para fazer a análise do cenário, para agilizar os meios necessários e partir em 48h, dando resposta às necessidades específicas exigidas por cada Ajuda Humanitária.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Realização de Missões de Serviço em caso de necessidade	População local	A definir	Direção Equipa Técnica Voluntários/as	Sempre que justificado	A definir.	Boas relações e contactos entre a Saúde em Português e as Agências responsáveis pelo financiamento garantidas.
Implementação do Gabinete de Crise – Elaboração de Plano de Segurança e resposta em 48h para Emergência	Vítimas de conflito e catástrofe	Coimbra	Direção Equipa Técnica Voluntários/as		A definir.	Capacidade de resposta coordenada em ação humanitária promovida.
Participação no Grupo de Ação Humanitária de Emergência (GAHE) da Plataforma Portuguesa das ONGD	N/A	A definir	Gabinete de Crise	Sempre que solicitado	Plataforma Portuguesa das ONGD; OIKOS; ADRA; MdM Portugal.	Articulação dos atores em ajuda humanitária melhorada; Projetos e/ou ações desenvolvidos.

**EIXO TRANSVERSAL I:  
Promover, produzir e divulgar a organização, atividades  
culturais e científicas**

## OBJETIVO ESTRATÉGICO

### I.1: Promover e divulgar a imagem/marca da Saúde em Português

#### Objetivos Específicos:

I.1.1. Implementar um Plano de Comunicação de divulgação da nova imagem da Saúde em Português;

I.1.2. Criar *merchandising* para venda e divulgação

I.1.1. Divulgar as atividades desenvolvidas por Saúde em Português (site, facebook, twitter, newsletter e imprensa)

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Alargamento da gama de produtos de <i>merchandising</i>	Público em geral	Coimbra Viseu	Equipa Técnica	Anual	Patrocinadores Gráficas Livrarias	Financiamento assegurado; Aumento do número de exemplares vendidos.
Elaboração, preparação e acompanhamento de campanha de vendas solidárias	Público em geral	Coimbra	Direção; Equipa Técnica; Voluntários/as.	Anual	Várias	Fundos angariados para os projetos de Saúde em Português alargados.
Interação Dinâmica da página Web, facebook, Instagram, linkedin	Público em geral; Internautas.	Rede Digital	Equipa Técnica	Anual	Várias	Divulgação das atividades da Saúde em Português efetuada.

## OBJETIVO ESTRATÉGICO

### I.2: Promover, produzir e divulgar atividades culturais

#### Objetivos Específicos:

I.2.1. Divulgar a cultura dos países lusófonos;

I.2.2. Reforçar os laços culturais no seio da lusofonia;

I.2.3. Promover a edição de obras de índole cultural de autores dos Países Lusófonos, em especial de autores fora de editoras comerciais;

I.1.4. Promover a coordenação do trabalho entre os vários departamentos;

I.1.5. Garantir o controlo das despesas e receitas da venda dos produtos.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Continuação da promoção e venda das obras já editadas: “Canto e Lágrimas em Terra Quente” “Tchuba na Desert” “Ser solidário – estórias de amor e paz” “Versos Per...Versos” “Destino di Bai” “Coisas que não se esquecem” “Cento e cinquenta anos de matrimónio”	Público em geral	Nacional	Equipa Técnica	Anual	Livrarias Câmaras Municipais Juntas de Freguesia Centros Comerciais Empresas	Número de exemplares vendidos aumentado.
Elaboração, preparação e acompanhamento de campanha de vendas solidárias	Público em geral	Coimbra	Direção; Equipa Técnica; Voluntários/as.	Anual	Várias	Fundos angariados para os projetos de Saúde em Português alargados.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Continuação da atualização de contactos	Público em geral	Coimbra	Equipa técnica Voluntários/as	Anual	Empresas, consultórios médicos e advogados, farmácias, instituições, laboratórios de indústria farmacêutica, sindicatos, ordens profissionais e empresas.	Contatos e sensibilização das entidades para o apoio de Saúde em Português através da lei de mecenato efetuados
Conceção e execução de projetos e ações culturais	Público em geral	Portugal	Direção Equipa Técnica	Sujeita à abertura de candidaturas	Várias	Dinamização de atividades culturais efetuada.
Realização de atividades para a comemoração do 33º Aniversário de Saúde em Português	Associados/as; Público em Geral.	Coimbra	Direção Equipa técnica Voluntários/as	Durante o ano	Várias	Promovida divulgação do trabalho desenvolvido pela Saúde em Português.

## OBJETIVO ESTRATÉGICO

### I.3: Produzir e divulgar atividades científicas

#### Objetivos Específicos:

#### I.3.1 – Promover atividades de investigação nas áreas da Saúde e das Ciências Sociais e Humanas

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Participação em Seminários e Eventos Científicos	N/A	Portugal	Direção Equipa técnica Voluntários/as	Sujeito a convite	Vários	Divulgação do trabalho da Saúde em Português promovida; Publicações de comunicações realizadas.

## EIXO TRANSVERSAL II: Promover e dinamizar formação

## OBJETIVO ESTRATÉGICO

II.1. Garantir a dinamização e implementação de cursos de formação, de acordo com áreas prioritárias de intervenção ajustadas aos diferentes destinatários

### Objetivos Específicos:

II.1.1. Planear, conceber, organizar, desenvolver e acompanhar projetos e modelos de formação, de acordo com o diagnóstico de necessidades formativas e os públicos-alvo;

II.1.2. Desenvolver ações de formação.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Finalização da implementação do processo de certificação: Atualização/Dinamização da Bolsa de Formadores/as Continuação de revisão dos documentos internos inerentes à formação Outros aspetos formais ao processo de certificação	Formadores/as com Certificado de Competências Pedagógica	Portugal	Equipa Técnica	Anual	DGERT	Certificação da Saúde em Português enquanto Entidade Formadora realizada; Bolsa de formadores/as consolidada; Documentos internos inerentes à formação atualizados.
Conceção de candidaturas para formação financiada ou participação enquanto entidade parceira	Diversos grupos-alvo	Sede	Direção Equipa Técnica	Sujeita à abertura de candidaturas	Diversas Linhas de Financiamento	Continuidade da atividade formativa assegurada

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Realização de ações de formação interna	Técnicos/as da Saúde em Português	Coimbra	Direção Formadores/as		Entidades formadoras	Formação os Técnicos/as para as diferentes áreas de intervenção promovida.
Realização de formação em HST	Colaboradores/as	Coimbra	Colaboradores/as	A definir	A definir	Participação dos/as colaboradores/as na formação em HST
Realização de Formação na área de Saúde Mental	Profissionais de Saúde	Portugal	Equipa Psikit	Anual	Piskit	Profissionais de saúde formados/as na área da saúde mental.
Realização curso de formação de voluntários/as (preparação para missões internacionais – Emergência e Desenvolvimento)	Público em geral (voluntários/as internacionais)	Coimbra	Direção Equipa Técnica Voluntários/as	A definir	Saúde em Português; CPLP; Plataforma das ONGD.	Voluntários/as preparados/as para missões internacionais.
Comemoração dias nacionais, europeus e internacionais	Público em geral	Redes Sociais	Equipa Técnica Voluntários/as	A definir	N/a	Público informado sobre dias nacionais/europeus e internacionais relacionados com a ação da Saúde em Português

## EIXO TRANSVERSAL III: Promover o Voluntariado

## OBJETIVO ESTRATÉGICO

### III.1. Promover um ambiente favorável para o desenvolvimento do voluntariado

#### Objetivo Específico:

III.1. Divulgar a importância do voluntariado na promoção da cidadania solidária;

III.2. Sensibilizar, formar e integrar voluntários/as nas diversas áreas de atuação de Saúde em Português.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Dinamização de um grupo de voluntários/as	População em geral	Coimbra	Direção Equipa técnica Voluntários/as	Anual	A definir	Grupo dinamizado com atividades desenvolvidas; Projeto de voluntariado apresentado.
Participação em eventos promovidos por outras entidades	População em geral	Portugal	Direção Equipa técnica; Voluntários/as	Sujeita a convite	A definir.	Articulação com entidades promotoras de voluntariado melhorada; Voluntariado na Saúde em Português divulgado.

## **EIXO TRANSVERSAL IV: Promover a Gestão Central**

## OBJETIVO ESTRATÉGICO

### IV.1. Assegurar a gestão financeira e a administração dos recursos humanos

#### Objetivo Específico:

IV.1.1. Promover a coordenação do trabalho entre os vários departamentos;

IV 1.2. Garantir o controlo das despesas e receitas.

IV 1.3. Promover a melhoria contínua da instituição

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Promover a realização das Assembleias Gerais estatutariamente previstas: - Convocação das Assembleias; - Organização e preparação logística; - Elaboração da ordem de trabalhos; - Preparação e publicitação das Assembleias Gerais nos prazos definidos.	Associados/as	Coimbra	Membros da Assembleia Geral Direção Equipa técnica	março novembro Ou sempre que justificável	N/A	Deliberações das Assembleias-Gerais concretizadas
Elaboração/ Avaliação do parecer anual sobre o relatório de contas	N/A	Coimbra	Membros do Conselho Fiscal Direção	Anual	N/A	Parecer anual sobre o relatório de contas elaborado.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Angariação de associados/as	População em geral	Coimbra	Direção Equipa técnica; Voluntários/as	Anual	N/A	Efetuada angariação de novos/as associados/as.
Campanha de Angariação de Fundos	Empresas População em Geral	Nacional	Direção Equipa Técnica Voluntários/as	Anual	N/A	Efetuada a angariação de fundos, com valores a plicar nas iniciativas da Saúde em Português
Divulgação do benefício fiscal da consignação de quota do IRS	Publico em Geral	Nacional	Direção Equipa Técnica	1.º semestre	N/A	Efetuada a angariação de verbas resultantes da consignação do IRS.
Dinamização da Divisão Financeira: - Manutenção e aperfeiçoamento das bases de dados; - Conciliação bancária; - Consultadoria e análise financeira dos projetos - Gestão de quotizações - Pagamento aos fornecedores e recursos humanos de Saúde em Português - Organização de documentação financeira/Contabilística	Associados/as	Coimbra	Direção Tesoureira Contabilista	Anual	Empresa de Contabilidade	Centros de custos organizados Orçamentos e apresentação de contas de projetos e/ou atividades realizados

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
- Pagamento dos descontos efetuados à Segurança Social e à Direção Geral do Tesouro - Processamento de ordenados - Elaboração dos relatórios de contas e orçamentos anuais						
Organização logística - Preservação das instalações físicas e dos equipamentos da sede, através da manutenção, bem como da limpeza (a cargo de uma empresa) - Manutenção do material informático e da intranet	N/A	Sede da Saúde em Português	Direção Equipa Técnica Voluntários/as	Anual	N/A	Assegura bom funcionamento diário da Saúde em Português, Assessoria nos dossiers financeiros e técnicos dos projetos assegurada.
Candidatura/ Acompanhamento de estágios profissionais e CEI	Estagiários/as e e beneficiários/as de CEI	Sede da Saúde em Português	Direção Equipa técnica	Anual	Instituto de Emprego e Formação Profissional Outros	Acompanhamento e orientação de estágios profissionais realizados.
Acolhimento de estágios curriculares	Estagiários/as curriculares	Sede da Saúde em Português	Equipa Técnica	A definir	Estabelecimentos do Ensino Superior	Acompanhamento e orientação de estágios curriculares realizados.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Código de Conduta da PPONG	N/A	Sede da Saúde em Português	Equipa Técnica Direção	Anual	PONGD	Realização dos procedimentos inerentes às várias fases previstas no código de conduta.
Alargamento dos Recursos Humanos	Recursos Humanos		Direção Equipa Técnica	Anual	Financiadores dos projetos aprovados	Contratados Recursos Humanos adequados às necessidades da associação.
Disponibilização de consultas de medicina no Trabalho	Recursos Humanos				Hegiprev	Asseguradas consultas de Medicina no Trabalho para todos/os os colaboradores/as
Representação de Saúde em Português	N/A	N/A	Presidente Vice-Presidente Vogais da Direção Equipa Técnica		CPLP ReAlimentar Rede Social de Coimbra Rede Nacional de Apoio e Proteção às Vítimas de TSH Rede Regional do centro de Apoio e Proteção às Vítimas de TSH Rede Regional do Norte de Apoio e Proteção às Vítimas de TSH Rede Regional do Alentejo de Apoio e Proteção às Vítimas de TSH	Representação da Saúde em Português efetuada

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
					Comissão Social da Freguesia de St.º António dos Olivais  Agência para a Prevenção do Trauma e da Violação dos Direitos Humanos  NPISA  PONGD	
Delegação Regional do Centro	População da Região Centro país	Zona Centro	Direção Delegado e Secretária DRC	Anual	Várias	Assegurada boa articulação e comunicação entre sede e DRC
Alargamento e criação de novas Delegações e Núcleos	População Distrital e Regional	Distrital e Regional	Direção Equipa Técnica Associados/as Voluntários/as	Anual	Várias	Contactos para criação de novas delegações e núcleos estabelecidos.
Registo da Marca Saúde em Português e dos projetos Mercadoria Humana	N/A	Internacional	Equipa Técnica	Anual	Instituto Nacional da Propriedade e Industrial	Marcas Saúde em Português e Mercadoria Humana registadas

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	CALENDARIZAÇÃO	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Alargamento dos protocolos de cooperação	Nacional/ Internacional	Nacional/ Internacional	Direção Equipa Técnica	Anual	Várias	Protocolos de cooperação estabelecidos.

# ORÇAMENTO

Coimbra, 27 de novembro de 2025

A Direção

---

(Humberto Manuel Neves Vitorino, Presidente)

---

(Henrique João Figueira de Sousa Correia, Vice-Presidente)

---

(Vítor Bruno Nóbrega Martins, Secretário)

---

(Susana Cristina Teixeira Jorge, Tesoureira)

---

(Inês Jorge de Figueiredo, Vogal)

---

(Joana Andrade, Vogal)

---

(Rui Pedro Carvalho, Vogal)

## PLANO ANUAL DE FORMAÇÃO

Este plano de formação integra-se no Plano de Atividades Nacional da Saúde em Português para 2026, nomeadamente no **EIXO TRANSVERSAL II** - Promover e dinamizar formação, tendo por base a definição de prioridades de formação constatadas através do diagnóstico de necessidades recolhido através de: Orientações Nacionais (ENIND, IV PNCPTSH), Reuniões do Departamento de Formação Parcerias, Problemas emergentes, Pedidos de Formação, Abertura de concursos, Relatório do Diagnóstico de necessidades

A proposta de intervenção apresentada passa por uma avaliação trimestral (maio, agosto, dezembro) procurando nessa altura fazer os ajustes necessários.

Tendo como orientação as áreas de intervenção da Saúde em Português, este plano tem por base:

- Capacitar profissionais de áreas diversas para reforçar a intervenção nas temáticas já referidas, realizando ações e programas de formação.
- São destinatários:
  - profissionais externos: profissionais de saúde, de educação, da área social, da área jurídica, órgãos de polícia criminal;
  - colaboradores/as, estagiários/as e voluntários/as da Saúde em Português;
  - outras entidades coletivas (empresas/entidades externas que pretendam formação no âmbito dos temas de trabalho da Saúde em Português).

**Quadro 1 – Formação Interna**

Ação de formação	N.º de horas	Data	Local	Presencial ou online	Projeto	Articulação com o PA	Meta (n.º de formandos/as)	Indicadores de desempenho		Tipo		População Alvo	
								Formandos (escala de 1 a 5)	Formadores/as (escala de 1 a 5)	Workshop, Cursos, eventos	Internos, externos	Destinatário	Internos, externos
TSH- Exploração Laboral	4horas	A definir	A definir	A definir	N/A	Eixo Transversal II OE: II.1.	9	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	curso	Interno	Colaboradores/as da Saúde em Português	
TSH - Dinâmicas e processos associados às vivências de experiências traumáticas	2horas	A definir	A definir	A definir	N/A	Eixo Transversal II OE: II.1.	9	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Interno	Colaboradores/as da Saúde em Português	
TSH - Consequências e impacto da vitimação	2 horas	A definir	A definir	A definir	N/A	Eixo Transversal II OE: II.1.	9	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Interno	Colaboradores/as da Saúde em Português	
TSH - O Processo de Apoio tendo por base o modelo de intervenção em crise	2 horas	A definir	A definir	A definir	N/A	Eixo Transversal II OE: II.1.	9	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	curso	Interno	Colaboradores/as da Saúde em Português	
Igualdade, diversidade e cidadania, Papéis sociais de género,	4 horas	A definir	A definir	A definir	N/A	Eixo Transversal II OE: II.1.	9	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4			Colaboradores/as da Saúde em Português	

Ação de formação	N.º de horas	Data	Local	Presencial ou online	Projeto	Articulação com o PA	Meta (n.º de formandos/as)	Indicadores de desempenho		Tipo		População Alvo	
								Formandos (escala de 1 a 5)	Formadores/as (escala de 1 a 5)	Workshop, Cursos, eventos	Internos, externos	Destinatário	Internos, externos
paradigmas e estereótipos Linguagem como paradigma das (des)igualdades													
Curso de primeiros socorros	3 horas	A definir	A definir	A definir	N/A	Eixo Transversal II OE: II.1.	9	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4			Colaboradores/as da Saúde em Português	
Gestão de conflitos	4 horas	A definir	A definir	A definir	N/A	Eixo Transversal I II OE: II.1.	9	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4			Colaboradores/as da Saúde em Português	

**Quadro 2 – Formação Externa**

Ação de formação	N.º de horas	Data	Local	Presencial ou online	Projeto	Articulação com o PA	Meta (N.º de formandos/as)	Indicadores de desempenho		Tipo		População Alvo	
								Formandos (escala de 1 a 5)	Formadores/as (escala de 1 a 5)	Workshop, Cursos, evento	Internos, externos	Destinatário	Internos, externos
TSH “A importância da Investigação no Combate ao TSH”	1,5	A definir	sed e	Online	MH4	Eixo 1Transversal OE: 1.3	100	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	evento	Externo s e interno s		Externos
O Tráfico de Seres Humanos na Comunidade dos Países de Língua Portuguesa (CPLP);	1,5	A definir	sed e	Online	MH4	Eixo 1Transversal OE: 1.3	100	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	evento	Externo s e interno s		Externos
Diferenças de Género nas experiências de vitimação do crime de Tráfico de Seres Humanos.	1,5	A definir	sed e	Online	MH4	Eixo 1Transversal OE: 1.3	100	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	evento	Externo s e interno s		Externos

Ação de formação	N.º de horas	Data	Local	Presencial ou online	Projeto	Articulação com o PA	Meta (N.º de formandos/as)	Indicadores de desempenho		Tipo		População Alvo	
								Formandos (escala de 1 a 5)	Formadores/as (escala de 1 a 5)	Workshop, Cursos, evento	Internos, externos	Destinatário	Internos, externos
O Tráfico de Seres Humanos no Desporto	1,5	A definir	sed e	Online	MH4	Eixo 1 Transversal OE: 1.3	100	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	evento	Externos e internos		Externos
Comunicar o Tráfico de Seres Humanos	1,5	A definir	sed e	Online	MH4	Eixo 1 Transversal OE: 1.3	100	Avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	evento	Externos e internos		Externos
Formação de agentes qualificados/as que atuem no domínio da Prevenção, Sensibilização e Combate ao Tráfico de Seres Humanos e no apoio às ??	30 horas	A definir	sed e	online	Autofinanciamento	Eixo Transversal II OE: II.1.	15	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos		Externos
Formação de Formadores/as para obtenção de especialização	70 horas	A definir	sed e	online	Autofinanciamento Financiada	Eixo Transversal II OE: II.1.	15	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos		Profissionais com CCP

Ação de formação	N.º de horas	Data	Local	Presencial ou online	Projeto	Articulação com o PA	Meta (N.º de formandos/as)	Indicadores de desempenho		Tipo		População Alvo	
								Formandos (escala de 1 a 5)	Formadores/as (escala de 1 a 5)	Workshop, Cursos, evento	Internos, externos	Destinatário	Internos, externos
o em Igualdade de Género													
Formação de Públicos Estratégicos para a obtenção de Especialização de Igualdade de Género	58 horas	A definir	sed e	online	Autofinanciamento	Eixo Transversal II OE: II.1.	15	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos		
Formação Inicial de Formadores/as	90	A definir	sed e	Presencial	Autofinanciamento	Eixo Transversal II OE: II.1.	15	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos		Externos
Crianças e Jovens Vítimas de Violência: compreender, intervir e prevenir	7	A definir	sed e	Presencial	Autofinanciamento	Eixo Transversal II OE: II.1.	15	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos		Externos
Formação em Orientação Sexual e	18	A definir	sed e	Presencial	Autofinanciamento	Eixo Transversal II OE: II.1.	15	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos		Externos

Ação de formação	N.º de horas	Data	Local	Presencial ou online	Projeto	Articulação com o PA	Meta (N.º de formandos/as)	Indicadores de desempenho		Tipo		População Alvo	
								Formandos (escala de 1 a 5)	Formadores/as (escala de 1 a 5)	Workshop, Cursos, evento	Internos, externos	Destinatário	Internos, externos
Identidade de Género													
Formação em Direitos Humanos	18	A definir	sede	Presencial	Autofinanciamento	Eixo Transversal II OE: II.1.	15	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos		Externos
Mutilação Genital feminina	18	A definir	sede	Presencial	Autofinanciamento	Eixo Transversal II OE: II.1.	15	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4	Curso	Externos	avaliação média acima de 4	Avaliação média acima de 4

### Quadro 3 - Outras Atividades do Centro de Formação

Atividade	Data	Responsáveis	Projeto	Articulação com PA Obj. n.º	Meta
Realização de 4 conselhos pedagógicos	Trimestral	Departamento de formação			Realização de 4 reuniões da Comissão Pedagógica
Divulgação da Oferta Formativa da Saúde em Português	anual	Departamento de formação	N/A		Aumentar em 10% o número de Inscrições nas ações de formação realizadas pela Saúde em Português

Atividade	Data	Responsáveis	Projeto	Articulação com PA Obj. n.º	Meta
Monitorização do Plano de Formação	Trimestral	Departamento de formação			Elaboração trimestral de relatórios de monitorização de atividade Formativa
Plano e Relatório de Atividade Formativa anual da Saúde em Português	Março e Novembro	Departamento de formação	N/A		Elaboração do Plano e Relatório de Atividade Formativa anual da Saúde em Português
Organização e arquivo dos Dossiers Técnico Pedagógicos de todas as ações de formação	Ao longo do ano	Departamento de formação	N/A		Organizar e Manter o arquivo físico e digital de todos os DTPs das ações de formação.