



SAÚDE EM PORTUGUÊS

RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS 2025

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	2
EIXO 1	
Promover a integração social e comunitária e o respeito pelos direitos humanos a nível nacional	5
EIXO 2	
Promover a integração social e comunitária e o respeito pelos direitos humanos a nível internacional	26
EIXO TRANSVERSAL I	
Promover, produzir e divulgar a organização, atividades culturais e científicas	31
EIXO TRANSVERSAL II	
Promover e dinamizar formação	36
EIXO TRANSVERSAL III	
Promover o Voluntariado	39
EIXO TRANSVERSAL IV	
Promover a Gestão Central	41
RELATÓRIO DE CONTAS	48

INTRODUÇÃO

O presente Relatório de Atividades apresenta uma síntese da intervenção desenvolvida pela Saúde em Português ao longo do ano de 2025. No ano em que a associação assinalou o seu 32.º aniversário, manteve-se a continuidade do trabalho desenvolvido em áreas estratégicas de intervenção, com particular destaque para o Tráfico de Seres Humanos e para a promoção da saúde, domínios que continuam a orientar a ação da organização.

No que respeita ao Tráfico de Seres Humanos, foi assegurada a continuidade da gestão do Centro de Acolhimento e Proteção e da Estrutura de Autonomização, ambos destinados ao apoio a homens vítimas deste crime. Paralelamente, a aprovação do projeto Safe Borders permitiu dar continuidade ao trabalho desenvolvido a nível internacional neste domínio, promovendo uma abordagem integrada que articula as dimensões de prevenção, proteção e reintegração das vítimas.

Ainda nesta área, foi aprovada a candidatura do projeto Mercadoria Humana – Projeto de Prevenção e Combate ao Tráfico de Seres Humanos, o qual permitirá dar continuidade às ações de sensibilização e prevenção nas regiões Norte, Centro e Alentejo, reforçando a intervenção territorial e a cooperação com entidades locais e regionais. Importa igualmente destacar a integração da Saúde em Português na nova Plataforma da Sociedade Civil da União Europeia contra o Tráfico de Seres Humanos, que reúne 77 entidades europeias, bem como a participação na Comissão Técnica de Acompanhamento do V Plano de Ação de Prevenção e Combate ao Tráfico de Seres Humanos.

O ano de 2025 ficou também marcado pela assunção de novas responsabilidades de coordenação, sob orientação do Instituto Português do Desporto e Juventude, I.P., no âmbito do Programa CUIDA-TE, na Região Centro, bem como pela participação da Saúde em Português, enquanto parceira local, no projeto europeu Harmony, orientado para a promoção da saúde e do bem-estar em diferentes contextos comunitários.

No domínio da Saúde Materno-Infantil e Cooperação Internacional, mantivemos a intervenção prevista no projeto SEiGungo inclusivamente com a organização e execução do II Seminário em Saúde Materna e Infantil do Gungo bem como com a elaboração dos relatórios finais a apresentar aos financiadores. Teve, ainda, início também em Angola, o projeto Mulheres e Vida: Um Caminho para a Igualdade, no qual a Saúde em Português participa enquanto entidade parceira. Foram mantidos esforços no sentido de identificar oportunidades de financiamento internacional que permitam viabilizar e implementar o projeto Unidade Materno-Infantil do Gungo, reforçando a intervenção no domínio da saúde materno-infantil e do desenvolvimento comunitário.

Os diversos contactos que têm vindo a ser estabelecidos por diferentes entidades, quer no âmbito do Tráfico de Seres Humanos, quer no domínio da Saúde, constituem um importante reconhecimento do trabalho desenvolvido pela Saúde em Português. Neste contexto, perspetiva-se que estas interações possam contribuir para o reforço de parcerias institucionais, para a consolidação das redes de cooperação existentes e para a criação de novas oportunidades de financiamento e intervenção.

Assim, a Saúde em Português mantém o seu compromisso de prosseguir uma intervenção consistente e articulada, assente na cooperação, na promoção da saúde e na defesa dos direitos humanos, contribuindo ativamente para o fortalecimento das respostas sociais e para a construção de sociedades mais justas, solidárias e inclusivas.

EIXO 1

Promover a integração social e comunitária e o respeito pelos direitos humanos a nível nacional

OBJETIVO ESTRATÉGICO

1.1. Contribuir para a integração social e comunitária

Objetivos Específicos:

1.1.1. Implementar ações que promovam a integração social de grupos mais vulneráveis e/ou em risco

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Participação na Rede Social/CLAS Grupo de trabalho: 1.1. Migrantes 1.2. População em situação de sem abrigo	População mais carenciada	Concelho de Coimbra	Direção Equipa técnica	Organizações que compõem a Rede Social/Conselhos Locais de Ação Social (CLAS)	Assegurada participação nas reuniões do CLAS. 1.1. Assegurada participação nas reuniões agendadas pelo grupo de trabalho 1.2. Assegurada participação nas reuniões agendadas pelo grupo de trabalho
Participação nas reuniões alargadas da Comissão Social de Freguesia de Santo António dos Olivais Participação nas reuniões do Núcleo Executivo da CSFSAO	População mais carenciada e técnicos/as	Freguesia de Santo António dos Olivais	Equipa técnica	Organizações que compõem a Comissão Organização que compõem o NE: ISS, IP ABC São Romão Câmara Municipal de Coimbra Caritas Diocesana de Coimbra	Participação assegurada nas reuniões do Núcleo Alargado e nas Reuniões do Núcleo Executivo Melhorado o conhecimento sobre as características da freguesia

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
				Centro de Acolhimento João Paulo II Junta de Freguesia de SÃO Cruz Vermelha – Delegação de Coimbra ULSCoimbra RADAR SOCIAL CLDS	
Participação na Agência para a Prevenção do Trauma e da Violação dos Direitos Humanos	População em Geral	Concelho de Coimbra	Direção Equipa Técnica	Entidades parceiras da Agência	Não houve reuniões/ atividades agendadas no âmbito desta Agência.
Participação nas Reuniões do Núcleo de Planeamento e Intervenção em Sem-Abrigo de Coimbra	População em Situação de sem-abrigo de Coimbra	Concelho de Coimbra	Equipa Técnica	Câmara Municipal de Coimbra e 18 entidades	Assegurada participação nas reuniões de: 05/03, 16/07 e 9/12 de 2025. Assinatura do protocolo do NPISA para aplicação da nova estratégia de apoio a pessoas em situação de sem-abrigo a 12/09/2025.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Angariação de Donativos	Utentes CAP e Estrutura de Autonomização	Região Centro	Equipa do CAP	Aldi, Coimbra	Mantido o protocolo de colaboração com o Aldi na cedência de produtos perecíveis, destinados aos utentes do CAP.
				ESEC	Produtos alimentares
	Saúde em Português	Região Centro	Equipa do CAP	Associação Académica de Coimbra – Secção de Futebol	Donativo de 90€

OBJETIVO ESTRATÉGICO

1.2. Promover, divulgar e aplicar cuidados de saúde

Objetivos Específicos:

1.2.1. Trabalhar questões relacionadas com a promoção da saúde e prevenção da doença.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Conceção de candidatura e execução de projetos de educação para a saúde e prestação de cuidados de saúde primários	promotores de saúde e da comunidade de Angola	N/A	Direção Equipa Técnica Voluntários/as	Linha Child Survival 2025 da Fundação La Caixa	Apresentada candidatura para iniciar a construção e apetrechamento da UMIG bem como potenciar a formação de promotores de saúde e da comunidade, não tendo a mesma sido aprovada.
Programa CUIDA-TE	Jovens da Região Centro dos 12-30 anos	Distritos da Região Centro	Profissionais de Saúde (Psicólogos/as, nutricionistas e enfermeiros/as)	IPDJ, IP	<ul style="list-style-type: none"> - 6 gabinetes de promoção de saúde juvenil em funcionamento em cada um dos distritos da Região centro; - 19 profissionais de saúde distribuídos pelos 6 gabinetes na região centro; - atendimentos presenciais/online assegurados - Realizadas reuniões mensais com a coordenadora regional do CUIDA-TE da Região Centro - Participação assegurada nas reuniões com o IPDJ, IP

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Projeto HARMONY	Profissionais da área da saúde	União Europeia	Equipa Técnica	<p>IPDJ</p> <p>Serviço da Juventude – Município de Múrcia (ES) como parceiro principal; Agência Nacional da Juventude (ALB); Departamento da Cultura, Juventude e Media da Flandres (BE); Ministério da Saúde da Lituânia; Ministério Federal da Saúde da Bósnia; Conselho Regional da Normandia (FR); Instituto Português do Desporto e da Juventude (PT); Departamento Regional de Educação de Varna (BU) e Universidade Diaconia de Ciências Aplicadas (FI).</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Assegurada participação no 1.º encontro de parceiros em Múrcia, de parceiros nacionais em Lisboa. Assegurado contributo para a realização das atividades prevista para Portugal no âmbito do projeto - Disseminação do podcast - Disseminação de material - Assegurada colaboração na preparação das atividades, produção de conteúdos e materiais

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Participação em eventos/comunicações relacionados com a Saúde	Comunidade Estudantil	Coimbra	Direção	NUVEM – Núcleo Universitário de Voluntariado de	Assegurada sessão sobre O papel do voluntário na área da saúde e/ou Experiência e testemunhos de profissionais em

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
				Estudantes de Medicina/FMUC	voluntariado internacional, no dia 16/09/2025
	Comunidade Estudantil	Coimbra	Direção	Departamento de Voluntariado e Intervenção Social do Núcleo de Estudantes de Medicina da Associação Académica de Coimbra (NEM/AAC),	Assegurada participação no Humaniza-Te a 19/11/2025.
	Profissionais de Saúde	UC	Direção	ULS Coimbra	Assegurada participação a 8/09/2025 “Literacia em Saúde – um desafio emergente – contributos para a sustentabilidade global”.

OBJETIVO ESTRATÉGICO

1.3. Combater o Tráfico de Seres Humanos (TSH)

Objetivos Específicos:

1.3.1. Sensibilizar e conscientizar para o fenómeno do Tráfico de Seres Humano;

1.3.2. Prestar um apoio adequado e especializado às vítimas de Tráfico Seres Humano.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Operacionalização do Centro de Acolhimento e Proteção (CAP) de Vítimas de TSH do sexo masculino	Vítimas de Tráfico de Seres Humanos do sexo masculino	Portugal	Equipa Técnica do CAP e monitores	Entidades financiadoras: Pessoas 2030 Entidades Parceiras: Diversas	Foi dada continuidade ao acolhimento e apoio médico, jurídico, social, formativo e profissional a 25 vítimas. Durante este ano houve: <ul style="list-style-type: none"> • 11 que transitaram • 14 novos acolhimentos; • 15 saídas programadas. Garantido financiamento de 1 de janeiro de 2024 a 31 de dezembro de 2026 (Pessoas 2030).
Estrutura de Autonomização para vítimas de Tráfico de Seres Humanos	Vítimas de Tráfico de Seres Humanos do sexo masculino	Região Centro	Equipa Técnica do CAP	Entidades financiadoras: Ministério da Modernização e Juventude Entidades Parceiras: Diversas	Assegurada continuidade da resposta Acolhidos 8 utentes Garantido o financiamento através do Despacho Despacho n.º 5/GMJM/2025 do Ministério da Modernização e Juventude.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Participação com informação para a realização de relatórios/audiências	Entidades que desenvolvem trabalho na área do TSH	Nacional e Internacional	Equipa Técnica do CAP	OTSH CIG	<p>Disponibilizados dados para a produção de:</p> <p>Relatórios Nacionais:</p> <p>a) Relatório OTSH</p> <ul style="list-style-type: none"> - Relatório trimestral (1.º) (OTSH) 11/04/2025; - Relatório semestral: 30/06/2025; - Relatório trimestral (3.º): 03/10/2025; <p>b) Dados Estrutura de Autonomização: 16/05/2025</p> <p>Relatórios Internacionais:</p> <p>TIP Report: 28/01/2025</p> <p>GRETA: 26/02/2025</p> <p>IV Ronda de Avaliação - Convenção do Conselho da Europa Relativa à Luta contra o Tráfico de Seres Humanos – 28/02 e 14/07/2025</p>

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Manutenção da Equipa Multidisciplinar Nacional de Apoio a Vítimas de TSH (Linha 24 horas)	Vítimas de Tráfico de Seres Humanos/ Entidades	Portugal	Equipa Técnica do CAP	EME's; Linha Nacional de Emergência Social; OPC's; Relator Nacional para o TSH; Centros de Acolhimentos; entre outros.	Foi assegurada a Linha 24 horas pela equipa técnica. Foram efetuadas as diligências necessárias a fim de prestar uma resposta adequada às situações apresentadas telefonicamente.
Rede de Apoio e Proteção a Vítimas de Tráfico de Seres Humanos (RAPVT)	Vítimas de TSH; População em geral.	Portugal	Equipa técnica	Organizações Governamentais e Não Governamentais que integram a RAPVT	Assegurada participação nas reuniões de Trabalhos preparatórios do V Plano de Ação de Prevenção e Combate ao Tráfico de Seres Humanos no dia 9/12/2025.
Comissão Técnica de Acompanhamento do V Plano de ação contra o Tráfico de Seres Humanos	ONG	Portugal	Equipa Técnica	Ministério da Cultura, Juventude e Desporto CIG AKTO APF	Eleita como organização membro da Comissão Técnica de Acompanhamento do V Plano de ação contra o Tráfico de Seres Humanos, relativamente às ONG's, tendo sido assegurada participação na reunião a 7/10/2025.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Participação na Rede Regional do Centro de Apoio e Proteção a Vítimas de TSH e na Comissão de Acompanhamento da Rede (RRCAPVTSH)	Entidades parceiras da Rede	Portugal	Equipa técnica	Parceiros da RRCAPVTSH	Assegurada participação execução do Plano de Atividades da Rede, enquanto membro da Comissão de Acompanhamento da Rede (CAR) e nas reuniões realizadas quer da CAR quer da Rede Alargada. Eleita entidade para integrar a Comissão de Acompanhamento da Rede para o ano 2026.
Participação na Rede Regional do Norte de Apoio e Proteção a Vítimas de TSH (RRNAPVTSH)	Entidades parceiras da Rede	Portugal	Equipa técnica	Parceiros da RRNAPVTSH	Assegurada participação na execução do Plano de Atividades Rede.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Protocolo com o Observatório do Tráfico de Seres Humanos	Vítimas e Presumíveis Vítimas de TSH;	Nacional	Equipa Técnica CAP	OTSH	Assegurada participação nas reuniões: 15/01/2025; 02/02/2025; 31/07/2025;

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
<p>Plataforma da Sociedade Civil da UE contra o Tráfico de Seres Humanos!</p>	<p>Organizações da Sociedade Civil da UE</p>	<p>UE</p>	<p>Equipa Técnica</p>	<p>Organizações da Sociedade Civil da UE</p>	<p>Aprovada candidatura a membro da Plataforma da Sociedade Civil da UE contra o Tráfico de Seres Humanos. Assegurada participação na reunião constitutiva da Plataforma a 30/09/2025 (online), na Reunião da Plataforma da Sociedade Civil da UE e na Reunião Conjunta da Rede Europeia de Coordenadores e Relatores Nacionais de Combate ao Tráfico de Seres Humanos, em Bruxelas, a 16/12/2025.</p>

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Reuniões Internacionais no âmbito do Tráfico de Seres Humanos	Profissionais das entidades envolvidas	Online/presencial	Equipa Técnica	Entidades Diversas	<ul style="list-style-type: none"> -Realizada reunião com o ACCEM/Espanha a 06/03/2025; - Realizada reunião com Entidade Comic Strip/ Bélgica a 06/03/2025 - Realizada reunião com Social Innovation Sports a 26/05/2025; - Realizada reunião com we world a 16/09/2025; - Realizada reunião com HopeNow a 16/10/2025; - Realizada reunião com Antenna May Day/Suiça a 4/12/2025 .

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Realização de ações de sensibilização sobre o TSH a convite de outras entidades ~	Estudantes da FPCEUC	Student Hub	Equipa Técnica	FPCEUC	Assegurada participação a 12/03/2025 na Jornadas Transdisciplinares 2025.
	Enfermeiros/as	Viseu	Equipa Técnica	ACEPS	Assegurada participação no Congresso ACEPS Cidadania em Saúde: Barómetro Social e Humano "Novos Desafios no Cuidar com Humanidade", a 14/03/2025.
	Profissionais de primeira linha	ONLINE	Equipa Técnica	EAPN/ Junta de Freguesia de Viseu	Assegurada participação no Webinar sobre Tráfico de Seres Humanos, a 9/04/2025.
	Comunidade em Geral	ONLINE	Equipa Técnica	Lamas TV	Assegurada participação no programa Sexto Sentido promovido pela Lamas Tv a 29/05/2025.
	Comunidade em Geral	Coimbra Shopping	Equipa Técnica	Junta Freguesia Santo António dos Olivais Cáritas Diocesana de Coimbra	Dinamizada Ação de sensibilização "TSH Conhecer e Agir" a 17/06/2025.
	Profissionais de primeira linha	Torre de Moncorvo	Equipa Técnica	Câmara Municipal de Coimbra	Dinamizada ação de sensibilização sobre TSH
	formandos da UFCD - <i>Cuidados na saúde a populações mais vulneráveis,</i>	Coimbra	Equipa Técnica	CECOA	Dinamizada ação de sensibilização a 02/12/2025.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
	Estudantes da ESEC	ESEC	Equipa técnica	ESEC	Dinamizada ação de sensibilização a 25/11/2025
	Alunos do Ensino Secundário	Mangualde	Equipa Técnica	Escola Secundária Felismina Alcântara	Dinamizada ação de sensibilização a 10/12/2025
	Profissionais de 1. ^a Linha	Online	Equipa Técnica	CIG +CENJOR	Participação no Webinar sobre TSH a 18/12/2025

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Itinerância Exposição de Fotografia sobre TSH "Também acontece aqui"	População de Coimbra	Coimbra Shopping	Equipa Técnica	Junta Freguesia de Santo António dos Olivais Caritas Diocesana de Coimbra	Exposição patente de 13/06/2025 a 17/07/2025
	Municípios de Torre de Moncorvo	Biblioteca de Torre de Moncorvo	Equipa Técnica	Município de Torre de Moncorvo	Exposição patente de 21/07 a 25/08/2025.
	Municípios de Vila Nova de Gaia	Camara Municipal	Equipa Técnica	Município de Vila Nova de Gaia	Exposição patente de 19 de setembro a 23 de outubro de 2025

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Visitas Institucionais	Técnicos das entidades envolvidas	Coimbra	Equipa Técnica	Grupo de Referência Nacional de Proteção à Criança, Combate ao Tráfico de pessoas e Migração Ilegal, de Moçambique e UNODC- United Nations Office on Drugs and Crime	- Realizada visita do Grupo de Referência Nacional de Proteção à Criança, Combate ao Tráfico de pessoas e Migração Ilegal, de Moçambique e UNODC- United Nations Office on Drugs and Crime, a 24/09/2025
Reuniões no âmbito do TSH	Representantes de entidades ligadas ao TSH	Online	Equipa Técnica	OSCE	24th Alliance against Trafficking in Persons conference – Beyond Awareness-Raising - Reshaping Human Trafficking Prevention (14/15 abril). Disponibilização da exposição “Também acontece aqui” do projeto Mercadoria Humana 4.
Campanhas de sensibilização	População em Geral	Redes Sociais	Equipa Técnica	Entidades parceira da RRCAPVTSH	Assegurada divulgação da campanha criada no âmbito da RRCAPVTSH
EU Civil Society E- Platform Against THB	Técnicos/as	União Europeia	Equipa Técnica do CAP	Entidades da EU Civil Society E- Platform Against THB	Aprovada candidatura à PLATAFORMA.
Conceção de candidaturas no âmbito do TSH	De acordo com as linhas de financiamento	Nacional	Equipa Técnica	PT 2030 - Pessoas	Aprovada candidatura com o projeto Mercadoria Humana – Projeto de Prevenção e Combate ao Tráfico de Seres Humanos (Norte, Centro e Alentejo)

OBJETIVO ESTRATÉGICO

1.4: Promover o respeito pelos direitos humanos em geral

Objetivos Específicos:

1.4.1. Fomentar o esclarecimento e o debate sobre direitos humanos e cidadania;

1.4.2. Fomentar o diálogo intercultural proporcionando condições de maior equidade e participação social;

1.4.3. Promover a consciencialização da comunidade para a igualdade de género, violência de género e igualdade de oportunidades;

1.4.4. Promover atitudes e comportamentos de respeito pela diversidade.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Dinamização de ações de sensibilização na área dos Direitos Humanos	N/A	Regional e Nacional	Direção Equipa técnica	N/A	Não houve entidades a solicitar ações de sensibilização.
Conceção de candidatura e execução de projetos de promoção e proteção de Direitos Humanos,	N/A	Regional e Nacional	Direção Equipa Técnica Voluntários as	N/a	Atividade não realizada por não ter aberto linha de financiamento que se adaptasse à estratégia de intervenção.
Implementação das atividades da REalimentar	População em geral	Coimbra	Direção	Entidades parceiras da Realimentar.	Não foram agendadas reuniões

EIXO 2

Promover a integração social e comunitária e o respeito pelos direitos humanos a nível internacional

OBJETIVO ESTRATÉGICO

2.1. Contribuir para a concretização dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável através de ações de Apoio ao Desenvolvimento

Objetivos Específicos:

2.1.1. Dar o contributo de Saúde em Português para a política de cooperação para o desenvolvimento, definida pelo Estado Português, privilegiando as áreas da saúde, educação, da nutrição e segurança alimentar, de direitos humanos, do desenvolvimento comunitário e do associativismo, de forma a contribuir para o desenvolvimento sustentável dos países da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa (CPLP).

2.1.2. Promover parcerias que assegurem um trabalho integrado e multidisciplinar com vista a uma resposta concertada aos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Realização de contactos com países e organizações da CPLP e de países parceiros	Países e organizações parceiros e da CPLP	CPLP; Comunidades dos países parceiros	Direção Equipa Técnica	ANGOLA: - Grupo Missionário Ondjoyetu; - Diocese do Sumbe; - Instituto Superior Politécnico do Kwanza Sul; - Unicef Angola - Camões Instituto de Cooperação e Língua - Angola - Mecofarma - Fundação Aga-Khan CABO VERDE - OIM GUINÉ-BISSAU Associação Guineense de Luta Contra Imigração Irregular e TSH	Ligações nos países parceiros restauradas e mantidas.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Mulheres e Vida: Um Caminho para a Igualdade	Mulheres angolanas das províncias de Luanda e Bengo em situação de vulnerabilidade	Angola	direção, parceiros locais, voluntários	Rosto Solidário, Cáritas Angola, Cáritas portuguesa	<u>Resultados esperados:</u> Participação ativa nas reuniões mensais de coordenação do projeto; Preparação e dinamização do Módulo 3 Saúde e Bem-estar, bem como a construção do seu manual de formação; Partilha de informação do projeto nas redes sociais; Colaboração na realização dos relatórios de projeto.
SAFE BORDERS Strengthening Judicial expertise and Frontline support to combat Child Trafficking	Vítimas de TSH; Profissionais de primeira linha; População em geral.	Grécia, Itália, Bulgária, Roménia, Polónia, Bélgica, Finlândia e Portugal, bem como nas regiões dos Balcãs Ocidentais	Equipa Técnica	Centre for European Constitutional Law (CECL) - Greece Saúde em Português Ministry of Migration and Asylum (MoMA) – Greece A21- Greece CESIE – Itália The Center for the Study of Democracy (CSD) – Bulgária Missing Children Europe (MCE) ADPARE – Roménia	Assegurada participação nas reuniões online e presenciais (Grécia, Lisboa e Cracóvia) - Assegurada divulgação de materiais;

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
<p>Unidade Materno Infantil do Gungo:</p> <ul style="list-style-type: none"> Projeto SeiGungo Projeto Kibuto da Esperança Loja Umig online solidária 	Mulheres grávidas, e crianças até aos 5 anos	Angola (Comuna do Gungo – Kwanza Sul)	<p>Direção</p> <p>Equipa Técnica</p> <p>Voluntários as</p> <p>Parceiros locais</p>	<p>- Instituto Politécnico de Viseu;</p> <p>- Instituto Superior Politécnico do Kwanza Sul;</p> <p>- Grupo Missionário Ondjoyetu;</p> <p>- Diocese do Sumbe;</p> <p>- Rotary Club de Viseu.</p> <p>- Fundação Aga-Khan</p> <p>-CIP Portugal França Rotary Foundation</p>	<p>Decorreu o 2º seminário em Saúde Materna e Infantil do Gungo de 02/06 a 06/06</p> <p>Foram elaborados e distribuídos os primeiros 50 Kibutos da Esperança por mulheres grávidas residentes no Gungo.</p> <p>Foi encerrado o projeto SEiGungo no final do mês de novembro</p> <p>Manteve-se ativa a loja solidária on-line da UMIG</p>
Criação de uma base de dados de voluntários as internacionais (Emergência / Desenvolvimento)	Público em geral (voluntários as internacionais)	Portugal	Dep. De Cooperação	N/A	Base de dados de voluntários/as atualizada.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Comunicações em eventos	Inscritos no Curso	Coimbra	Direção	Ius Gentium Conimbrigae - Centro de Direitos Humanos IG	Assegurada participação enquanto palestrante no 16.º Curso de Ação Humanitária, no XV Curso em Operações de Paz e Ação Humanitária, no dia 11/10/2025.

OBJETIVO ESTRATÉGICO

2.2: Contribuir para o imperativo humanitário em situações de conflito e catástrofe

Objetivos Específicos:

2.2.1. Investir na capacidade de resposta a crises humanitárias, através da formação dos|as técnicos|as e da definição de um plano de resposta em 48h, face a situações de emergência, pela elaboração de planos de emergência e de segurança a implementar no terreno.

2.2.2. Garantir a capacidade de resposta atempada às situações de conflito e catástrofe, através da criação de um fundo próprio e de uma base de voluntários|as de emergência, com capacidade para fazer a análise do cenário, para agilizar os meios necessários e partir em 48h, dando resposta às necessidades específicas exigidas pela Ajuda Humanitária.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Realização de Missões de Serviço em caso de necessidade	População local	A definir	Direção Equipa Técnica Voluntários as	N/A	Atividade não realizada por não ter sido necessário.
Implementação do Gabinete de Crise – Elaboração de Plano de Segurança e resposta em 48h para Emergência	Vítimas de conflito e catástrofe	Coimbra	Direção Equipa Técnica Voluntários as	N/A	Atividade não realizada.
Participação no Grupo de Recursos Humanos e de Voluntariado (GTRHV) da Plataforma Portuguesa das ONGD	ONGD's da PONGD	Direção da Plataforma ONGD	Direção	Plataforma Portuguesa das ONGD e entidades do Grupo	Assegurada participação no Grupo de Grupo de Trabalho de Recursos Humanos e de Voluntariado (GTRHV).

EIXO TRANSVERSAL I

Promover, produzir e divulgar a organização, atividades culturais e científicas

OBJETIVO ESTRATÉGICO

I.1: Promover e divulgar a imagem/marca da Saúde em Português

Objetivos Específicos:

I.1.1. Manter um Plano de Comunicação de divulgação da nova imagem da Saúde em Português;

I.1.2. Criar *merchandising* para venda e divulgação

I.1.3. Divulgar as atividades desenvolvidas por Saúde em Português (site, facebook, twitter, newsletter e imprensa)

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Alargamento da gama de produtos de merchandising	Público em geral	Nacional	Equipa Técnica	N/A	Não foi produzido merchandizing
Elaboração, preparação e acompanhamento de campanha de vendas solidárias	Público em geral	Coimbra	Direção Equipa Técnica	N/A	Fundos angariados para os projetos de Saúde em Português alargados.
Interação Dinâmica da página Web, facebook e twitter.	Público em geral; Internautas.	Rede Digital	Equipa Técnica	Anual	Comunicados de imprensa emitidos para Jornais locais e regionais Assegurada dinâmica da página web, Facebook, instagram e twitter.
Produção de um vídeo da Saúde em Português	População em Geral	Eventos Públicos	Equipa Técnica Direção	N/A	Atividade não realizada

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Comemoração dos dias nacionais, europeus e internacionais	População em Geral	Redes Sociais	Equipa Técnica	n/A	Assinalados dias nacionais e internacionais nas redes sociais.

OBJETIVO ESTRATÉGICO

I.2: Promover, produzir e divulgar atividades culturais

Objetivos Específicos:

I.2.1. Divulgar a cultura dos países lusófonos;

I.2.2. Reforçar os laços culturais no seio da lusofonia;

I.2.3. Promover a edição de obras de índole cultural de autores dos Países lusófonos, em especial de autores fora de editoras comerciais;

I.2.4. Promover a coordenação do trabalho entre os vários departamentos;

I.2.5. Garantir o controlo das despesas e receitas da venda dos produtos.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Continuação da promoção e venda das obras já editadas: “Canto e Lágrimas em Terra Quente” “Tchuba na Desert” “Ser solidário – estórias de amor e paz” “Versos Per...Versos” “Destino di Bai” “Coisas que não se esquecem” “Cento e cinquenta anos de matrimónio”	Público em geral	Nacional	Equipa Técnica	Livrarias Câmaras Municipais Juntas de Freguesia Centros Comerciais Empresas	Assegurada venda exemplares destas publicações.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Continuação da atualização de contactos	Público em geral	Coimbra	Equipa técnica Voluntários/as	Empresas, consultórios médicos e advogados, farmácias, instituições, laboratórios de indústria farmacêutica, sindicatos e ordens profissionais	Realizados contactos para a sensibilização das entidades para o apoio de Saúde em Português através da lei de mecenato efetuados
Conceção e execução de projetos e ações culturais	Público em geral	Portugal	Direção Equipa Técnica	N/A	Não foi apresentada candidatura pelo facto de não ter aberto linha de financiamento.
Realização de atividades para a comemoração do 31.º Aniversário de Saúde em Português	Associados as; Público em Geral.	Online	Direção Equipa técnica Designer	Várias	Criada imagem divulgada nas redes sociais para assinalar o 32.º aniversário da Saúde em Português.
Criação imagem de Boas Festas	Público em Geral	Online	Direção Equipa técnica Designer	Saúde em Português	Criada imagem de boas festas divulgado nas redes sociais e através da mailing list.

OBJETIVO ESTRATÉGICO

I.3: Produzir e divulgar atividades científicas

Objetivos Específicos:

I.3.1 – Promover atividades de investigação nas áreas da Saúde e das Ciências Sociais e Humanas

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Promoção de Seminários e Eventos Científicos	N/A	N/A	N/A	N/A	Não foram promovidos seminários e eventos científicos.
Participação e Seminários e Eventos Científicos	De acordo com a entidade promotora	Nacional/ Internacional	Direção Equipa Técnica	Várias	Assegurada participação em seminários, congressos e outros eventos como anteriormente especificado.

EIXO TRANSVERSAL II

Promover e dinamizar formação

OBJETIVO ESTRATÉGICO

II.1. Garantir a dinamização e implementação de cursos de formação, de acordo com áreas prioritárias de intervenção ajustadas aos diferentes destinatários | as

Objetivos Específicos:

II.1.1. Planear, conceber, organizar, desenvolver e acompanhar projetos e modelos de formação, de acordo com o diagnóstico de necessidades formativas e os públicos-alvo;

II.1.2. Desenvolver ações de formação.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
<p>Continuação da implementação do processo de certificação:</p> <p>Atualização/Dinamização da Bolsa de Formadores as</p> <p>Continuação de revisão dos documentos internos inerentes à formação</p> <p>Outros Aspetos formais ao processo de certificação</p>	Formadores as com Certificado de Competências Pedagógica	Portugal	Equipa Técnica	DGERT	<p>Assegurada continuação do processo de certificação</p> <p>Consolidada Bolsa de Formadores/as</p> <p>Iniciado processo de atualização dos documentos internos inerentes à certificação.</p>
Conceção de candidaturas para formação financiada	N/A	N/A	Equipa Técnica	N/A	Não foram apresentadas candidaturas pelo facto de não terem aberto linhas de financiamento.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Realização de formação em Higiene e Segurança no Trabalho	Colaboradores/as	Coimbra	Colaboradores as	Interprev	Não foi realizada formação.
Realização curso de formação de voluntários/as (preparação para missões internacionais - Emergência e Desenvolvimento)	Público em geral (voluntários as internacionais)	Coimbra	Direção Equipa Técnica Voluntários as	N/A	Atividade não realizada
Realização de cursos de formação autofinanciada	Técnicos e profissionais da área da saúde, social, educação.	Coimbra	Direção Equipa Técnica	N/A	Atividade não realizada
Realização de curso de formação de voluntários/as (preparação para missões internacionais - Emergência e Desenvolvimento)	População em geral (voluntários/as internacionais)	Coimbra	Direção Equipa Técnica Voluntários/as	N/A	Atividade não realizada.

EIXO TRANSVERSAL III

Promover o Voluntariado

OBJETIVO ESTRATÉGICO

III.1. Promover um ambiente favorável para o desenvolvimento do voluntariado

Objetivo Específico:

III.1. Divulgar a importância do voluntariado na promoção da cidadania solidária;

III.2. Sensibilizar, formar e integrar voluntários |as nas diversas áreas de atuação de Saúde em Português.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Criação e dinamização de um grupo de voluntários as	População em geral	Coimbra	Direção Equipa técnica Voluntários as	A definir	Criado grupo de voluntários/as. Não foram realizadas reuniões.
Participação no Grupo de Recursos Humanos e de Voluntariado (GTRHV) da Plataforma Portuguesa da ONGD	ONGD's da PONGDS	Portugal	Direção Equipa Técnica	Plataforma Portuguesa da ONGD Membros do grupo.	Assegurada a participação na Grupo de Trabalho de Recursos Humanos e de Voluntariado.
Participação em eventos promovidos por outras entidades	N/A	N/A	N/A	N/A	Não foram recebidos convites.

EIXO TRANSVERSAL IV

Promover a Gestão Central

OBJETIVO ESTRATÉGICO

IV.1. Assegurar a gestão financeira e a administração dos recursos humanos

Objetivo Específico:

IV.1.1. Promover a coordenação do trabalho entre os vários departamentos;

IV 1.2. Garantir o controlo das despesas e receitas.

IV 1.3. Promover a melhoria contínua da instituição

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
Promover a realização das Assembleias Gerais estatutariamente previstas: <ul style="list-style-type: none"> - Convocação das Assembleias; - Organização e preparação logística; - Elaboração da ordem de trabalhos; - Preparação e publicitação das Assembleias Gerais nos prazos definidos. 	Associados as	Coimbra	Membros da Assembleia Geral Direção Equipa técnica	N/A	Deliberações das Assembleias-Gerais concretizadas (20/03, 27/11/2025).
Elaboração/ Avaliação do parecer anual sobre o relatório de contas	N/A	Coimbra	Membros do Conselho Fiscal Direção	N/A	Parecer anual sobre o relatório de contas elaborado.
Angariação de associados/as	População em geral	Coimbra	Direção	N/A	Angariados 6 novos associados.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
			Equipa técnica; Voluntários/as		
Código de Conduta de Ética PONGD	Saúde em Português	Nacional	Direção Equipa Técnica	PONGD	Iniciados procedimentos relativos ao Código de Conduta de Ética das ONGD.
Dinamização da Divisão Financeira: - Manutenção e aperfeiçoamento das bases de dados; - Conciliação bancária; - Consultadoria e análise financeira dos projetos - Gestão de quotizações - Pagamento aos fornecedores e recursos humanos de Saúde em Português - Organização de documentação financeira/Contabilística - Pagamento dos descontos efetuados à Segurança Social e à Direção Geral do Tesouro	Associados/as	Coimbra	Direção Tesoureira Linha Recta	Várias	Centros de custos organizados Apresentados orçamentos e contas de projetos e/ou atividades

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
- Processamento de ordenados - Elaboração dos relatórios de contas e orçamentos anuais					
Instalações	Associados/a, Dirigentes, Beneficiários/as	Coimbra	Direção Equipa Técnica	N/A	Manutenção da Loja 3 para equipa técnica e direção (AV. Elísio de Moura)
Organização logística. Preservação das instalações físicas e dos equipamentos da sede, através da manutenção, bem como da limpeza - Manutenção do material informático e da intranet	N/A	Sede da Saúde em Português	Direção Equipa Técnica Voluntários/as	N/A	Assegurado bom funcionamento diário da Saúde em Português; Assegurada assessoria nos dossiers financeiros e técnicos dos projetos.
Representação de Saúde em Português	N/A	N/A	Presidente Vice-Presidente Vogais da Direção Equipa Técnica	Plataforma Portuguesa das ONGD's CPLP Rede Social de Coimbra Rede Nacional de Apoio e Proteção às Vítimas de TSH Rede Regional do Centro de Apoio e Proteção às Vítimas de TSH	Assegurada representação: ● 53.º Assembleia-Geral Ordinária da Plataforma ONGD a 31/03/2025 Assegurada representação da Saúde em Português em todas as Plataformas/Redes e outras.

ATIVIDADES	POPULAÇÃO-ALVO	LOCAL	RECURSOS HUMANOS	ENTIDADES ENVOLVIDAS	RESULTADOS ESPERADOS
				<p>Rede Regional do Norte de Apoio e Proteção às Vítimas de TSH</p> <p>Comissão Social da Freguesia de St.º António dos Olivais</p> <p>NPISA</p>	
Procedimentos RGPD	SEDE COIMBRA DRC	SEDE COIMBRA DRC	Direção Equipa Técnica	SEDE COIMBRA DRC	Continuidade da adoção de procedimentos relativos à RGPD
Campanhas	População em geral	Coimbra	Direção Equipa Técnica		Realizada campanha relativa à consignação do IRS.
Delegação Regional do Centro	População da Região Centro país	Zona Centro	Direção DRC (Delegado, Secretária e Vogais)	Várias	Articulação e boa comunicação entre sede e DRC assegurada.
Alargamento e criação de novas Delegações e Núcleos	População Distrital e Regional	Distrital e Regional	Direção Equipa Técnica Associados/as Voluntários/as	N/A	Não foram efetuadas diligências para a criação de novas delegações e núcleos estabelecidos.

RELATÓRIO DE CONTAS

Coimbra, 12 de março de 2026

A Direção

(Humberto Manuel Neves Vitorino, Presidente)

(Henrique João Figueira de Sousa Correia, Vice-Presidente)

(Vítor Bruno Nóbrega Martins, Secretário)

(Susana Cristina Teixeira Jorge, Tesoureira)

(Inês Jorge de Figueiredo, Vogal)

(Joana Rita Ferreira Andrade, Vogal)

(Rui Pedro Carvalho, Vogal)

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2025

Delegação Regional do Centro
Viseu

Aprovado na reunião de coordenação de 9 de março de 2026

INTRODUÇÃO

O presente documento reflete a dedicação, o compromisso e o espírito solidário dos|as voluntários|as da Delegação Regional do Centro (DRC) da Saúde em Português, que ao longo de 2025 continuaram a desenvolver um trabalho próximo e consistente junto dos beneficiários|as dos projetos implementados em Viseu.

Durante o ano, foi possível assegurar a continuidade, em pleno funcionamento, dos projetos Saúde na Esquina e Saúde sem Teto, reforçando a intervenção junto das populações mais vulneráveis e consolidando respostas ajustadas às suas necessidades. Paralelamente, 2025 ficou também marcado pela realização do concerto solidário “Saúde com Conc/serto”, um momento de mobilização comunitária que aliou cultura e solidariedade, contribuindo para fortalecer a missão da Delegação e envolver a comunidade local.

Apesar de o projeto Saúde na Prisão não ter sido retomado durante o ano, manteve-se como uma prioridade estratégica, tendo sido organizado o seu regresso para 2026, em reconhecimento das necessidades persistentes da população reclusa e da importância desta intervenção.

Mantivemos igualmente o dinamismo nas plataformas digitais, registando um crescimento progressivo da rede de associados|as e voluntários|as, cujo contributo continua a ser absolutamente essencial para o sucesso e sustentabilidade da ação da Delegação Regional do Centro em Viseu.

EIXO HORIZONTAL: PROMOVER A INTEGRAÇÃO SOCIAL E COMUNITÁRIA E O RESPEITO PELOS DIREITOS HUMANOS

OBJETIVO ESTRATÉGICO

1 – Contribuir para a integração social, comunitária e promover o respeito pelos direitos humanos em geral

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.1 – Implementar ações que promovam a integração social de grupos mais vulneráveis e/ou em risco

1.2 – Promover atitudes e comportamentos de respeito pela diversidade

Atividades Ações	Calendário	População alvo	Local	Recursos humanos	Entidades envolvidas	Resultados esperados
Participar no CLAS Viseu	2025	População vulnerável a nível socioeconómico	Concelho de Viseu	Direção Voluntários as	Organizações que compõem Conselhos Locais de Ação Social (CLAS)	Mantivemos a colaboração com o CLAS, sempre que solicitado.
Saúde na prisão Dinamizar atividades que promovam a integração dos reclusos	2025	Reclusos	Estabelecimento Prisional Regional de Viseu	Direção Voluntários as	Estabelecimento Prisional de Viseu	Reunião com a Direção do Estabelecimento Prisional de Viseu no dia 17/09/2025 para organizar as atividades do projeto saúde na prisão com data de início prevista para janeiro de 2026. Reunião aberta para angariação de voluntários as ao projeto no dia 03/12/2025.
Biblioteca Novo Capítulo Criar uma biblioteca e dinamizar um clube de leitura para os reclusos	2025	Reclusos	Estabelecimento Prisional Regional de Viseu	Direção Voluntários as	Rotary Club Viseu Estabelecimento Prisional de Viseu	Foi feita uma candidatura à linha de financiamento do Rotary Club Viseu com o objetivo de criar uma biblioteca e um clube de leitura na prisão para estimular o desenvolvimento de capacidades cognitivas, intelectuais, sociais, de cidadania e de pensamento crítico e a própria leitura entre os reclusos.

Atividades Ações	Calendário	População alvo	Local	Recursos humanos	Entidades envolvidas	Resultados esperados
<p>Saúde sem teto Promover a marcação de consultas médicas e de psicologia, potenciando contactos indiretos sempre que possível</p>	2025	População em situação de sem abrigo	Concelho de Viseu	Direção Voluntários as	<p>Santa Casa da Misericórdia de Viseu Farmácia São Jorge Cáritas Diocesana de Viseu Refood Viseu Obras Sociais de Viseu</p>	<p>As consultas mantiveram-se quinzenalmente (à quarta-feira, das 16:00 às 19:00). Mantivemos a linha telefónica e foram distribuídos cabazes alimentares, vestuário e calçado ao longo do ano. Foram realizadas 23 saídas que totalizaram 163 consultas presenciais (25 dedicadas exclusivamente à saúde mental com presença de psiquiatra e/ou psicólogo), abrangendo 27 beneficiários diretamente (9 utentes novos).</p> <p>No Natal realizou-se a Ceia de Natal em parceria com a SCMV. Manteve-se a parceria com a Farmácia São Jorge no fornecimento de medicação gratuita.</p> <p>O projeto continua a ser custeado pela DRC e decorre no espaço da Sede.</p> <p>Foram dinamizadas 8 atividades do projeto Cozinha sem Teto.</p>

Atividades Ações	Calendário	População alvo	Local	Recursos humanos	Entidades envolvidas	Resultados esperados
<p>Saúde na esquina Promover a realização de consultas médicas e de psicologia, potenciando contactos indiretos sempre que possível</p>	2025	Trabalhadores as do sexo	Concelho de Viseu	Direção Voluntários as	Câmara Municipal de Viseu ULS Viseu Dão-Lafões Laboratório VisDap	<p>As consultas decorreram semanalmente (à sexta-feira, das 15:00 às 16:30). Realizámos 42 saídas, 7 novos contactos, 126 consultas e 15 colpocitologias, 11 rastreios VIH e distribuímos 10 008 preservativos masculinos e 50 femininos. Foi feita distribuição de uma prenda simbólica no Natal. O projeto continua a ser custeado pela DRC e decorre na unidade móvel de saúde cedida pela CMV. Foi feita uma candidatura à 5.ª Edição dos Prémios Humanizar a Saúde - TEVA com o objetivo de angariar novos fundos para as despesas do projeto, o qual não foi aceite.</p>

OBJETIVO ESTRATÉGICO

2 – Promover, divulgar e aplicar cuidados de saúde

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

2.1 – Trabalhar questões relacionadas com a promoção da saúde e prevenção da doença

Atividades Ações	Calendário	População alvo	Local	Recursos humanos	Entidades envolvidas	Resultados esperados
Health for all (Saúde para todos) Promover cuidados de saúde universais	2025	População em geral	Portugal	Direção Voluntários as	-	Esta atividade foi dinamizada nas redes sociais.
Saúde sem teto (medição da tensão arterial, determinação da glicémia capilar e IMC e apoio médico)	2025	População em situação de sem abrigo	Concelho de Viseu	Direção Voluntários as	Santa Casa da Misericórdia de Viseu Farmácia São Jorge Refood Viseu Obras Sociais de Viseu	Esta atividade foi desenvolvida no âmbito das consultas previstas no projeto, tendo sido acompanhadas cerca de 27 pessoas.
Saúde na esquina (consultas médicas de promoção da saúde da mulher)	2025	Trabalhadores as do sexo	Concelho de Viseu	Direção Voluntários as	Câmara Municipal de Viseu ULS Viseu Dão-Lafões Direção Geral da Saúde (Programa Nacional para a infeção VIH-SIDA)	Esta atividade foi desenvolvida no âmbito das consultas previstas no projeto, tendo sido acompanhadas cerca de 49 pessoas.

EIXO TRANSVERSAL I: PROMOVER, PRODUZIR E DIVULGAR ATIVIDADES CULTURAIS E CIENTÍFICAS

OBJETIVO ESTRATÉGICO I

1 – Promover, produzir e divulgar atividades culturais

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.1 – Divulgar as atividades desenvolvidas por Saúde em Português (website, facebook e imprensa)

1.2 – Promover a coordenação do trabalho entre os vários departamentos

1.3 – Garantir o controlo das despesas e receitas da venda dos produtos

Atividades Ações	Calendário	População alvo	Local	Recursos humanos	Entidades envolvidas	Resultados esperados
Elaboração e venda de produtos de <i>merchandising</i>	2025	População em geral	Viseu	Direção Voluntários as	Várias	Esta atividade foi dinamizada com a venda de produtos de merchandising da UMIG na 3ª edição do “Saúde com Con(s)certo”.
Continuação da atualização de contactos	2025	População em geral	Viseu	Direção Voluntários as	Parceiros anteriores	Foram realizados contactos para sensibilização das entidades e empresas para apoio da ação da DRC.

Atividades Ações	Calendário	População alvo	Local	Recursos humanos	Entidades envolvidas	Resultados esperados
Manutenção de Website, Facebook e newsletter	2025	Público em geral Internautas	Rede Digital	Direção Voluntários as	Várias	Divulgámos a ação da Saúde em Português, da DRC, da UMIG e de outras entidades parceiras. Divulgámos também ações de formação, campanhas de recolha de material e fundos. Continua pendente a criação de uma área sobre a DRC na website da Saúde em Português.
3ª edição do Saúde com Con(s)certo Dinamizar uma atividade cultural e recreativa	2025	Público em geral	Viseu	Direção Colaboradores Voluntários/as	Instituto Politécnico de Viseu Câmara Municipal de Viseu Junta de Freguesia de Viseu Santa Casa da Misericórdia de Viseu Escola Superior de Saúde de Viseu Estabelecimento Prisional de Viseu	O evento realizou-se no dia 15/11, na Aula Magna do IPV, um evento solidário que esgotou a lotação e proporcionou um momento de grande envolvimento e emoção entre o público. A iniciativa assinalou também uma década de atuação da DRC da Saúde em Português em Viseu e permitiu divulgar o trabalho desenvolvido pela associação. As receitas da bilheteira reverteram para apoiar os projetos da Delegação.

OBJETIVO ESTRATÉGICO I

2 – Produzir e divulgar atividades científicas

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

2.1 – Promover atividades científicas nas áreas da Saúde e das Ciências Sociais e Humanas

Atividades Ações	Calendário	População alvo	Local	Recursos humanos	Entidades envolvidas	Resultados esperados
Manutenção de bases de dados a serem usados em projetos na área de Investigação (execução sujeita a aprovação)	2025	Vários	Portugal	Direção Voluntários as	-----	Bases de dados criadas e em manutenção.
Apresentação de resultados dos projetos	2025	Vários	Portugal	Direção Voluntários as	-----	23/01 - Reunião com os parceiros de responsabilidade social na Freguesia de Viseu. 14/02 - Reunião Radar. 28/04 - Apresentação da DRC e dos resultados dos projetos em ação formativa na Escola Secundária Alves Martins.

EIXO TRANSVERSAL II: PROMOVER E DINAMIZAR FORMAÇÃO

OBJETIVO ESTRATÉGICO II

1 – Garantir a dinamização e implementação de cursos de formação, de acordo com áreas prioritárias de intervenção ajustadas aos diferentes destinatários|as

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.1 – Planear, conceber, organizar, desenvolver e acompanhar projetos e modelos de formação, de acordo com o diagnóstico de necessidades formativas e os públicos alvo

1.2 – Desenvolver ações de formação

Atividades Ações	Calendário	População alvo	Local	Recursos humanos	Entidades envolvidas	Resultados esperados
Conceção de candidaturas a linhas de financiamento (sujeito a abertura de linha financiadora)	2025	Diversos grupos alvo	Viseu	Direção Voluntários as	Entidades financiadoras	No âmbito do projeto Saúde na Esquina, foi feita uma candidatura à 5.ª Edição dos Prémios Humanizar a Saúde - TEVA com o objetivo de angariar novos fundos para as despesas do projeto, o qual não foi aceite. Foi feita uma candidatura do projeto Biblioteca Novo Capítulo à linha de financiamento do Rotary Club Viseu com o objetivo de criar uma biblioteca e um clube de leitura na prisão.
Realização de cursos de formação autofinanciados	2025	Diversos grupos alvo	Viseu	Direção Voluntários as	Entidades formadoras	Não foi realizado nenhum curso de formação autofinanciado.

EIXO TRANSVERSAL III: PROMOVER O VOLUNTARIADO

OBJETIVO ESTRATÉGICO III

1 – Promover um ambiente favorável para o desenvolvimento do voluntariado

OBJETIVOS ESPECÍFICOS: III

1.1 – Divulgar a importância do voluntariado na promoção da cidadania solidária

1.2 – Sensibilizar, formar e integrar voluntários/as nas diversas áreas de atuação de Saúde em Português

Atividades Ações	Calendário	População alvo	Local	Recursos humanos	Entidades envolvidas	Resultados esperados
Participação em eventos promovidos pela DRC e por outras entidades	2025	População em geral	Viseu, Mangualde ou online	Direção Voluntários as	Vários	Participação na mesa redonda sobre “Desafios da Saúde Global” no Congresso Nacional de Saúde Pública e Comunitária (08/04): Saúde na Esquina, Saúde sem Teto e UMIG. Death Café (30/05) em colaboração com a EIHSCP da ULS VDL. Apresentação do projeto Saúde sem Teto e Saúde Mental no Abremente (10/10). Participação na Cerimónia de Encerramento das Jornadas RefreshMed (17/10).

Atividades Ações	Calendário	População alvo	Local	Recursos humanos	Entidades envolvidas	Resultados esperados
Realização de sessões de sensibilização	2025	População em geral	Viseu ou online	Direção Voluntários as	Entidades diversas	Campanhas de sensibilização e divulgação no Facebook® sobre: Grande reportagem do Observador sobre o Saúde sem Teto (janeiro); Campanha de angariação de bens para mães grávidas e recém nascidos no âmbito do Saúde sem Teto (julho) - permitiu partilhar uma doação com a Associação Nascer - Guarda; Participação e divulgação na 8ª Marcha pelos direitos LGBTQIA+ (outubro); Dia Europeu Contra o Tráfico de Seres Humanos (18/10); Dia Internacional do Voluntário (05/12); e Dia Internacional dos Direitos Humanos (10/12).
Produção de conteúdos de comunicação	2025	População em geral	Viseu	Direção Voluntários as	Direção Voluntários as	Publicações nas redes sociais sobre os projetos em curso e ações da DRC, a Unidade Materno Infantil do Gungo (UMIG), o 32º Aniversário da Saúde em Português, o 10º Aniversário da DRC e o movimento <i>Health for all</i> . Publicação da grande reportagem do Observador sobre o Saúde sem Teto (janeiro). Publicação de notícia no Diário de Viseu no dia 03/11 relativo ao evento Saúde com Con(s)certo. Publicação de notícia no Jornal da Beira no dia 25/12 relativo aos projetos e atividades da DRC.

EIXO TRANSVERSAL IV: PROMOVER A GESTÃO CENTRAL

OBJETIVO ESTRATÉGICO IV

1 – Assegurar a gestão financeira e a administração dos recursos humanos

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.1 – Promover a coordenação do trabalho entre os vários departamentos

1.2 – Garantir o controlo das despesas e receitas

Atividades Ações	Calendário	População alvo	Local	Recursos humanos	Entidades envolvidas	Resultados esperados
Promover a realização das Reuniões periódicas com os sócios da Delegação Regional do Centro; - Convocação das Reuniões; - Organização e preparação logística; - Elaboração da ordem de trabalhos.	2025	Associados as	Viseu	Membros dos Órgãos Sociais Direção Voluntários as	-----	Foram feitas reuniões de Coordenação e reuniões internas dos projetos em curso.
Colaboração para o parecer anual sobre o relatório de contas.	2025	N/A	Viseu	Direção	-----	Colaboração para o parecer anual sobre o relatório de contas.
Angariação de associados as	2025	População em geral	Viseu	Direção Voluntários as	-----	No ano de 2025, tivemos 10 novos associados as.

Atividades Ações	Calendário	População alvo	Local	Recursos humanos	Entidades envolvidas	Resultados esperados
<p>Organização da Divisão Financeira:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Criação das bases de dados; - Gestão do fundo de caixa; - Gestão de quotizações; - Gestão de contratos e seguros de voluntariado; - Pagamento aos fornecedores de Saúde em Português; - Elaboração dos relatórios de contas e orçamentos anuais. 	2025	Associados as	Viseu	Direção	Várias	Sempre que necessário, foram solicitados orçamentos para projetos e/ou atividades. Foram cumpridos todos os prazos dos diferentes pagamentos.
<p>Organização logística:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Manutenção de sede própria da Delegação do Centro da Saúde em Português 	2025	N/A	Viseu	Direção Voluntários as	Santa Casa da Misericórdia	A sede foi utilizada para gestão de recursos materiais, reuniões, formações e consultas do projeto Saúde sem Teto.

Viseu, 9 de março de 2026

A Delegação,

(Vitor Bruno Nóbrega Martins, Delegado)

(Inês Jorge de Figueiredo, Secretária)

(Joana Rita Ferreira Andrade, Vogal)

(Diana Sequeira Albuquerque e Aguilar Abrantes, Vogal)

(Ana Cristina Baccari Ferreira de Souza, Vogal)